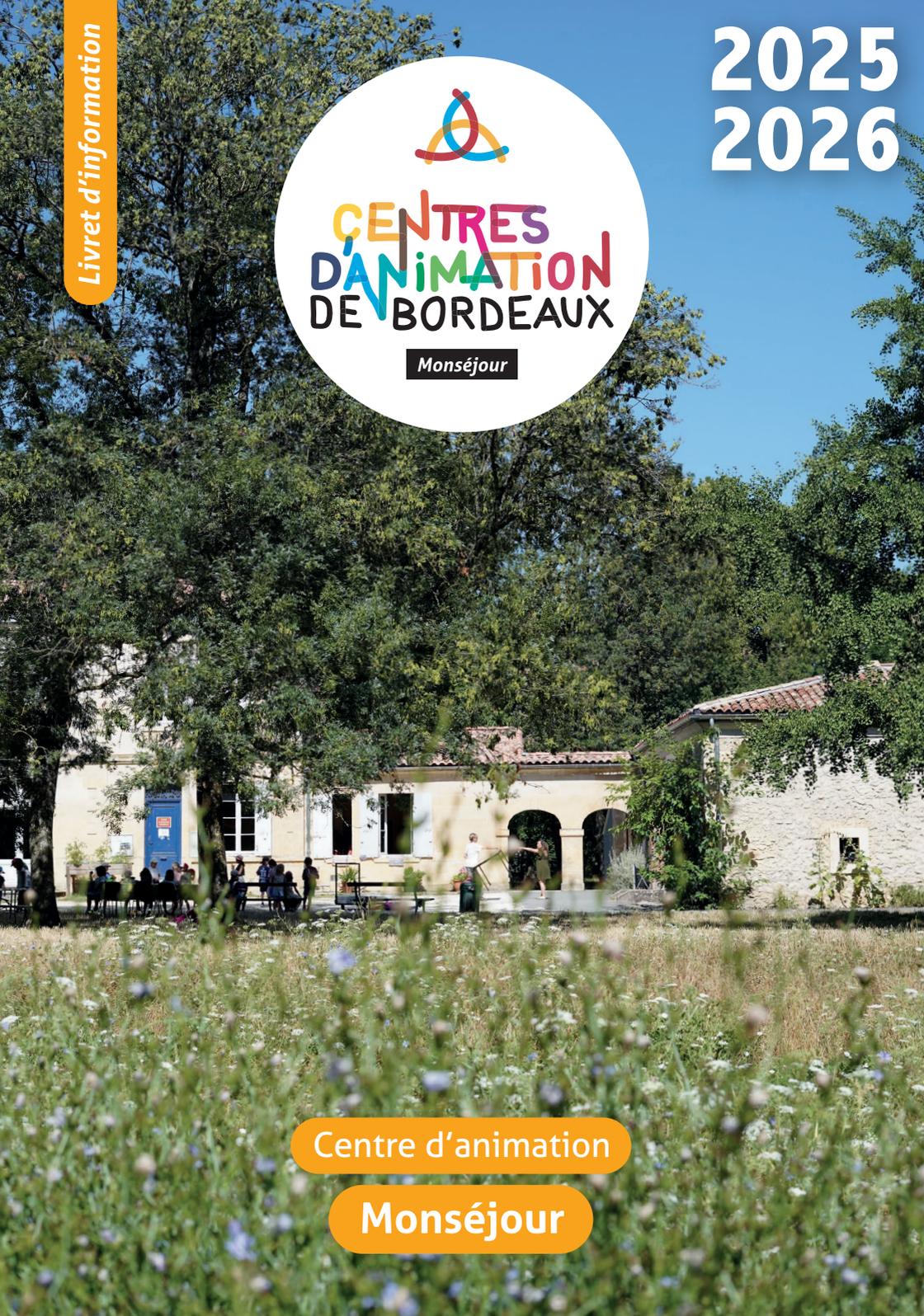


2025
2026



Centre d'animation

Monséjour

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social

1

Auberge de jeunesse

Monséjour
Arts plastiques
& artisanat d'art

Grand Parc
Ludothèque

Bordeaux Lac
Ferme pédagogique
et environnement

Sarah Bernhardt

Bacalan
Arts urbains

Bordeaux
Maritime

Chartrons Grand Parc
Jardin Public

Saint-Pierre
Écriture, lecture,
multimédia

Bastide Queyries
Arts du cirque

Bastide Benauges
Danses

Caudéran

Centre ville

Bastide

Saint-Michel

Auberge de jeunesse

Mur d'escalade

Siège
St-Augustin
Tauzin
Alphonse
Dupeux

**Argonne
Nansouty
Saint-Genès**
Cultures urbaines

Nansouty
St-Genès

Bordeaux
Sud

Bordeaux Sud

Centres d'animation de Bordeaux



Plus de
10 000
adhérents



Près de
700
professionnels



Plus de
400
bénévoles



Près de
650
partenaires

Les Centres d'animation de Bordeaux constituent une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au cœur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

Quatre orientations communes :

- 1 Transmettre des valeurs et principes**
L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.
- 2 Accueillir et accompagner** des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.
- 3 Participer à l'éducation et à l'émancipation** à travers 4 priorités éducatives :
 - l'apprentissage de la langue française,
 - l'éducation artistique et culturelle,
 - l'éducation à l'écologie et au développement durable
 - l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.
- 4 Développer l'engagement et l'action collective**
Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Monséjour

Situé à Caudéran, dans le parc Monséjour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet - co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires - s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents
- Créer les temps et les espaces de vie collective avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Développer le bénévolat dans la gouvernance et dans l'action



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : cours de français langue étrangère, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation – composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration – a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.



Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à encourager leur « bien grandir », à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Aide aux devoirs

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Aide aux devoirs « Coup de Pouce »

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Du mardi au samedi (hors vacances scolaires)*

► *Pendant les vacances scolaires*

Retour du
Local jeunes



Adultes et familles

L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de parentalité, de culture, autour du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais venez nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties familiales ou culturelles

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Ateliers parents /enfants



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Initiatives d'habitants

Rencontres

Soirées

Débats

Repas

Festivités

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



— L'accompagnement, au coeur de nos missions —

L'accompagnement des habitants est un axe fort de nos actions. Notre engagement vise à favoriser l'accès aux droits, faciliter les démarches administratives, soutenir la parentalité et rompre l'isolement social. Nous mettons en place un accompagnement de proximité, humain, bienveillant et adapté aux réalités du quotidien.

L'accès aux droits

Un accompagnement vers l'accès aux droits et aux démarches administratives

Des permanences régulières d'accès aux droits sont mises en place pour accompagner les habitants dans leurs démarches administratives ou sociales. Que ce soit pour comprendre un courrier, remplir un dossier ou être orienté vers un service adapté, la référente adulte et famille est à l'écoute et disponible pour faciliter l'accès à l'information et aux aides existantes. (cf page 11 : permanence et vie quotidienne)

Atelier parents-enfants

Un soutien à la parentalité à votre initiative

Être parent n'est pas toujours simple. C'est pourquoi nous mettons en place des actions de soutien à la parentalité : temps d'échange, ateliers parents-enfants, atelier d'éveil 0-3ans, rencontres avec des professionnels... Ces espaces visent à renforcer le lien parents-enfants et favoriser un environnement familial serein et épanouissant.

Les actions sont construites avec et pour les parents, n'hésitez pas à nous faire part de vos propositions et/ou besoins, afin que nous puissions adapter les actions à votre réalité. (cf page 10 : parentalité)



Point info vacances

Pour accompagner les familles à construire un projet de départ accessible et réaliste. Nous apportons un appui dans l'organisation et la préparation du séjour, élaborer un budget vacances... Un accompagnement personnalisé et adapté vous est proposé afin de vous soutenir dans votre projet vacances.

Construire ensemble

Des projets construits avec et pour les habitants

Les actions proposées sont pensées à partir des besoins repérés sur le terrain et souvent coconstruites avec les habitants eux-mêmes. Nous valorisons l'initiative citoyenne et la participation active pour construire ensemble des projets solidaires et adaptés à notre quartier. (cf page 12 : Animation vie locale)

Plus d'infos ?

Contact et prise de rendez-vous



Référente Adultes & familles :

Pour connaître les actions proposées et les temps de rencontres : retrouver notre programmation bimestrielle à l'accueil du centre d'animation Monsejour ou sur notre site internet.



06 72 64 63 74



familles.monsejour@cabordeaux.fr



centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

Les ateliers

Les Centres d'animation de Bordeaux portent une mission d'éducation artistique pour tous et à tous les âges. À ce titre, le centre d'animation favorise la découverte et la pratique des métiers d'arts, l'apprentissage de savoir-faire et l'accès à l'art et la culture.

Le pôle Arts plastiques et Artisanat d'art structure une multitude d'activités et de stages qui permettent de s'interroger et d'apprendre sur l'art et les processus créatifs, mais également sur les sciences et le bien-être. Il propose des espaces de socialisation, de création, des expositions qui favorisent les échanges et questionnent sur la place de l'art, des goûts et de la culture.

Le pôle Arts plastiques et Artisanat d'art fait du centre d'animation Monséjour un réel acteur de la vie culturelle : il propose des résidences pour encourager la créativité et l'essor de nouvelles techniques et travaux, et prône l'ouverture d'esprit à travers des propositions culturelles (concerts, théâtre, musée...) tout en permettant de renforcer le lien social.

Arts plastiques

Dessin

Découverte et initiation pour observer, tracer, s'exercer simplement au dessin.

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sophie Rouam**

Reprise : 23 septembre

📅 Le mardi 🕒 De 14h30 à 17h

📌 De 155 € à 217 € par an

► **Enfants** 🕒 1h30 👤 **Sophie Rouam**

Reprise : 25 septembre

📅 Le jeudi 🕒 De 17h à 18h30

📌 De 128 € à 192 € par an

Artisanat d'art

Peinture tout support

Reprise : 26 septembre

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sylvie Rollin**

Les techniques classiques et contemporaines sont des sources d'inspiration adaptées à chaque sensibilité.

📅 Le vendredi

🕒 De 14h à 16h30

📌 De 330 € à 462 € par an

Mosaïque

Reprise : 25 septembre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Claire Bentejac**

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création.

📅 Le jeudi

🕒 De 13h30 à 16h30

📌 De 192 € à 320 € par an

Reliure

Reprise : 24 septembre

► **Adultes** 🕒 2h 👤 **Stéphanie Fouquet**

Entre classicisme et modernité, technique et décor, restauration et création, pour relier, embellir...



📅 Le mercredi

🕒 De 10h à 12h
De 13h30 à 15h30

💶 480€ par an
(tarif unique)

Couture créative

Reprise : 26 septembre

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sylvie Rollin**

Moment de création tout en couture.

📅 Le vendredi

🕒 De 17h à 19h30

💶 De 132 € à 198 € par an

Patchwork

Reprise : 23 septembre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Denise Ducamp**

Accessible à tous, il s'agit de coudre à la main des morceaux de tissu dans un ordre logique, en jouant sur les couleurs et les motifs pour une création originale.



📅 Le mardi

🕒 De 14h à 17h

💶 25 € par an

Petites & grandes aiguilles

Reprise : 25 septembre

► **Adultes** 🕒 1h30 👤 **Hélène Arnouil**

Petites et grandes aiguilles est un espace chaleureux où l'on se retrouve pour échanger, s'entraider et partager, que vous soyez novice ou expert-e en tricot, crochet, broderie. Dans une ambiance détendue autour d'un thé ou d'un café, chacun-e peut pratiquer son art

N'hésitez pas à apporter votre projet en cours ou simplement votre envie du moment !

Prêt de matériels pour les débutants

📅 Le jeudi

Adultes

🕒 De 15h à 16h30

Adultes & jeunes

🕒 De 16h30 à 18h

💶 25 € par an

Bien-être

Yoga Hatha *Reprise : 23 septembre*

► **Adultes** 🕒 1h30 👤 **Avec Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.

📅 Le mardi

🕒 De 18h30 à 20h

👁️ De 297 € à 429 € / an

Yoga Vinyasa *Reprise : 24 septembre*

► **Adultes** 🕒 1h30

👤 **Avec Ségolène Landreau**

📅 Le mercredi

🕒 De 19h30 à 21h

👁️ De 297 € à 429 € / an



Sorties bien-être : balades & randonnées

► **Adultes et seniors** 👤 **Avec Jean-Georges Robène & Patrice**

Des rendez-vous entre promenades et découvertes du patrimoine, pour un moment de plaisir. Initiation à la marche nordique.

📅 Environ 1 sortie / mois

👁️ 10 € / an

Jardin

Composteur du parc Monséjour *En autonomie*

► **Tout public**

Le composteur est ouvert à tous les habitants qui souhaitent l'utiliser mais il est limité à une capacité de 30 foyers. Il est donc nécessaire de s'inscrire à l'accueil du centre d'animation pour en profiter. Un bio seau vous sera distribué et une formation vous sera proposée.



Parentalité

Atelier parents-enfants

SUR INSCRIPTION

Activités créatives, artistiques et ludiques à faire en famille.



Voir la programmation bimestriel adultes et familles

Éveil des tous petits

► **0-3 ans**

Ateliers divers : éveil musique, baby booking, yoga, cuisine, activité sensorielle...

SUR INSCRIPTION



3^{ème} jeudi du mois

Plus de renseignements :



06 72 64 63 74

Lien parents/enfants

SUR RENDEZ-VOUS

Besoin d'information, de soutien sur le rôle de parent ? Nous sommes là pour vous répondre. Empruntez des ouvrages, des jeux, des astuces et idées d'activités grâce à la malle parentalité.



La bulle

Espace de rencontre et de jeux. Partagez un moment convivial en famille dans un espace dédié aux jeux, à l'échange et à la découverte. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents et d'échanger en toute simplicité.



Les mardis
hors vacances scolaires



De 16h30 à 18h30

Jeux

Jeux de société et prêt de jeux

Reprise : 27 septembre

L'atelier "La tête dans les Nuages" propose un espace de jeux dédié à la découverte et au partage, offrant aux publics une opportunité de se réunir autour de jeux de société. Cet espace ludique est conçu pour divertir tous les âges, encourageant ainsi un moment convivial et intergénérationnel.

Ce temps est animé par deux animatrices. Un ensemble varié de jeux est présenté avec un large éventail d'options adaptées aux préférences et aux âges de chacun.

Le jeu vous a beaucoup plu ?

Vous avez la possibilité de l'emprunter. Un service de prêt de jeux, est mis à disposition des adhérents.



- 📅 Chaque samedi (hors vacances scolaires)
- 🕒 De 10h à 12h
- 🔍 € Gratuit Adhésion obligatoire

Scrabble

Reprise : 23 septembre

► Adultes 🕒 3h

Rencontres ludiques autour des lettres et des mots. Joueur tout niveau accepté.

- 📅 Le lundi
- 🕒 De 13h30 à 16h30
- 🔍 € 25 € par an



Animation vie locale

Associations au centre

L'AMAP

 le jeudi de 18h30 à 19h30

www.facebook.com/amapcauderan

Le club Photo

 le jeudi de 20h à 21h30

photoclubdebordeaux.com

Troll Me Tender

 le vendredi à partir de 19h
et le dimanche après-midi

trollmetender.fr

SUMI, encre de chine

 le jeudi de 20h à 21h30

APF

 le mercredi de 19h à 21h30

apf.francehandicap.org

RPE : Relais Petite Enfance

 le lundi de 9h30 à 12h

Initiatives d'habitants

Soutenir la vie associative

Le centre d'animation Monséjour a pour vocation de soutenir la vie associative, de contribuer au partenariat local et de soutenir des initiatives.

Son rôle est également d'identifier collectivement avec les résidents et les acteurs locaux les nécessités du territoire et de collaborer étroitement pour y apporter des solutions adaptées, de contribuer au développement d'initiatives nouvelles ou de soutenir des actions déjà en place qui correspondent aux aspirations des habitants du quartier.

Vous avez un projet ? une idée ? une envie pour le quartier ? Venez au centre d'animation et nous pouvons vous accompagner !



Permanences et vie quotidienne

Point Conseil Budget

Avec l'**UDAF**

SUR RENDEZ-VOUS

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

Administratif et vie quotidienne

SUR RENDEZ-VOUS

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

Apprentissage de la langue française

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

SUR INSCRIPTION

 Le **lundi** ou **vendredi**

 Après-midi

 Le **jeudi**

 De **10h30 à 12h**

Point Info Vacances

Accompagnement des adultes et des familles dans leur projet de départ en vacance.

SUR RENDEZ-VOUS

 Les **mercredis**

 Matin

Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

SUR RENDEZ-VOUS

 Le **lundi** ou **vendredi**

 Après-midi

 **06 72 64 63 74**

Référente Familles : 06 72 64 63 74

Appel à bénévolat

Le centre d'animation Monséjour a besoin de vous !

Vous avez envie de vous investir dans un lieu vivant, solidaire et ouvert à toutes et tous ? Vous avez un peu de temps, une envie de faire bouger les choses, ou tout simplement de partager ce que vous êtes ? Rejoignez l'équipe des bénévoles du centre d'animation !

✉ vielocale.monsejour@cabordeaux.fr

☎ 06 87 46 58 10



Pourquoi devenir bénévole ?

Le centre social, c'est un lieu d'accueil, d'échange, d'entraide, de projets collectifs... et il ne peut pas vivre sans les habitant-es ! Chaque coup de main compte : un atelier partagé, un café à animer, une aide pour une sortie, une permanence, un moment d'écoute, un savoir-faire à transmettre...



Concrètement, vous pouvez nous aider à :

- accueillir les habitants,
- proposer ou co-animer une activité,
- participer à l'organisation d'événements,
- accompagner des projets solidaires,
- donner un coup de main ponctuel,
- ou juste être là, avec votre sourire et votre envie !

Engagement libre et selon vos disponibilités !

Que vous ayez 1 heure par mois ou 3 jours par semaine, il y a une place pour vous !

Repas

Rencontres

Concerts

Spectacles

Initiatives d'habitants

Temps collectifs entre habitants

Soirées

Cinéma

Festivités



Un centre d'animation inclusif

Ouvert à toutes et tous

Le centre d'animation Monséjour est un espace accueillant, bienveillant et respectueux des diversités. Nous portons une attention particulière à ce que chacun-e se sente reconnu-e, écouté-e et à sa place, quels que soient son genre, son orientation sexuelle, ses origines, sa situation sociale ou ses convictions.

Notre engagement repose sur plusieurs principes fondamentaux

Inclusion et égalité

Nous accueillons chaque personne dans le respect de son identité. Le centre veille à créer un climat sûr, où toutes les expressions de genre et orientations sexuelles sont reconnues et respectées, sans jugement ni stéréotype.

Laïcité et respect des convictions

Nous affirmons notre attachement au principe de laïcité, garant de la liberté de conscience. Cela signifie que nous respectons toutes les croyances (ou non-croyances), dans un cadre commun neutre, ouvert au dialogue et à la tolérance.

Prévention des discriminations

Aucune forme de sexisme, racisme, LGBTQIA+-phobie, validisme ou autre discrimination n'a sa place au centre. Nous sommes attentif-ves à faire du centre un lieu sécurisant, où la parole de chacun-e est écoutée et prise en compte.

Sensibilisation et formation

L'équipe d'animation est sensibilisée et formée aux questions liées aux discriminations, à l'accueil des personnes LGBTQIA+, au respect du consentement, et à la gestion bienveillante des conflits.

En choisissant le centre d'animation Monséjour, vous rejoignez une dynamique fondée sur le vivre-ensemble, le respect mutuel et l'émancipation de chacun-e.

Bienvenue dans un espace où chacun-e a sa place, pleinement.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h00-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-17h30

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes : 10€

Famille et associations : 16€

Être au courant

Lettre d'information : inscription sur notre site internet

Contacts

Référente Adultes & Familles : 06 72 64 63 74

Référent Jeunes : 06 74 09 52 37

Référent Enfance : 06 72 84 41 23

Référente vie Locale : 06 87 46 58 10

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 accueil.monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

