

Adultes & familles



Programme

Janvier / février 2023



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Monséjour

Journée de la petite enfance

« L'égalité

filles / garçons »

0 - 6 ans

 Samedi **21 janvier**

 **10h-12h / 15h30-18h30**

 **Bibliothèque Pierre Veilletet**

21 Rue Domion, 33200 Bordeaux

10h30 Spectacle « T'es qui toi, dit ? »
de la compagnie Friiix Club

SUR RÉSERVATION 05 24 57 67 60

10h30-12h Ateliers et jeux

Atelier art-plastique

Jeux autour du thème de la journée

 **Centre d'animation Monséjour**

rue François Coppée, 33200 Bordeaux

15h30-16h Accueil et goûter offert

16h-18h Ateliers, jeux, exposition...

Jeux ludique et espace de discussion, salle de motricité, Exposition l'égalité fille/garçon de Elise Gravel, Atelier art plastique en famille : fabrication d'accessoire pour la boom, Stand de Maquillage pour enfant

16h30 Bébé bouquine

18h Boom musicale

Venez déguisés !



En partenariat avec l'**APEEF** (Association Petite
Enfance, Enfance et Famille), **Le Relai de la petite
enfance de la ville de Bordeaux**, et la **Médiathèque**



Les ateliers adultes

Partage ta passion #1 : manucure

Une bénévole propose de partager sa passion avec une manucure (individuelle). A la suite de l'atelier, un café-routine sera proposé pour échanger et partager un moment convivial.

 **Samedi 14 janvier**

 De 10h à 12h30

SUR INSCRIPTION

Vous souhaitez partager votre passion ? N'hésitez pas à nous en informer. Nous pourrions programmer un futur atelier selon vos choix !

Atelier Couture

Venez participer à un projet couture, et apprendre les bases de la couture.

 **Mercredi 18 janvier**

 De 14h à 15h30

Form' Bien-être



Participez à des ateliers pour travailler sur la relaxation, la respiration et les postures du corps, pour les personnes âgées de 55 ans et plus.

 **Judi 23 février (du 23 février au 6 avril)**

 De 10h à 11h30 *Certificat médical obligatoire*

Apprentissage de la langue française

Cet atelier a pour but de soutenir l'apprentissage à la langue française pour les niveaux débutants acquisitions de vocabulaire et conversation orale, pour les niveaux intermédiaires compréhension de l'écrit et de l'oral.

 **Les jeudis**

 10h30 - 12h

 **Les vendredis**

 14h - 15h30

NOUVEAU !

SUR INSCRIPTION

Activités en famille

Journée de la petite enfance 0-6 ans

Une journée dédiée à la petite enfance - programme disponible à l'accueil du centre d'animation ou sur notre site internet.

 **Samedi 21 janvier** **OUVERT À TOUS**

 10h - 12h  **Bibliothèque de Caudéran**

 15h30 - 18h30  **Centre d'animation**

En partenariat avec la bibliothèque de Caudéran, le Relais parent- enfant de la Ville de Bordeaux, le lieu d'accueil Parent-enfant de l'APEEF

Ateliers créatif parent / enfant

- Création d'un calendrier 2023
- Fabrication d'objet (bijou, masque pour le carnaval) en origami.

 **Mercredis 11 janvier et 8 février**

 De 16h à 17h30

SUR INSCRIPTION

Soirée parent / ado

Venez passer un moment convivial autour d'un repas et dans une ambiance festive avec votre ado (ses frères et sœurs seront aussi les bienvenus).

 **Samedi 28 janvier**

*Vous souhaitez participer à l'organisation ?
Venez à la réunion de préparation :*

 **Mercredi 11 janvier**  **18h30**



Les sorties

Familles

Mini-golf parents / ados **3€**

SUR INSCRIPTION

Venez passer un moment convivial avec votre ado lors d'une partie de mini-golf en intérieur à Ivazio Island. Un parcours de 9 trous, clubs et balles fluorescentes tout comme les décors et obstacles immersifs, dans une ambiance caraïbe et exotique.

 **Samedi 14 janvier** ⌚ **14h - 17h**

 **Départ** : centre d'animation

Adultes

Balade nature *Programme à venir*

Le groupe Balade continue de vous proposer en 2023 des balades d'1h30 dans un parc de la métropole bordelaise.

 **Un jeudi / mois** ⌚ **14h15 - 17h**

 **Départ** : centre d'animation

Familles

Antilles de Jonzac

Nous vous proposons une journée en famille à l'espace ludique des Antilles de Jonzac. Venez profiter de la piscine, des vagues, cascades, toboggan ainsi que de la serre tropicale.

Trajet en train - Prévoir 30min de marche

 **Mardi 7 février** ⌚ **8h15 - 20h**

 **Départ** : gare de Caudéran

Adultes	12-17 ans	3-11 ans	-3 ans
10/13/16€	5/7/9€	4/6/8€	GRATUIT

Adultes & familles

Visite de Bordeaux **5€ Adultes (+18)**

Nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir les monuments de la ville de Bordeaux et de profiter d'une vue panoramique sur Bordeaux depuis un fleuron du gothique flamboyant en montant les escaliers de la Tour Pey Berland.

Trajet en bus non-inclus

 **Samedi 25 février** ⌚ **14h - 18h**

 **Départ** : centre d'animation

L'espace Adultes & Familles

Un espace de rencontre ouvert à tous (parents, parents-enfants-ados, et adultes) est mis à votre disposition : jeux, arts plastiques, lecture... venez nous rencontrer dans ce lieu d'écoute et de partage !

 Tous les **vendredis** (période scolaire)

 De **17h à 18h30**

 Centre d'animation **Monséjour**

Permanences

Accompagnement aux démarches de la vie quotidienne

Accès aux droits, aides aux démarches administratives, accompagnement vacances...

SUR RENDEZ-VOUS

 Tous les **mercredis matin**

 **06 72 64 63 74**

Point conseil budget (PCB)

Votre conseiller « Point Conseil Budget » est là pour répondre à vos interrogations concernant vos dépenses.

SUR RENDEZ-VOUS

 Un **jeudi après-midi / mois**

 **pcb@udaf33.fr**

 **www.udaf33.fr**



Les p'tits Spots de Monsejour

Musique, scène ouverte, photo call, baby-foot, jeux de société, grands jeux en bois, expositions... Les p'tits Spots est un lieu pour se détendre, s'amuser et soutenir les initiatives des habitants et projets du quartier. Bar associatif avec boissons, tapas, bonbons et des sourires !

 Les derniers **mercredis** du mois

 De 17h à 19h30 **OUVERT À TOUS**

Inauguration

Pour l'occasion, les enfants du Centre d'Accueil Educatif et de Loisirs de Raymond Poincaré Maternelle vous offre la collation.

 Mercredi **25 janvier**

Venez soutenir les enfants dans leurs préparations lors d'un atelier cuisine !

 De 10h à 11h30

Prochaine date

 Mercredi **22 février**



Bénévolat / Soutien au projet

Vous avez des projets, vous souhaitez participer et vous investir dans ce projet de bar associatif ?

Vous êtes disponible pour ce premier évènement, et vous souhaitez vous investir dans la vie du centre d'animation ?

Vous êtes le/la bienvenue !

 À partir de 16h

Loisirs / vacances

Réunion d'information

Réunion d'information pour présenter le projet d'accompagnement loisirs / vacances, s'informer sur les possibilités d'accompagnement dans vos projets.

Réunion obligatoire pour toute demande d'accompagnement à un projet vacances individuel.

 Mercredi **1^{er} février**

 De 18h à 19h30

Projet collectif : week-end 2023

Vous souhaitez participer à un week-end collectif ainsi qu'à son organisation ?

 Samedi **25 février**

 De 10h à 12h

Renseignements : Elodie Giovannetti

 **06 72 64 63 74**

 **familles.monsejour@cabordeaux.fr**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h

Mardi : 9h30-12h30 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 14h-17h30

Jedi : **FERMÉ**

Vendredi : 14h-17h30

Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 *Pour toute inscription, il faudra :*

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€ • Familles et associations : 15,50€

Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  familles.monsejour@cabordeaux.fr

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/