

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi, mercredi et vendredi : 14h-19h
Mardi et jeudi : 9h-12h30 et 14h-18h30

Inscription

Prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou sur :

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 Pour toute inscription, il faudra :

- Remplir les documents nécessaires (fiche d'inscription et sanitaire) disponibles au centre d'animation et sur notre site internet
- Fournir votre dernier avis d'imposition (calcul du quotient familial).

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€ • Familles et associations : 15,50€

Contact

Elodie Giovannetti, référente adultes et familles :

 06 72 64 63 74  familles.monsejour@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

Directrice : Marilyne MORLA

Adjointe de direction : Marie-Laure LAPLASSOTTE

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monsejour

Adultes & familles



Programme

Mai / juin 2022

L'espace Adultes & Familles

Un espace de rencontre ouvert à tous (parents, parents-enfants-ados, et adultes) est mis à votre disposition : jeux, arts plastiques, lecture... venez nous rencontrer dans ce lieu d'écoute et de partage !

-  **Tous les mardis**
-  **De 16h30 à 18h30**
-  **Centre d'animation Monséjour**



Ludothèque

La tête dans les nuages

Jeux en famille ou entre amis, possibilité de jouer sur place et d'emprunter un jeu.

-  **Vendredi 13 mai**
-  **À partir de 19h30**



Pour **TOUTES** les sorties

et activités

Veillez vous inscrire !

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Apprentissage de la langue française

Ateliers niveau débutant

-  **Tous les vendredis** (en période scolaire)
-  **De 14h à 15h30**

Ateliers niveau intermédiaire

-  **Tous les jeudis** (en période scolaire)
-  **De 17h à 18h30**

Permanences

Accompagnement aux démarches de la vie quotidienne

La référente Adultes et Familles vous accompagne dans votre quotidien et dans vos démarches administratives.

SUR RENDEZ-VOUS

 **06 72 64 63 74**

Point conseil budget (PCB)

Votre conseiller « Point Conseil Budget » est là pour répondre à vos interrogations concernant vos dépenses.

SUR RENDEZ-VOUS

 **pcb@udaf33.fr**
 **www.udaf33.fr**



Point info vacances (PIV)

Organisons ensemble votre projet vacances et trouvons des solutions pour le réaliser.

SUR RENDEZ-VOUS

-  **Tous les jeudis** (période scolaire)
-  **De 13h30 à 16h30**
-  **06 72 64 63 74**



Permanence numérique

Destination Multimédia : Accompagnement dans l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur...).

SUR RENDEZ-VOUS

-  **Tous les 1^{ers} mercredis du mois**
-  **De 9h30 à 13h**
-  **05 56 97 58 10**

Conseiller Numérique : Accompagnement à l'utilisation d'un site internet pour vos démarches administratives du quotidien.

SUR RENDEZ-VOUS

-  **Les 12 mai et 9 juin**
-  **De 9h30 à 12h**
-  **05 56 97 58 10**

Soutien à la parentalité

Écoute et échanges sur tous sujets, situations de votre quotidien, des questions sur le rôle de parent, besoin d'information et de soutien...

SUR RENDEZ-VOUS

 **06 72 64 63 74**

Temps de rencontre :

-  **Tous les mardis** (période scolaire)
-  **De 16h30 à 18h30**

Animations parents / enfants

À vos papilles 1€ / famille

Jeux sur les goûts, et réalisation d'une pâtisserie pour le goûter

📅 Mercredi 4 mai

🕒 De 15h à 17h

Soirée parent-ados

Un moment pour échanger autour des soucis que vous rencontrez et partager vos idées d'action en tant que parents mais aussi en tant que jeunes. Apéritif offert

📅 Mercredi 4 mai

🕒 De 18h à 20h

Cadre photo souvenir 1€ / famille

Création d'un cadre photo, idéal pour mettre une photo souvenir de ses futures vacances.

📅 Mercredi 29 juin

🕒 De 15h à 17h

Atelier adultes

Cuisine 2€ / atelier

Découverte culinaire, recette choisie en fonction des envies des participants. Possibilité de partager le repas sur place ou de l'emporter.

📅 Jeudis 12 mai et 30 juin

🕒 De 10h à 12h



Animations de quartier

Forum des associations

Pour connaître les différentes associations de votre quartier

📅 Dimanche 8 mai

🕒 De 10h à 18h

📍 Esplanade Charles de Gaulle, Bordeaux

Bienvenue !

🏠 Maison du Département des Solidarités

Journée Portes ouvertes de la Maison Départementale des Solidarités

📅 Jeudi 19 mai

🕒 De 10h à 19h

📍 88 Rue Bellus Mareilhac, 33200 Bordeaux

Fête du jeu : autour de l'eau

Fête du jeu organisée par le centre d'animation Grand Parc

📅 Samedi 21 mai

🕒 De 11h à 19h

📍 Bassins à Flot

Grands jeux en bois

Rendez-vous à Caudéran pour une après-midi festive autour de grands jeux en bois.

📅 Samedi 11 juin

🕒 De 14h30 à 17h

📍 Résidence Saint-Amant, Caudéran

aquitanis



Journée de la démocratie permanente

Tous ceux qui font et vivent la ville sont invités à coconstruire les modalités de revitalisation de la démocratie locale.

📅 Mercredi 15 juin

🕒 De 10h à 20h

📍 Place Eugène Gauthier, Caudéran

Festival de Monséjour

Programme à venir !

📅 Du 22 au 25 juin

📍 Parc Monséjour

Pour TOUTES les sorties

et activités

👉 Veuillez vous inscrire !

ADHÉSION OBLIGATOIRE



Bénévolat / participation des habitants

Quel est le programme ?

Rencontre autour de l'élaboration du programme d'activités de cet été

Samedi 14 mai

De 10h à 12h30

Auberge espagnole le midi : chacun peut apporter un plat, ou une boisson à partager

Bénévolat

Soutien aux enfants dans la lecture, accompagnement à la scolarité, communication, montage de projet, apprentissage de la langue française... Vous souhaitez participer à nos projets? Monséjour est ouvert à tous, et pour tous.

VENEZ NOUS RENCONTRER !

Jardin / environnement

Jardins partagés et action environnement

Tous les mardis

De 10h à 12h

Parc Monséjour

AVEC OU SANS ANIMATEUR



Four à bois / semis partagés

Venez partager un moment convivial à la ferme pédagogique du centre d'animation Bordeaux Lac : récupération des semis, repas partagé autour de pizzas cuites au four à bois...

Mardi 3 mai

De 10h à 15h

Départ : centre d'animation Monséjour

PLACES LIMITÉES

Une autre date sera aussi prévue fin mai, renseignez-vous !

Journée conviviale au jardin

Matin : Nous proposerons une animation autour du jardin pour les enfants, et un moment de bien-être pour les parents et adulte **SUR INSCRIPTION**

Après-midi : Jardin, plantation, jeux, cuisine, goûter partagé **OUVERT À TOUS**

Samedi 18 juin

De 10h à 12h, et de 14h à 17h

Centre d'animation Monséjour

Sorties / balades



Vélo rail à Saintonge

6€ Adultes 3€ Enfants (3-17 ans)

Découvrez le vélorail, cette petite plateforme ferroviaire où l'on pédale en famille, entre amis, sur une ancienne voie ferrée. Vivez une aventure originale qui allie plein air, un peu de sport, beaucoup de sensations et un zeste d'adrénaline.

En partenariat avec la MJC CL2V (maison des jeunes et de la culture centre de loisir 2 villes)

Samedi 7 mai

De 9h à 18h



Balades découverte / nature

À la découverte des parcs bordelais, un parcours de balade est organisé par notre bénévole Jean-Georges. **Adultes**

Mercredis 18 mai et 15 juin

De 14h à 17h



Prévoir un pique-nique