



# Explorer'ados

Viens découvrir une  
activité culturelle ou sportive  
tous les mercredis !

Cycles de 6 séances d'activités  
encadrées par des professionnels



## Surf et citoyenneté

Apprends un sport de glisse, le surf, avec les intervenants du « surf club du Cap Ferret » et engage-toi pour l'éco-citoyenneté avec l'association Surf insertion

📅 11 mai → 22 juin  
🕒 De 13h à 19h

50 €

## Musique 10 €

Découvre des pratiques musicales telles que la production ou le djing

📅 9 mars → 13 avril  
🕒 De 14h30 à 16h30

## Escape game 15 €

Participe à des « escape game » puis crée le tiens !

📅 5 janvier → 9 février  
🕒 De 14h30 à 16h30

## Multi-sports

Viens pratiquer une multitude d'activités sportives multivitaminées en intérieur ou en extérieur : escalade, sports mécaniques, sports d'eau et de ballon...

📅 10 novembre → 15 décembre  
🕒 De 14h30 à 16h30



Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

☎ 05 56 97 58 10  
✉ monsejour@cabordeaux.fr  
📘 centresanimationbordeaux  
🌐 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

