

### Livraison de paniers de légumes certifiés bio

Par l'Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) de Caudéran.

 Livraison tous les jeudis

 [amap-cauderan@hotmail.com](mailto:amap-cauderan@hotmail.com)

### Panier fraîcheur

La coopérative maraîchère d'Eysines livre des paniers de fruits et légumes à commander sur internet.

 Livraison un mercredi sur deux

 [www.lepanierfraicheurmaraicher.fr](http://www.lepanierfraicheurmaraicher.fr)

## Informations

### Horaires d'ouverture

Lundi, mardi et vendredi de 14h00 à 19h00

Mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30

### Contact

#### Référente adultes et familles

[familles.monsejour@cabordeaux.fr](mailto:familles.monsejour@cabordeaux.fr)

06.72.64.63.74

#### Inscription à la lettre d'information – Gazette de Monséjour :

<https://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/>

### Adhésions

Moins de 12 ans : 3€

De 12 à 17 ans : 6€ (3€ d'adhésion et 3€ de participation d'accueil)

Familles et associations : 15,50€

### « WhatsApp » adultes et familles

Groupe sur inscription pour recevoir les dernières informations.

Directrice : Marilyne MORLA

Adjointe de Direction : Marie-Laure LAPLASSOTTE

Responsable de l'animation : Mayi MAINHAGU

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour, Agréé centre social par la CAF33

Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art

rue François Coppée, 33200 Bordeaux • 05 56 97 58 10 • [monsejour@cabordeaux.fr](mailto:monsejour@cabordeaux.fr)



# CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Monséjour



## ADULTES & FAMILLES

## Programme

AVRIL / MAI / JUIN 2021



## Atelier créatif parents-enfants

### L'Odyssée des mots et des couleurs

Venez découvrir l'histoire d'Ulysse et de l'Odyssée en vous amusant.

Inscription obligatoire

Tarif : 1€ / personne

📅 Mercredi 28 Avril ⌚ De 15h à 17h

📅 Mercredi 29 Mai ⌚ De 10h à 12h

## Sortie adultes et familles

### Découverte de l'équitation

Venez vivre une nouvelle expérience de façon conviviale : monter à cheval.

Tarif adulte : 8€ / Tarif enfant : 5€

📅 Samedi 12 Juin

## Café des parents

### • Rencontre avec les équipes jeunesse

📅 Mardi 4 Mai ⌚ De 16h à 18h30

📍 École élémentaire Raymond Poincaré

📅 Jeudi 10 Juin ⌚ De 16h à 18h30

📍 École élémentaire Paul Doumer

### • Animation autour de l'alimentation avec l'Association Brins d'Eveil

📅 Vendredi 7 Mai ⌚ De 16h à 18h30

📍 École maternelle Saint-André

📅 Vendredi 21 Mai ⌚ De 16h à 18h30

📍 École maternelle Paul Doumer

### • Temps d'échange libre

📅 Jeudi 20 Mai ⌚ De 16h à 18h30

### • Communication gestuelle

📅 Mardi 29 Juin ⌚ De 10h30 à 12h

📍 Médiathèque Pierre Veilletet

## Atelier Socio-Linguistique

Cet espace ouvert à tous permet de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

Inscription obligatoire

GRATUIT pour les adhérents / Adhésion : 9€

📅 Les lundis matin et après-midi

**Appel à bénévolat** : vous désirez vous investir et accompagner des adultes dans l'apprentissage de la langue française? **Contactez-nous.**

## Café pieds d'immeubles

Pour partager un moment convivial avec vos voisins.

📍 Local résidentiel Léon Blum  
181, avenue Léon Blum, 33800 Bordeaux

### • Environnement et Yoyo

📅 Mercredi 7 Avril ⌚ De 16h à 18h

### • Auberge espagnole

📅 Mercredi 5 Mai ⌚ De 11h à 15h

### • Bibliambule/Médiathèque

📅 Mercredi 9 Juin ⌚ De 16h à 18h

## Pause parentale

Espace libre d'échanges entre parents. Des activités pour les enfants seront proposées.

### • Sieste musicale

📅 Mercredi 28 Avril ⌚ De 10h à 12h

### • Bibliambule / Médiathèque

📅 Mercredi 26 Mai ⌚ De 10h à 12h

### • Pique-nique et sieste musicale

📅 Mercredi 30 Juin ⌚ De 11h à 14h

## Accompagnement

### à la scolarité

#### Pass ados

Projet « passerelle » entre les jeunes collégiens et les enfants de classe de CM2.

• Rencontres entre les jeunes collégiens et les élèves de CM2 de l'école élémentaire Raymond Poincaré.

📅 Mardi 6 Avril

• Rencontres entre les jeunes collégiens et les élèves de CM2 de l'école élémentaire Paul Doumer.

📅 Mardi 27 Avril

• Sortie à la journée – Jeunes collégiens et enfants de classe de CM2.

📅 Vendredi 23 Avril

#### Ateliers scientifiques sur l'Odyssée

Avec l'association Les Petits Débrouillards

• « Les vents »

📅 Jeudi 8 Avril ⌚ De 16h30 à 17h45

• « La vision »

📅 Jeudi 6 Mai ⌚ De 16h30 à 17h45

## Environnement et développement durable

#### Compostage partagé : Rencontre de concertation

Bordeaux Métropole et les habitants vous proposent de lancer un site de compostage collectif.

Places limitées / Réservation au 05 56 97 58 10

📅 Samedi 3 Avril ⌚ À 10h 📍 Centre d'animation Monséjour

#### Exposition Écologie Personnelle de Claire Pointud

📅 Du mardi 16 au Vendredi 16 Avril

📍 Centre d'animation Monséjour

#### Devenez trieur Yoyo !

Le centre d'animation Monséjour est coach yoyo. Vous pouvez venir chercher vos sacs.

🌐 <https://yoyo.eco/>

## Les moments de la petite enfance (0-6 ans)

#### Jouons ensemble !

Découverte de jeux de société adaptés au jeune public (2 à 6 ans).

📅 Mercredi 5 Mai ⌚ De 10h à 12h

#### Journée de la petite enfance

Les tout-petits sont mis à l'honneur ! Venez partager une journée en famille sur le thème « Portrait de familles ».

**Au programme de la journée :**  
Spectacles pour enfants « Doudou or not doudou » et « Un caillou à la dérive », ateliers parents-enfants et bien d'autres surprises...

Journée organisée en partenariat avec la Bibliothèque de Caudéran, l'association Petite Enfance, Enfance et Famille et le Relais d'Assistants Maternelles.

📅 Samedi 19 Juin ⌚ Dès 10h

📍 Médiathèque Pierre Veilletet (matin)  
Centre d'animation Monséjour (après-midi)