

# CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art  
rue François Coppée, 33200 Bordeaux  
[www.centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://www.centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)  
[www.facebook.com/centresanimationbordeaux/](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux/)

**Monséjour**

## CONFÉRENCE

**COMMUNIQUER AVEC NOS ADOS :  
TROUVER L'EQUILIBRE ENTRE RÈGLES  
ET LIBERTÉ....**

**Mardi 24 Novembre à 19h**

*Animé par Sophie Marie Accompagnante en parentalité,  
Conférencière & Formatrice en communication relationnelle.*

*Une conférence humoristique et enrichissante pour mieux  
comprendre les enjeux de l'adolescence, garder le lien avec  
nos ados, leur permettre de s'épanouir tout en gardant notre  
posture parentale dans le contexte de notre monde actuel ...*

**En partenariat avec**



**En visio conférence**

**Pour y assister, flashez le code !**

**Cultivons le partage**

Renseignements au 05 56 97 58 10

