

Résidences d'artistes :

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez pour projet de faire une résidence d'artistes !

Le centre d'animation Monséjour, c'est aussi

- Un accueil éducatif et de loisirs enfance et jeunesse les mercredis et vacances scolaires
- Un accueil adultes et familles lors de rencontres, de sorties, de spectacles, d'ateliers, de séjours et d'accompagnement
- Une permanence numérique et administrative
- Un accompagnement aux projets individuels et ou collectifs
- Des temps forts d'animation
- Des projets ouverts à tous (enfants, jeunes et adultes) tels que des projets artistiques, environnement avec le jardin partagé, animation de quartier...
- Des bénévoles qui vous invitent à les rejoindre (vous pouvez nous faire part de votre souhait via monsejour@cabordeaux.fr)

Programme détaillé et inscriptions à partir du 1^{er} septembre 2020

Infos pratiques :

- Tarifs suivant quotient familial
- Reprise des ateliers : à partir du lundi 21 Septembre 2020
- Renseignements et inscriptions :
www.centresanimationbordeaux.fr/monsejour/
rue François Coppé, 33200 Bordeaux
05 56 97 58 10 / monsejour@cabordeaux.fr

Pour rester connecté :

N'hésitez pas à vous abonner à la gazette de Monséjour sur le site internet

Directrice : Marilyne Morla

Adjointe de Direction : Marie-Laure Laplassotte

Cultivons le partage

Responsable de l'animation : Mayi Mainhagu

Centre d'animation Monséjour, Agréé centre social par la CAF33

Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art

rue François coppée, 33200 Bordeaux • 05 56 97 58 10



CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Monséjour



ADULTES ET FAMILLES

Programme

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2020

LES PERMANENCES

Le jeudi après-midi de 14 h à 18 h : permanence facilitateur numérique
A partir du jeudi 05 novembre : permanence administrative, accès aux droits -

PROGRAMME

Samedi 26 septembre

Venez nous rencontrer de 10 h à 12 h afin d'échanger sur la prochaine programmation 2021 (sorties, séjours, projets, ...) — sur inscription.

Samedi 17 octobre

Journée « Comme à la ferme » — fabrication de pain : Dans le cadre de la semaine du goût, nous vous proposons un atelier de fabrication du pain. La cuisson du pain sera réalisée à la ferme de Bordeaux Lac. Une visite de la ferme sera également prévue. Horaire : 10 h à 15 h 30. Ouvert à tous, sur inscription.

Inscription limitée. Tarif unique : 3 euros par familles

Mercredi 21 octobre

«Café Monséjour»

Venez nous retrouver au centre d'animation pour un moment de partage. Animations jeux de société prévus pour petits et grands. Horaire : 16 h à 18 h. Accès libre.

Samedi 24 octobre

Balade nature à la Brède.

Le comité d'animation vous propose de profiter des belles couleurs automnales dans le coin de la Brède. Inscription à l'accueil du centre. Accès libre.

Vendredi 6 novembre

«Soirée spéciale Blind test» partager un moment musical, seul(e) ou à plusieurs. Ambiance garantie ! À partir de 20 h 30 — places limitées.

Mercredi 18 novembre, 30 décembre

«Café Blum»

Venez nous retrouver au local commun résidentiel de la résidence Léon Blum. Animations jeux de société prévus pour petits et grands. Horaire : 16 h à 18 h. Ouvert aux habitants. Accès libre.

ÉVÉNEMENTS DE QUARTIER

Mercredi 07 octobre à partir de 9 h 30

Venez nous rencontrer de 10 h à 12 h afin d'échanger sur la prochaine programmation 2021 (sorties, séjours, projets, ...) — sur inscription. Pique-nique individuel

Samedi 14 novembre

Soirée Foot ligue des Nations Diffusion : France — Portugal
Horaire : 20 h 30 à 22 h. Ouvert à tous, places limitées.

Mercredi 23 décembre

Spectacle de Noël. Ouvert à tous. Places limitées — pour toute la famille.

ATELIERS ET STAGES

Mercredi 23 septembre

Moment Bien-être. Initiation danse Zumba. Horaire : 16 h 30 à 18 h. Ouvert à tous. Sur Inscription. Tarif unique : 2 euros

Samedi 10 octobre

Jardin partagé — à nous les arômes. Partager des moments de convivialité autour du jardin partagé de Monséjour. Ce sera l'occasion de planter des bulbes et herbes aromatiques de saison. Horaire de 10 h à 12 h. Ouvert à tous.

Mercredi 28 octobre

Moment Bien-être par les sons. Un moment de partage vocal propice à la créativité, à la confiance en soi, qui permet également de libérer des tensions. Les ateliers bien-être par les sons s'adressent à tous, également aux femmes enceintes (un accompagnement en douceur pour se relaxer pendant toute la grossesse). Sur inscription. Tarif unique : 2 euros

Samedi 21 novembre

Atelier fabrication de lombricomposteur. Vous avez très peu de place au jardin ? Vous vivez en appartement, mais souhaitez composter vos déchets de cuisine pour vos plantes d'intérieur ou de balcon ? Optez pour le lombricompostage ! Geste 100 % écolo. Horaire : 10 h à 12 h. Sur inscription. Gratuit.

Mercredi 25 novembre

Moment Bien-être, Thème : Soins esthétiques — manucure Horaire : 15 h à 17 h. Sur inscription. Tarif unique : 2 euros

Samedi 12 décembre

Après-midi jeux. Horaire : 14 h à 16 h. Ouvert à tous. Accès libre.

SORTIES

Mardi 20 octobre

Bordeaux au fil de l'eau. Pour une balade originale, embarquez à bord du Burdigala, pour une croisière fluviale et admirez Bordeaux comme vous ne l'avez jamais vu !

Horaire : 13 h 45 à 17 h. Ouvert à tous.

Tarif selon quotient familial adulte à partir de 12 ans : 11 €, 15 €, 18 €, enfant moins de 12 ans, à partir de : 5 €, 8 €, 11 €

Mercredi 09 décembre

Avant-première au Cinéma Jean Eustache « Le peuple loup » et rencontre avec le superviseur du film d'animation, Anne-Sylvette Giraud.

Horaire : 13 h 15 à 17 h. Ouvert à tous.

Sur inscription. 3 €

Samedi 19 décembre

Découvrez le nouveau spectacle du Cirque Gruss « Excentrik » ! Horaire : 16 h 15 à 19 h 30. Ouvert à tous. Sur inscription. Tarif selon quotient familial adulte 15 €, 20 €, 25 € / enfant 12 €/18 €/22 €

Mardi 22 décembre

Bien-être au centre aquatique Calicéo. Horaire : 17 h 30 à 20 h 30. Ouvert à tous. Sur inscription. Tarif selon quotient familial de 5 €, 10 €, 15 €

Kesako les Moments « Bien être » : Profitez de cet instant de détente entre parents pour apprendre à se faire du bien et pour se retrouver avec soi-même. Un accueil pour les enfants est proposé pour les parents qui souhaiteraient profiter de ce moment.

PARENTALITÉ — PARLONS-EN !

Conférence le 24 novembre 2020

Communiquer avec nos ados « trouver l'équilibre entre règles et liberté ». Une conférence humoristique et enrichissante pour mieux comprendre les enjeux de l'adolescence et garder le lien avec nos ados, leur permettre de s'épanouir tout en gardant notre posture parentale. Animé par Sophie Marie, Formatrice en communication et relations humanistes. Horaire : Dès 19 h. Ouvert à tous. Un espace est prévu pour accueillir les enfants pendant la conférence animée.

Conférence le mardi 08 décembre 2020

Comprendre et gérer les émotions de nos enfants ». Comment faire avec les colères et les caprices des enfants pour en sortir sans crier ? Une expérience pour comprendre un de nos besoins fondamentaux : l'empathie et l'accueil des émotions (à tout âge !) et des outils pour expérimenter la mise en pratique avec nos enfants et pourquoi pas avec notre entourage. Animé par Sophie Marie, Formatrice en communication et relations humanistes. Horaire : Dès 18 h 30. Ouvert à tous. Un espace est prévu pour accueillir les enfants pendant la conférence animée.

LE « PÔLE D'EXCELLENCE ARTS PLASTIQUES ET ARTISANAT D'ART »

LES EXPOSITIONS

Du 09 au 23 octobre

« Écologie Personnelle », Claire Pointud
Des tableaux colorés et un dessin doux et pétillant pour proposer une réflexion autour de l'écologie.
Rencontre pour tous avec l'artiste : samedi 17 octobre de 15 h à 17 h

Du 11 au 18 décembre

Fragments D'autres Mondes Sylvie Constantin Et Ineses
Des tableaux en duo entre peintures et illustrations où le rêve ouvre de nouveaux horizons.
Rencontre pour tous avec l'artiste : samedi 10 octobre de 15 h à 17 h

ATELIER ADULTES



Céramique – poterie avec Ivana Bizic

Lundi 9h30-11h30
Tarif annuelde 240 € à 360 €



Peinture avec Charbel Matta

Lundi 10h-13h ou de 14h-17h
Tarif annuelde 240 € à 360 €*



Expression plastique avec Elise Morilhat

Mardi 18h30-21h30
Tarif annuelde 240 € à 360 €



Email sur cuivre avec Colette Allain

Lundi 14h-17h
Tarif annuelde 60 € à 120 €



Modèle vivant atelier libre

Mardi 9h-12h
Tarif annuelde 32 € à 64 €



Reliure avec Anne Villar

Mardi 9h-11h30 ; 14h-16h30
Mercredi 9h30-12h et Jeudi 9h30-12h ; 14h-16h30
Tarif annuelde 285 € à 403 €*



Patchwork avec Denise Ducamp

Mardi 14h-17h
Tarif annuelde 32 € à 64 €



Mosaïque avec Claire Bentejac

Jeudi 14h-17h
Tarif annuelde 176 € à 264 €



Yoga avec Agnès Dubois

Mardi 18h30-20h
Tarif annuelde 256 € à 384 €

* Par créneau choisi



Scrabble avec Pierrette Brun

Lundi 14h-17h ou Vendredi 14h-17h
Tarif annuelde 12 € à 18 € *



Balade Nature, entre promenades et découvertes

avec Martine Layani et Jean-Georges Roben
Activité ponctuelle, renseignement à l'accueil



Peinture sur porcelaine avec Sylvie Rollin

Vendredi 14h-16h30 ou 16h30-19h
Tarif annuel.....de 285 € à 403 €*

STAGES

Mosaïque avec Claire Bentejac

- Les Zelliges (technique ornementale du Maghreb)
05 et 26 Novembre et 10 et 17 Décembre 2020
- La mosaïque Art Déco
04 et 25 Février et 18 et 25 Mars 2021 - Jeudi 14h-17h
Tarif adhérentde 72 € à 108 € (9 séances),
Tarif non adhérentde 95 € à 150 € (9 séances)

Tour du fil Broderie et point de croix avec Sylvie Rollin

Samedi 9h30-12h30 le 10 Octobre 2020, 23 Janvier et 29 Mai 2021
Tarif.....de 32 € à 48 € (3 séances)

Reliure Conserver en créant un bel objet avec Anne Villar

Les 19, 20 et 21 Octobre 2020 de 10h à 12h et de 13h à 16h30
Tarif.....de 32 € à 48 €

Modèle vivant base ou perfectionnement avec C. Matta

1 fois par mois Tarif: de 90 € à 130 € (9 séances)

Peinture intuitive avec Sylvia Beltran - Date à venir

NOUVEAUTÉ !

Les Vacances Artistiques : 3-11 ans

Pour découvrir diverses pratiques artistiques et laisser libre cours à la création durant les vacances scolaires ! Au programme : poterie, céramique ; mosaïque ; broderie ; peinture intuitive ; créations autour de l'univers du livre ; d'objets décoratifs, d'accessoires en couture, arts plastiques...

Des ateliers de création en famille : les samedis, 1fois par mois

Envie de partager un moment avec vos parents, enfants, grands-parents, cousins, cousines... Toute la famille est bienvenue pour ces ateliers de création. Venez découvrir de façon ludique des techniques variées.
17 oct, 14 nov, 12 déc, 30 janvier, le 27 février, le 20 mars, le 10 avril et 29 mai.

Le centre d'animation vous invite à un apéro découverte le vendredi 18 septembre à 18h30