

Livret d'information

2024
2025



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Monséjour

Centre d'animation

Monséjour

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social

1

Auberge de jeunesse

Monséjour

Arts plastiques
& artisanat d'art

Bordeaux Lac

Ferme pédagogique
et environnement

Grand Parc

Ludothèque

Saint-Pierre

Écriture, lecture,
multimédia

Saint-Michel

**Argonne
Nansouty
Saint-Genès**

Cultures urbaines

Sarah Bernhardt

Bacalan

Arts urbains

**Bastide
Queyries**

Arts du cirque

**Bastide
Benauge**

Danses

Auberge de jeunesse

Mur d'escalade

Bordeaux Sud

Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



Plus de
10 000
adhérents



700
professionnels



Plus de
300
bénévoles



Près de
500
partenaires

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au cœur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

Quatre orientations communes :

1

Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

2

Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3

Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4

Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Monséjour

Implanté à Caudéran, dans le parc Monséjour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires, s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents
- Les temps et les espaces de vie collective avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Développer le bénévolat dans la gouvernance et dans l'action



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation – composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration – a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

— Les arts plastiques et l'artisanat d'art —

Les Centres d'animation de Bordeaux portent une mission d'éducation artistique pour tous et à tous les âges. À ce titre, le centre d'animation favorise la découverte et la pratique des métiers d'arts, l'apprentissage de savoir-faire et l'accès à l'art et la culture.

Le pôle Arts plastiques et Artisanat d'art, structure une multitude d'activités et de stages qui permettent de s'interroger et d'apprendre sur l'art et les processus créatifs, mais également sur les sciences et le bien-être. Il propose des espaces de socialisation, de création, des expositions qui favorisent les échanges et questionnent sur la place de l'art, des goûts et de la culture.

Le pôle Arts plastiques et Artisanat d'art fait du centre d'animation Monséjour un réel acteur de la vie culturelle : il propose des résidences pour encourager la créativité et l'essor de nouvelles techniques et travaux, et prône l'ouverture d'esprit à travers des propositions



Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à encourager leur « bien grandir », à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Pendant les vacances scolaires*

► *Du mardi au samedi*



Adultes et familles

L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de parentalité, de culture, autour du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais venez nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Ateliers parents /enfants



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



Arts plastiques

Dessin *Reprise : 17 septembre*

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sophie Rouam**

Découverte et initiation pour observer, tracer, s'exercer simplement au dessin.

📅 Le **mardi**

🕒 De **14h30 à 17h**

💶 De **99 € à 165 €** par an

Artisanat d'art

Peinture sur porcelaine *Reprise : 20 septembre*

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sylvie Rollin**

Les techniques classiques et contemporaines sont des sources d'inspiration adaptées à chaque sensibilité.

📅 Le **vendredi**

🕒 De **14h à 16h30**

💶 De **320 € à 448 €** par an





Mosaïque

Reprise : 19 septembre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Claire Bentejac**

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création.

📅 Le jeudi

🕒 De 13h30 à 16h30

🔍 De 180 € à 300 € par an



Reliure

Reprise : 18 septembre

► **Adultes** 🕒 2h 👤 **Stéphanie Fouquet**

Entre classicisme et modernité, technique et décor, restauration et création, pour relier, embellir...

📅 Le mercredi

🕒 De 10h à 12h
De 13h30 à 15h30
De 15h45 à 17h45

🔍 De 480€ par an
(tarif unique)

Couture créative

Reprise : 20 septembre

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 **Sylvie Rollin**

Moment de création tout en couture.

📅 Le vendredi

🕒 De 17h à 19h30

🔍 De 128 € à 192 € par an

Patchwork

Reprise : 17 septembre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Denise Ducamp**

Accessible à tous, il s'agit de coudre à la main des morceaux de tissu dans un ordre logique, en jouant sur les couleurs et les motifs pour une création originale.

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 17h

🔍 De 49,5 € à 82,5 € par an

Les autres activités

Bien-être

Yoga

Reprise : 17 septembre

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 Avec **Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.

📅 Le **mardi**

🕒 De **18h30 à 20h**

🔍 De **297 € à 429 € / an**

Balade nature

► **Adultes et séniors** 👤 Avec **Jean-Georges Robène**

Des rendez-vous entre promenades et découvertes du patrimoine, pour un moment de plaisir.

Plus de renseignements :

📞 **05 56 97 5810**



Jardin

Composteur du parc Monséjour

📅 suivant les horaires d'ouverture de l'accueil

► **Tout public**

Le composteur est ouvert à tous les habitants qui souhaitent l'utiliser mais il est limité à une capacité de 30 foyers. Il est donc nécessaire de s'inscrire à l'accueil du centre d'animation pour en profiter. Un bio seau vous sera distribué et une formation vous sera proposée. Le composteur n'est pas accessible en libre-service, veuillez donc respecter les horaires de permanence pour venir déposer vos déchets.

Jeux

Scrabble *Reprise : 16 septembre*

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Avec Pierrette Brun**

Rencontres ludiques autour des lettres et des mots. Joueur tout niveau accepté.

📅 Le **lundi**
🕒 De **13h30 à 16h30**
💶 **5 € par an**

Échecs *Reprise : 16 septembre*

► **Tout public** 👤 **Avec Josselin Bret**

Vous souhaitez participer à un atelier autour des échecs ? Contactez-nous !

🕒 De **17h à 18h30**
💶 **5 € par an**

Parentalité

Atelier parents-enfants

Activités créatif, artistiques, ludique à faire en famille.

SUR INSCRIPTION

📅 2^{ème} **mercredi** du mois
🕒 De **16h à 17h30**

Éveil des tous petits ► 0-3 ans

Ateliers divers : éveil musique, baby booking, yoga, cuisine, activité sensorielle...

SUR INSCRIPTION

📅 3^{ème} **jeudi** du mois
🕒 De **9h30 à 10h30**

Plus de renseignements :
📞 **06 72 64 63 74**

Lien parents/enfants **SUR RENDEZ-VOUS**

Besoin d'information, de soutien sur le rôle de parent ? Nous sommes là pour vous répondre. Empruntez des ouvrages, des jeux, des astuces et idées d'activités grâce à la malle parentalité.



Permanences et vie quotidienne

Point Conseil Budget

Avec l'**UDAF**

SUR RENDEZ-VOUS

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

Administratif et vie quotidienne

SUR RENDEZ-VOUS

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

Apprentissage de la langue française

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

SUR INSCRIPTION

 Le **lundi** ou **vendredi**

 Après-midi

 Le **jeudi**

 De **10h30** à **12h**

Point Info Vacances

Accompagnement des adultes et des familles dans leur projet de départ en vacance.

SUR RENDEZ-VOUS

 Les **mercredis**

 **Matin**

Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

SUR RENDEZ-VOUS

 Le **lundi** ou **vendredi**

 Après-midi

 **06 72 64 63 74**



Les P'tits
SPOTS



ESPACES DE *jeux* ET PRÊT

 dernier vendredi
de chaque mois

 toute l'année

Dates à retenir



La rentrée des assos

 7 septembre

Ciné de plein air

 14 septembre

Journée des droits de l'enfant

 20 novembre

Marché de Noël

 7 décembre

Journée de la petite enfance

 8 février 2025

Associations au centre

L'AMAP

 le jeudi de 18H30 à 19H30

www.facebook.com/amapcauderan

Le club Photo

 le jeudi de 20H à 21H30

photoclubdebordeaux.com

MISSE SWING EVENEMENTS

 le mercredi de 19h à 21h30

www.facebook.com/bienetre-voix33/

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h30-12h30 / 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h30 / 14h-17h30

Jeudi : 9h30-12h30

Vendredi : 14h-18h

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes : 10€

Famille et associations : 16€

Être au courant

Lettre d'information : inscription sur notre site internet

Contacts

Référente Adultes & Familles : 06 72 64 63 74

Référent Jeunes : 06 74 09 52 37

Référent Enfance : 06 72 84 41 23

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agréé centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

