



Centre d'animation

Monséjour

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social

1

Auberge de jeunesse

Monséjour

Arts plastiques
& artisanat d'art

Bordeaux Lac

Ferme pédagogique
et environnement

Grand Parc

Ludothèque

Saint-Pierre

Écriture, lecture,
multimédia

Saint-Michel

**Argonne
Nansouty
Saint-Genès**

Cultures urbaines

Sarah Bernhardt

Bacalan

Arts urbains

**Bastide
Queyries**

Arts du cirque

**Bastide
Benauge**

Danses

**Auberge de jeunesse
Mur d'escalade**

Bordeaux Sud

Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



10 488
adhérents



732
professionnels



378
bénévoles



483
partenaires

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au cœur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

Quatre orientations communes :

- 1 Transmettre des valeurs et principes**
L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.
- 2 Accueillir et accompagner** des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.
- 3 Participer à l'éducation et à l'émancipation** à travers 4 priorités éducatives :
 - l'apprentissage de la langue française,
 - l'éducation artistique et culturelle,
 - l'éducation à l'écologie et au développement durable
 - l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.
- 4 Développer l'engagement et l'action collective**
Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Monséjour

Implanté à Caudéran, dans le parc Monséjour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires, s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents
- Les temps et les espaces de vie collective avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Axe Transversal : Développer le bénévolat dans la gouvernance et dans l'action



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

Arts plastiques et artisanat d'art

L'association à travers le pôle d'excellence appuie ses missions autour de l'éducation artistique pour tous et à tous les âges, la découverte et la pratique des métiers d'arts, l'apprentissage de savoir-faire et l'accès à l'art et la culture.

Le pôle d'excellence c'est :

- La pluridisciplinarité d'activités et de stages qui permet de s'interroger et d'apprendre sur l'art et les processus créatifs, mais également sur les sciences, et le bien-être.
- Des espaces de socialisation.
- Des expositions qui favorisent les échanges et questionnent sur la place de l'art, des goûts, de la culture
- D'être acteur de la vie culturelle en proposant des résidences pour encourager la créativité et l'essor de nouvelles techniques et travaux.
- L'ouverture à la culture à travers des propositions culturelles (concerts, théâtre, musée...) tout en permettant de renforcer le lien social.



« Les ateliers migrants » - Quinzaine de la gravure - Avril 2023

Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Pendant les vacances scolaires*

► *Du mardi au samedi*



Adultes et familles

L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Soutien à la parentalité



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes





Raymond Poincaré - 2022 - Fresque autour de la tolérance

Les ateliers du pôle d'excellence

Arts plastiques

Modèle vivant

► **Atelier libre** 🕒 3h

Pour renouer avec les bases du dessin ou perfectionner sa pratique, quel que soit votre médium.

📅 Le mardi

🕒 De 9h à 12h

📌 De 32 € à 64 € par an

Modèle vivant - perfectionnement

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Charbel Matta**

Perfectionnement technique au dessin de modèle vivant.

À VENIR

Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous !

Dessin

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec **Sophie Rouam**

Découverte et initiation pour observer, tracer, s'exercer simplement au dessin.

Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous !

Peinture

À VENIR

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Charbel Matta**

Expérimenter des techniques nouvelles pour ouvrir à des expressions variées personnelles.

📅 Le lundi

🕒 De 10h à 13h

📌 De 252 € à 392 € par an

Crochet

À VENIR

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec **Adriana**

Venez passer un moment convivial autour du crochet.

Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous !



Artisanat d'art

Peinture sur porcelaine

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 Avec *Sylvie Rollin*

Les techniques classiques et contemporaines sont des sources d'inspiration adaptées à chaque sensibilité.

📅 Le vendredi

🕒 De 14h à 16h30

📍 De 279 € à 403 € par an

Céramique - poterie

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec *Ivana Bizic*

Découverte des techniques et étapes de création, par le plaisir de faire, l'imaginaire et le savoir-faire.

📅 Le lundi

🕒 De 9h30 à 11h30

📍 De 240 € à 360 € par an

Émail sur cuivre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec *Colette Allain*

Ambiance conviviale pour des créations sur support métallique, avec des émaux colorés et cuisson.

📅 Le lundi

🕒 De 14h à 17h

📍 De 52,5 € à 114 € par an





Mosaïque

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec *Claire Bentejac*

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création.

📅 Le jeudi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 155 € à 279 € par an

Reliure

► **Adultes** 🕒 2h30/3h 👤 Avec *Anne Villar*

Entre classicisme et modernité, technique et décor, restauration et création, pour relier, embellir...

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 16h30

📅 Le mercredi

🕒 De 9h30 à 12h ou
de 14h à 16h30

📅 Le jeudi

🕒 De 9h30 à 12h ou
De 14h à 16h30

💶 De 270€ à 416€ par an



Couture créative

► **+ 11 ans** 🕒 2h30 👤 Avec *Sylvie Rollin*

Moment de création tout en couture.

📅 Le vendredi

🕒 De 16h30 à 19h

💶 De 98 € à 155 € par an

Patchwork

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec *Denise Ducamp*

Accessible à tous, il s'agit de coudre à la main des morceaux de tissu dans un ordre logique, en jouant sur les couleurs et les motifs pour une création originale.

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 32 € à 64 € par an

Les autres activités

Bien-être

Yoga

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.

📅 Le **mardi**

🕒 De **18h30 à 20h**

📌 De **256 € à 384 €** par an

⚠️ **Places limitées**

Balade nature

► **Adultes et seniors** 👤 Avec **Jean-Georges Robène**

Des rendez-vous entre promenades et découvertes du patrimoine, pour un moment de plaisir.

Plus de renseignements :

☎️ **06 72 64 63 74**

À venir

► **Bien-être sport** 👤 Avec **Patrice Delfim**

Moments autour du bien-être et du sport.

Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous !



Jeux

Scrabble

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Pierrette Brun**

Rencontres de jeux autour des lettres et des mots. Joueur tout niveau accepté.

📅 Les **lundi ou vendredi**

🕒 De **14h à 17h**

💶 **15,5 € par an**

Ludothèque « La tête dans les nuages »

► **Tout public**

Venez jouer en famille ou entre amis, possibilité de jouer sur place ou d'emprunter un jeu. Un espace jeux pour les enfants est aussi à votre disposition. Au programme : jeux de plateau, jeux d'adresse, jeux de construction... Il y en a pour tous les goûts !

📅 Un **vendredi** et un **samedi** par mois

À venir

► **Échecs** 👤 Avec **Josselin Bret**

Vous souhaitez participer à un atelier autour des échecs ? Contactez-nous !

Jardin

Un moment au jardin

► **Tout public**

Animations ponctuelles autour du jardinage proposées tout au long de l'année.

Les **mardis**

📅 De **10h à 12h**



Composteur du parc Monséjour

► **Tout public**

Le composteur est ouvert à tous les habitants qui souhaitent l'utiliser mais il est limité à une capacité de 30 foyers. Il est donc nécessaire de s'inscrire à l'accueil du centre d'animation pour en profiter. Un bio seau vous sera distribué et une formation vous sera proposée. Le composteur n'est pas accessible en libre-service, veuillez donc respecter les horaires de permanence pour venir déposer vos déchets

Les **mardis**

📅 De **9h30 à 12h30**
🕒 et de **14h à 18h**

Les **jeudis**

📅 De **9h à 12h30**



Les **vendredis**

📅 De **9h à 12h30**
🕒 et de **14h à 18h**

Permanences et vie quotidienne

Point Conseil Budget

Avec l'Union Départementale des Associations Familiales

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

 **Sur rendez-vous**
à prendre avec l'UDAF

Point Info Vacances

Accompagnement des adultes et des familles dans leur projets de vacances.

 **Les jeudis**
 **De 10h à 12h**

Apprentissage de la langue française

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

 **Jeudi**
 **De 10h30 à 12h**

 **Vendredi**
 **De 14h30 à 16h**

Lien parents/enfants

Besoin d'information, de soutien sur le rôle de parent ? Nous sommes là pour vous répondre.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation

Administratif et vie quotidienne

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

Une borne numérique composée d'un ordinateur et d'une imprimante - scanner, est mise à disposition pendant les horaires d'ouverture du centre d'animation.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation

Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation
Un **mardi** par mois avec un conseiller numérique

Plus de renseignements :

 **06 72 64 63 74**

Célibataire cherche climat stable pour relation durable

Pas de climat, pas de chocolat



CAPTURE TON CLIMAT

Jeunesse en action face aux enjeux climatiques

Projet des jeunes du Centre d'Animation Monséjour
Sortie à la Dune du Pilat - Février 2023

Dates à retenir



Fête de la rentrée
Pique-nique de quartier

 **Vendredi 8 septembre**

Semaine de la parentalité

 **Vacances d'automne**

Journée des droits de l'enfant

 **Mercredi 15 novembre**

Marché de Noël

 **Samedi 9 décembre**

Exposition

 **Octobre, février, mars**

Mois de la petite enfance

 **Janvier, février 2024**

La Quinzaine - Créativité autour de la reliure

 **Avril**

Festival Caudéran en fête

 **Juin**

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi : 13h30 - 18h

Mardi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Jedi : fermé

Vendredi : 14h - 17h30

Samedis 30 septembre, 27 janvier et 23 mars : 9h30 - 12h

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/

 05 56 97 58 10

 monsejour@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes : 9€

Famille et associations : 15,50€

Être au courant

Lettre d'information : inscription sur notre site internet

Contacts

Référente Adultes & Familles : 06 72 64 63 74

Référent Jeunes : 06 74 09 52 37

Référent Enfance : 06 72 84 41 23

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

 05 56 97 58 10
 monsejour@cabordeaux.fr
 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)
 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/