



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Monséjour

Centre d'animation

Monséjour

Livret d'information 2022 / 2023

11

## Centres d'animation

dont 10 agréés  
centre social



## Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



> 22 000

personnes  
accueillies

dont



9032

adhérents



569

partenaires



363

bénévoles



621

professionnels  
de l'animation

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

**En boussole du projet associatif : la transition écologie ; éthique, sociale et citoyenne ; éducative et culturelle et les 17 objectifs du développement durable**

### Quatre orientations communes :

#### 1 Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

#### 2 Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

#### 3 Participer à l'éducation et à l'émancipation à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

#### 4 Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

## Le centre d'animation

### Monséjour

Implanté à Caudéran, dans le parc de Monséjour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires, s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents
- Les temps et les espaces de vie collective avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Axe Transversal : Développer le bénévolat dans la gouvernance et dans l'action



Et vous alors ?

### S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

### Arts plastiques et artisanat d'art

Les actions du pôle d'excellence sont à la disposition de tous : habitants, visiteurs, adhérents, enfants... L'objectif est de créer des espaces favorables à la rencontre entre personnes d'âges différents, d'origines variées et d'aspirations diverses.

Le centre d'animation propose donc des **ateliers d'arts plastiques et d'artisanat d'art** ouverts à tous. À travers ces ateliers, vous pourrez éveiller votre sensibilité personnelle, développer votre créativité, expérimenter, tout cela dans une ambiance conviviale et de partage.

De plus, le centre d'animation organise et accueille tout au long de l'année de nombreuses **expositions** dont vous pouvez suivre la programmation sur le site internet.



## Domaines d'action



### Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

#### Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

#### Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

#### Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

#### Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30*



### Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

#### Sorties culturelles et sportives

#### Accompagnement à la scolarité

#### Accompagnement de projets

#### Chantiers éducatifs

#### Séjours et sorties

#### Collectif jeunes

► *Pendant les vacances scolaires*



## Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Soutien à la parentalité



## Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes





*Sortie au parc dans le cadre du CAEL*



# Les ateliers du pôle d'excellence

Début des ateliers : 19 Septembre 2022

## Arts plastiques

### Modèle vivant

► **Atelier libre** 🕒 3h

Pour renouer avec les bases du dessin ou perfectionner sa pratique, quel que soit votre médium.

📅 Le mardi

🕒 De 9h à 12h

💶 De 32 € à 64 € par an

### Modèle vivant - perfectionnement

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec Charbel Matta

Perfectionnement technique au dessin de modèle vivant.

📅 Un mardi par mois

🕒 De 13h30 à 16h30

💶 De 96 € à 136 € par an

### Dessin

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec Jessica Vastel

Découverte et initiation pour observer, tracer, s'exercer simplement au dessin.

📅 Deux mardis par mois

🕒 De 16h30 à 18h30

💶 De 96 € à 192 € par an

### Peinture

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec Charbel Matta

Expérimenter des techniques nouvelles pour ouvrir à des expressions variées personnelles.

📅 Le lundi

🕒 De 10h à 13h

💶 De 234 € à 364 € par an



## Artisanat d'art

### Peinture sur porcelaine

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 Avec *Sylvie Rollin*

Les techniques classiques et contemporaines sont des sources d'inspiration adaptées à chaque sensibilité.

📅 Le vendredi

🕒 De 14h à 16h30

💶 De 270 € à 390 € par an

### Céramique - poterie

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec *Ivana Bizic*

Découverte des techniques et étapes de création, par le plaisir de faire, l'imaginaire et le savoir-faire.

📅 Le lundi

🕒 De 9h30 à 11h30

💶 De 224 € à 336 € par an

### Émail sur cuivre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec *Colette Allain*

Ambiance conviviale pour des créations sur support métallique, avec des émaux colorés et cuisson.

📅 Le lundi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 49 € à 106,4 € par an





## Mosaïque

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Avec Claire Bentejac**

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création.

📅 Le jeudi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 155 € à 279 € par an

## Reliure

► **Adultes** 🕒 2h30/3h 👤 **Avec Anne Villar**

Entre classicisme et modernité, technique et décor, restauration et création, pour relier, embellir...

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 16h30

📅 Le mercredi

🕒 De 9h30 à 12h ou  
de 14h à 16h30

📅 Le jeudi

🕒 De 9h30 à 12h ou  
De 14h à 16h30

💶 De 279€ à 416€ par an



## Couture décorative

► **+ 11 ans** 🕒 2h30 👤 **Avec Sylvie Rollin**

Moment de création tout en couture.

📅 Le vendredi

🕒 De 16h30 à 19h

💶 De 90 € à 150 € par an

## Patchwork

► **Adultes** 🕒 3h 👤 **Avec Denise Ducamp**

Accessible à tous, il s'agit de coudre à la main des morceaux de tissu dans un ordre logique, en jouant sur les couleurs et les motifs pour une création originale.

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 32 € à 64 € par an

## Les autres activités

Début des ateliers : 19 Septembre 2022

### Bien-être

#### Yoga

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.

📅 Le **mardi**

🕒 De **18h30 à 20h**

📌 De **256 € à 384 €** par an

⚠️ **Places limitées**

#### Balade nature

► **Adultes et séniors** 👤 Avec **Jean-Georges Robène**

Des rendez-vous entre promenades et découvertes du patrimoine, pour un moment de plaisir.

Plus de renseignements :

📞 **06 72 64 63 74**



## Jeux

### Scrabble

► **Adultes**  3h  Avec **Pierrette Brun**

Rencontres de jeux autour des lettres et des mots. Joueur tout niveau accepté.

 Les **lundi** ou **vendredi**

 De **14h à 17h**

 **15,5 €** par an

### Ludothèque « La tête dans les nuages »

► **Tout public**

Venez jouer en famille ou entre amis, possibilité de jouer sur place ou d'emprunter un jeu. Un espace jeux pour les enfants est aussi à votre disposition. Au programme : jeux de plateau, jeux d'adresse, jeux de construction... Il y en a pour tous les goûts !

 Un **jeudi** et un **samedi** par mois

 De **14h à 17h**

## Jardin

### Un moment au jardin

► **Tout public**

Animations ponctuelles autour du jardinage proposées tout au long de l'année.

 Les **mardis**

 De **10h à 12h**

### Composteur du parc Monséjour

► **Tout public**

Le composteur est ouvert à tous les habitants qui souhaitent l'utiliser mais il est limité à une capacité de 30 foyers. Il est donc nécessaire de s'inscrire à l'accueil du centre d'animation pour en profiter. Un bio seau vous sera distribué et une formation vous sera proposée. Le composteur n'est pas accessible en libre-service, veuillez donc respecter les horaires de permanence pour venir déposer vos déchets

 Les **mardis**

 De **9h30 à 12h30** et de **14h à 18h**

 Les **jeudis**

 De **9h à 12h30**

 Les **vendredis**


 De **9h à 12h30** et de **14h à 18h**

# Permanences et vie quotidienne

## Point Conseil Budget

### **Avec l'Union Départementale des Associations Familiales**

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

 **Sur rendez-vous**  
à prendre avec l'UDAF

## Point Info Vacances


Accompagnement des adultes et des familles dans leur projets de vacances.

 **Les jeudis** (sur rendez-vous)

 **De 14h à 18h**

## Ateliers sociolinguistiques

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.


 **Pour connaître les prochaines dates des ateliers, contactez-nous.**

## Petit coup de pouce 18-25 ans

Tu as besoin de conseils ou d'informations sur ta situation? Nous répondons à tes questions ! Accès aux droits, démarches administratives, construction de projet, activités, sorties... Tu pourras aussi bénéficier du soutien de nos partenaires. Espace numérique à disposition (ordinateur et imprimeur)

## Lien parents/enfants

Besoin d'information, de soutien sur le rôle de parent ? Nous sommes là pour vous répondre.

 **Sur rendez-vous**  
au centre d'animation

## Administratif et vie quotidienne

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

*Une borne numérique composée d'un ordinateur et d'une imprimante - scanner, est mise à disposition pendant les horaires d'ouverture du centre d'animation.*

 **Sur rendez-vous**  
au centre d'animation

## Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

 **Sur rendez-vous**  
au centre d'animation

Plus de renseignements :

 **06 74 09 52 37**



Chantier écocitoyen avec Surf insertion

## Dates à retenir

**Fête de la rentrée**  
**Pique-nique de quartier**

 **Vendredi 2 septembre**

**Festival International**  
**Africain des Performances**

 **Samedi 24 septembre**

**Semaine de la parentalité**

 **Du 24 au 29 octobre**

**Journée des droits de l'enfant**

 **Mercredi 16 novembre**

**Marché de Noël**

 **Samedi 3 décembre**

**Exposition des jeunes talents**

 **Janvier**

**La Quinzaine - Découverte**  
**de pratiques artistiques**

 **Avril**

**Le parc en folie**

 **Mai**

**Festival Caudéran en fête**

 **Du 19 au 23 juin**

## Infos pratiques

### Horaires d'ouverture

Lundi et jeudi : 14h - 18h

Mardi : 9h - 18h

Mercredi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Vendredi : 14h - 17h30

Samedis 15 octobre, 28 janvier et 1<sup>er</sup> Avril : 9h30 - 12h

### Inscriptions



[centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)



05 56 97 58 10



[monsejour@cabordeaux.fr](mailto:monsejour@cabordeaux.fr)

### Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)

Adultes : 9€

Famille et associations : 15,50€

### Être au courant

**Lettre d'information** : inscription sur notre site internet

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Cultivons le partage**

Centre d'animation Monséjour  
agrée centre social par la CAF33

Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art  
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

**Directrice** : Marilyne MORLA

**Adjoint de direction** : Marie-Laure LAPLASSOTTE

☎ 05 56 97 58 10

✉ [monsejour@cabordeaux.fr](mailto:monsejour@cabordeaux.fr)

📍 [centresanimationbordeaux.fr](http://centresanimationbordeaux.fr)

📍 [centresanimationbordeaux.fr/monsejour/](http://centresanimationbordeaux.fr/monsejour/)