



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Monséjour

Centre d'animation

Monséjour



Livret d'information 2021 / 2022

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social



Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



22 000

personnes
accueillies

dont



8 500

adhérents



510

partenaires



417

bénévoles



400

professionnels
de l'animation

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Monséjour inscrit son projet.

Un projet associatif composé de quatre orientations communes :

1

Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au coeur des actions développées dans les centres d'animation.

2

Accueillir et accompagner des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3

Participer à l'éducation et à l'émancipation

à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4

Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Monséjour

Implanté à Caudéran, dans le parc de Monséjour, le centre d'animation agréé centre social est ouvert à tous. Son projet co-construit avec les habitants, les bénévoles, les partenaires, s'articule autour des quatre axes suivants :

- Accompagner et soutenir les personnes isolées et les parents
- Les temps et les espaces de vie collective avec et pour toutes les générations
- Renforcer l'interconnaissance et l'action partenariale
- Axe Transversal : Développer le bénévolat dans la gouvernance et dans l'action



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

- ▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...
- ▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

Arts plastiques et artisanat d'art

Les actions du pôle d'excellence (ateliers, expositions...) sont à la disposition de tous : habitants, visiteurs, adhérents, enfants... L'objectif est de créer des espaces favorables à la rencontre entre personnes de différents âges, d'origines variées et d'aspirations diverses.

Privilégiant le rapport direct aux œuvres autant que la pratique effective, l'art n'est pas abordé comme un « enseignement » mais plutôt comme une possibilité d'essayer, d'expérimenter, de façonner peu à peu son propre goût artistique. La rencontre avec l'Art permet d'élaborer un regard personnel et en même temps de rencontrer la sensibilité artistique des autres. L'objectif de nos ateliers est d'éveiller la sensibilité personnelle, partager, se faire plaisir, développer sa créativité, valoriser l'expérimentation.

L'art, bien plus qu'un « savoir », est une expérience de construction individuelle et de partage collectif. Ainsi, le mot « excellence » n'enferme pas l'art dans le cercle réservé d'élites ou d'initiés. L'action du centre d'animation Monséjour vise au contraire à proposer une ouverture à tous.

Pourquoi des expositions ?

- **Découvrir** : Pour faire l'expérience de se trouver face à des œuvres et rencontrer de nouvelles formes d'art, de nouveaux univers artistiques.
- **Exercer son regard** : Pour regarder des œuvres et s'interroger sur ce que l'on ressent
- **Rencontrer** : Pour échanger et partager l'expérience d'autres personnes face aux œuvres.
- **Vernissage** : Pour rencontrer le ou les artistes et échanger sur leur regard, pour se rendre compte de la diversité des sensibilités artistiques
- **Donner de la visibilité aux artistes actuels** : Pour valoriser la création artistique actuelle et partager des pratiques artistiques variées
- **Événements familles autour des expositions** : Pour partager en famille un moment privilégié, visiter ou encore vivre des expériences créatives.
- **Gratuit et accessible à tous** : Pour que l'accès soit facile et que le plaisir de visiter une exposition soit à la portée de tous.



Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Pendant les vacances scolaires*



Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Soutien à la parentalité



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



Les ateliers

Arts plastiques

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre 2021

Peinture

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Charbel Matta**

Expérimenter des techniques nouvelles pour ouvrir à des expressions variées personnelles.

📅 Le **lundi**
Début des ateliers : 4 octobre

🕒 De **10h à 13h00**

📌 De **232,50 € à 356,50 €**
par an

Dessin d'observation

► **Adultes et enfants** 🕒 1h30/1h45 👤 Avec **Elise Morilhat**

Découverte des techniques de dessin en toute convivialité.

Enfants :

📅 Le **mardi**

🕒 **17h - 18h30**

Adultes :

📅 Le **mardi**

🕒 **18h - 19h45**

📌 De **204 € à 368 €**
par an



Modèle vivant

► **Atelier libre** 🕒 3h

Pour renouer avec les bases du dessin ou perfectionner sa pratique, quel que soit votre médium.

📅 Le **mardi**

🕒 De **9h à 12h**

📌 De **32 € à 64 €**
par an

Modèle vivant - perfectionnement

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Charbel Matta**

Perfectionnement technique au dessin de modèle vivant.

📅 Un **mardi** par mois
Début des ateliers : 19 octobre

🕒 De **13h30 à 16h30**

📌 De **90 € à 130 €**
par an

Modelage

Avec La Maison des Arts et Art-thérapeutes d'Aquitaine

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec Charlotte Lacroix

L'atelier modelage-argile se pratique avec les mains : nous utilisons les différentes techniques du volume colombin, de la plaque, du pince-doigt, de l'ajout ou retrait de la matière pour façonner la terre selon vos envies. Charlotte Lacroix est diplômée des Beaux-Arts en design et architecture, enseignante et artiste sculpteur. Elle pratique différentes techniques : plâtre, ciment, argile, métal, cire, bronze, land art.

📅 **Les mardis**
9, 16, 23 et 30 novembre

🕒 **18h30 - 20h30**

💶 **60 €**

► **Parents-enfants** 🕒 1h30 👤 Avec Charlotte Lacroix

Participez à l'atelier modelage de Charlotte Lacroix en famille !

📅 **Les mercredis**
20 oct, 9 fév et 13 avril

🕒 **16h30 - 18h**

Création intuitive

► **Adultes et enfants** 🕒 1h30 👤 Avec Silvia Beltran

La création intuitive libre vous permet de vous exprimer et de lâcher prise. Pas de connaissances particulières à avoir en arts plastiques, juste le besoin d'être à l'écoute de votre sensibilité et de votre intériorité. Nous allons puiser dans vos ressources innées pour créer. Venez partager un moment de création joyeux, spontané, et épanouissant !

Enfants :

📅 **Le samedi**

🕒 **10h30 - 12h**

💶 **60 € les 8 séances**

Adultes :

📅 **Le lundi**

🕒 **19h - 20h30**

💶 **De 232,5 € à 356,5 € par an**





Artisanat d'art

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre 2021

Céramique - poterie

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec *Ivana Bizic*

Découverte des techniques et étapes de création, par le plaisir de faire, l'imaginaire et le savoir-faire.

📅 Le **lundi**

🕒 De **9h30 à 11h30**

💶 De **232,50 € à 356,50 €**
par an

Email sur cuivre

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec *Colette Allain*

Ambiance conviviale pour des créations sur support métallique, avec des émaux colorés et cuisson.

📅 Le **lundi**

🕒 De **14h à 17h**

💶 De **46,5 € à 108,5 €**
par an

Peinture sur porcelaine

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 Avec *Sylvie Rollin*

Les techniques classiques et contemporaines sont des sources d'inspiration adaptées à chaque sensibilité.

📅 Le **vendredi**

🕒 De **14h à 16h30**

💶 De **279 € à 403 €**
par an

Reliure

► **Adultes** 🕒 2h30/3h 👤 Avec *Anne Villar*

Entre classicisme et modernité, technique et décor, restauration et création, pour relier, embellir...

📅 Le **mardi**

🕒 De **9h à 12h** ou
De **14h à 16h30**

📅 Le **mercredi**

🕒 De **9h30 à 12h**

📅 Le **jeudi**

🕒 De **9h30 à 12h** ou
De **14h à 16h30**

💶 De **270€ à 416€**
par an





Patchwork

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec Denise Ducamp

📅 Le mardi

🕒 De 14h à 17h

💶 De 32 € à 64 € par an

Le patchwork est un moyen d'expression accessible à tous. C'est une technique simple et méthodique, qui consiste à coudre un ensemble de petits morceaux de tissus géométriques, de couleurs différentes, dans un ordre logique. Tissus, dessins, couleurs, tracés permettent l'élaboration d'ouvrages créatifs et personnels. Le tout à la main, sans aide de la machine à coudre. Expression et création dans une ambiance chaleureuse.

Couture décorative

► **Jeunes à partir de 11 ans et Adultes**

🕒 2h30 👤 Avec Sylvie Rollin

Moment de création tout en couture.

📅 Le vendredi

🕒 De 16h30 à 19h

💶 De 93 € à 155 € par an

Mosaïque

► **Adultes** 🕒 2h30 👤 Avec Claire Bentejac

Initiation et perfectionnement pour imaginer, reproduire ou personnaliser un objet ou une création.

📅 Le jeudi

🕒 De 14h30 à 17h

💶 De 176 € à 264 € par an

Mosaïque - Stage de perfectionnement

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec Claire Bentejac

Les zelliges : • 21 octobre
• 18 novembre
• 2 décembre
• 16 décembre

L'art déco et Odorico : • 27 janvier
• 10 février
• 3 mars
• 17 mars

📅 Le jeudi

🕒 De 14h à 17h

Inscrits aux ateliers hebdos :

💶 De 72 € à 108 € par an

Non-inscrits :

💶 De 95 € à 150 € par an



Découverte et partage

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre 2021

Scrabble

► **Adultes** 🕒 **3h** 👤 **Avec Pierrette Brun**

Rencontres de jeux autour des lettres et des mots. Joueur tout niveau accepté.

📅 **Les lundi et vendredi**

🕒 **De 14h à 17h**

💶 **15,5 € par an**

Balade nature

► **Adultes et seniors** 👤 **Avec Jean-Georges Robène**

Des rendez-vous entre promenades et découvertes du patrimoine, pour un moment de plaisir.

Plus de renseignements :

📞 **06 72 64 63 74**

Sport et bien-être

Début des ateliers : semaine du 20 Septembre 2021

Shiatsu adultes

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec **Mathieu Jourdan**

Méthode de relaxation d'origine japonaise, qui se pratique par pression des doigts sur les points d'acupuncture.

Thème : les énergies aux inter-saisons.

📅 1 Les **samedi**
23 oct, 18 déc
9 avril et 25 juin

🕒 De **15h à 17h**

🔍 € **60 €** les **4 séances**

Yoga

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Agnès Dubois**

Basé sur le Hatha Yoga, postures et respirations visant l'harmonie simultanée du corps et du mental.

📅 1 Le **mardi**

🕒 De **18h30 à 20h**

🔍 € De **256 € à 384 €**
par an

⚠️ Nombre de places
limité

Pilates

► **Adultes** 🕒 3h 👤 Avec **Florence Galdiz**

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

📅 1 Le **mardi**

🕒 De **18h30 à 19h30**

🔍 € De **256 € à 384 €**
par an

Zumba

► **Adultes et ados (+16 ans)** 🕒 45min

👤 Avec **Florence Galdiz**

Sport physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio, préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

📅 1 Le **samedi**
du 25 sept au 23 oct
du 7 mai au 18 juin

🕒 De **15h30 à 16h15**

🔍 € **60 €** par an

Shiatsu en famille

► **Familles** 🕒 1h30 👤 Avec **Mathieu Jourdan**

Méthode de relaxation d'origine japonaise, qui se pratique par pression des doigts sur les points d'acupuncture.

*Dates : 9 oct, 13 nov, 11 déc, 8 jan, 5 fév, 12 mars,
2 avril, 14 mai, 11 juin*

📅 1 Un **samedi** par mois

🕒 De **15h à 16h30**


🔍 € **60 €** par an pour
la famille
9 séances

Les permanences

Point Conseil Budget

Avec l'Union Départementale des Associations Familiales

Votre conseiller « Point conseil budget » est là pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget, et trouver si besoin, avec vous, les solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

 **Sur rendez-vous**
à prendre avec l'UDAF

Point Info Vacances


Accompagnement des adultes et des familles dans leur projets de vacances.

 **Les jeudis** (sur rendez-vous)

 De **14h à 18h**


Ateliers sociolinguistiques

Atelier ouvert à tous permettant de découvrir la langue française de façon ludique (jeux, livre, film...) et en toute convivialité.

 Pour connaître les prochaines dates des ateliers, contactez-nous.

Lien parents/enfants


Besoin d'information, de soutien sur le rôle de parent ? Nous sommes là pour vous répondre.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation

Administratif et vie quotidienne

Soutien et accompagnement administratif avec la référente adultes et familles.

Une borne numérique composée d'un ordinateur et d'une imprimante - scanner, est mise à disposition pendant les horaires d'ouverture du centre d'animation.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation

Accompagnement aux outils numériques

Besoin d'aide pour l'utilisation des outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur) ? Nous sommes à votre écoute.

 **Sur rendez-vous**
au centre d'animation

Avec les partenaires :






Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi et vendredi : 14h - 19h
Mardi et jeudi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h30

Inscriptions

 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/
 05 56 97 58 10
 monsejour@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€
Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)
Adultes : 9€
Famille et associations : 15,50€

Être au courant

Lettre d'information : inscription sur notre site internet

« **WhatsApp** » adultes et familles : groupe sur inscription pour recevoir les informations.

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**





Cultivons le partage

Centre d'animation Monséjour
agrée centre social par la CAF33

Pôle d'excellence arts plastiques et artisanat d'art
Rue François Coppée, 33200 Bordeaux

Directrice : Marilyne MORLA

Adjoint de direction : Marie-Laure LAPLASSOTTE

 05 56 97 58 10
 monsejour@cabordeaux.fr
 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)
 centresanimationbordeaux.fr/monsejour/