

Séniors

Collectif senior « La belle époque »

Partager des moments conviviaux et contribuer à l'organisation d'activités et de sorties pour les séniors du quartier (1 sortie tous les deux mois, ateliers cuisines, jeux de sociétés ...)

 **Les mardis et vendredis**

 **De 14h à 16h30**

Réunions d'informations

L'ASEPT Gironde invite les habitants de plus de 55 ans à participer chaque mois à des rencontres thématiques.



Atelier « Forme bien-être »

 **Les 3, 10, 17 et 24 février et les 3, 10, 17, 24 mars**

 **À 14h30**

 **05 57 99 79 39**
www.asept-gironde.fr

Permanence échoppe Belcier Séniors

Besoin d'aide dans vos démarches ou pour comprendre vos droits? Virginie, médiatrice en accès aux droits, vous accueille avec écoute et bienveillance pour vous accompagner pas à pas.

 **Les mardis et jeudis (hors vacances scolaires)**

 **De 14h30 à 17h30**

 **Echoppe Belcier, 45 rue Son Tay**

Centre d'animation Bordeaux Sud agréé centre social par la CAF33

13 rue du Professeur Devaux, 33800 Bordeaux



Programme

Février / mars 2026



Petite enfance

Bulles des Tout-petits 0-5 ans

ACCÈS LIBRE

Moment convivial à partager avec vos enfants dans un espace entièrement dédié. Julie LAINARD, éducatrice de jeunes enfants, sera également présente pour échanger avec les parents.

⌚ Samedis 28 février et 21 mars

⌚ De 10h à 12h30

Massage bébé 3-6 mois



Partagez un temps de complicité et bien-être avec votre bébé, animé par Julie LAINARD, éducatrice de jeunes enfants.

⌚ Samedis 28 février et 21 mars

⌚ De 9h à 10h

Lieu d'Accueil Enfant-Parent (L.A.E.P) – Ville de Bordeaux

0-4 ans

Le service municipal de la petite enfance et des familles vous propose un temps dédié aux futurs parents et aux jeunes enfants jusqu'à 4 ans accompagnés d'un adulte dans un espace conçu spécialement pour l'occasion. Chacun vient quand il le souhaite, de façon anonyme et gratuite, sans inscription préalable.

⌚ Tous les jeudis (hors vacances scolaires)

⌚ De 9h30 à 11h30



📝 Sur inscription

Ne manquez pas Des équilibres

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

1 du 16 au 21 mars

RETROUVEZ LA PROGRAMMATION

ici



Ateliers
Découvertes
Jeux
Lectures
Gouters

Ateliers famille

Croisière dansante en péniche

3-5 ans 6-11 ans

c'est « le carnavalesque » ! nous avons privatisé une péniche pour profiter d'un temps de balade festif, costume et dansant avec tous les 6-11 ans et les 3-5 ans. Vous pouvez venir avec votre pique-nique à partir de midi au centre d'animation ou venir à 12h45 au centre d'animation pour faire le trajet tous ensemble.

⌚ Vendredi 20 février

👉 Tarif unique par famille 5€

Collectif Famille ACCÈS LIBRE

Partager des moments conviviaux et contribuer à l'organisation de projets, d'activités et de sorties en familles.

⌚ Samedi 7 mars

⌚ De 14h à 16h30

Animation pour tous

Carnaval : « Des fleuves et des mers »

Venez profiter en famille du Carnaval avec le Centre d'Animation Bordeaux Sud.

⌚ Dimanche 1 mars

⌚ Rendez-vous au centre à 12h

Places illimitées !



Rencontre pied d'immeuble

Nous serons présents avec les médiateurs du quartier dans le quartier en pied d'immeuble. Si vous avez des questions, envie de partager un thé ou un café, n'hésitez pas à nous rejoindre.

⌚ De 14h à 16h

⌚ Les mardis du 10 février et 3 mars

📍 Carle Vernet
rue du Professeur Devaux

⌚ Les mercredis du 11 février et 18 mars

📍 Résidences du Treuil / Renard

⌚ Les jeudis du 12 février et 19 mars

📍 Résidences boulevard
Jean Jacques Bosc

Stage cuisine Indienne avec chef : Anou & sa maman Andal

Au menu : riz indien à la menthe et ses légumes ! Chacun porte un dessert pour qu'on fasse une auberge indienne à 12h.

⌚ Le dimanche 8 mars

⌚ De 10h à 12h (avec dégustation)

📍 Carle Vernet
rue du Professeur Devaux

👉 Renseignements et inscriptions

✉️ neela-chandra@laposte.net

Café des parents



Tous les trois mois, l'équipe enseignante, la médecine scolaire, l'association des parents d'élèves (FCPE) et le centre d'animation vous invitent à un temps de rencontre et d'échanges au sein de l'école.

⌚ De 8h20 à 9h30

⌚ Mardi 10 mars

📍 École élémentaire Carle Vernet

⌚ Jeudi 12 mars

📍 École maternelle Carle Vernet

Adultes

Ateliers Français Langue Étrangère

Animé par l'association Visions Mêlées, 5 cours par semaine, niveaux débutant et intermédiaire.

(hors vacances scolaires)

⌚ Les lundis ⌚ De 13h30 à 18h

⌚ Les jeudis ⌚ De 9h à 12h15

✉️ fle.bordeauxsud@cabordeaux.fr

Accès aux droits

Une difficulté à surmonter ? Venez échanger avec Virginie, médiateuse en accès aux droits, et Raphaël, référent adultes et familles.

Notre équipe est là pour vous écouter et vous orienter vers les solutions adaptées.

Médiateuse accès aux droits

📞 06 84 05 85 87

✉️ virginie.levignac@cabordeaux.fr

Référent adultes et familles

📞 07 70 26 40 88

✉️ familles.bordeauxsud@cabordeaux.fr

Chorale Bordeaux Sud 45€ / trimestre

La chorale de Bordeaux Sud animée par Pierre, vous invite à chanter, débutants comme confirmés, et à partager ensemble la joie de la musique.

⌚ Les mardis (hors vacances scolaires)

⌚ De 18h30 à 20h