

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi, mardi et vendredi : 13h30-18h30  
Mercredi : 8h-12h30 et 13h30-17h30

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h et 9h30  
Départ : entre 16h30 et 18h

📍 Centre d'animation Bordeaux Sud

### Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

*Rappel : Les réservations de place pour le centre d'accueil éducatif et de loisirs doivent se faire 8 jours avant la date souhaitée.*

### Équipe d'animation

📞 06 74 09 51 53

### Lettre d'information

Recevez tous les mois les actualités et les programmes en vous abonnant sur :

📧 [centresanimationbordeaux.fr/bordeauxsud/](http://centresanimationbordeaux.fr/bordeauxsud/)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Sud  
agréé centre social par la CAF33  
13 rue du Professeur Devaux, 33800 Bordeaux

👤 **Directeur : Ludovic ANTARAKIS**

👤 **Adjointe de direction : Patricia BARDON**

📞 05 56 85 76 96

✉ [bordeauxsud@cabordeaux.fr](mailto:bordeauxsud@cabordeaux.fr)

📘 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

🌐 [centresanimationbordeaux.fr/bordeauxsud/](http://centresanimationbordeaux.fr/bordeauxsud/)



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Bordeaux Sud**

3-5 ans



**Programme des mercredis**

**Janvier / février 2022**

## « Bien dans sa tête, bien dans son corps »

### Mercredi 5 janvier

- « **Docteur Maboul** »  
Atelier manuel pour découvrir le corps
- « **Les fruits en folie** »  
Atelier de cuisine à la découverte des fruits de l'hiver
- « **Bouge ton corps** »  
Atelier d'expression corporelle
- « **Les jeux de l'esprit** » 1/2  
Découverte de jeux de société anciens



### Mercredi 12 janvier

- « **À l'aveugle** »  
Parcours à l'aveugle pour apprendre à se repérer dans l'espace danse
- « **La roue des émotions** »  
Fabrication d'une roue avec Gaston la licorne pour mieux comprendre et expliquer les émotions
- « **La détente du corps** »  
Atelier de massage à faire tout seul et coloriage de mandalas
- « **La galette de Bordeaux Sud** »  
Atelier de cuisine
- « **Ciné'Sud** » 24 places 4-5  
Sortie au cinéma le Festival  
Départ : 9h à l'école Beck



### Mercredi 19 janvier

- « **Ciné'Sud** » 24 places 3-4  
Sortie au cinéma le Festival  
Départ : 9h à l'école Beck
- « **L'art-émotion** » 1/2  
Atelier d'arts plastiques à la découverte des émotions
- « **Sur un pied** »  
Parcours de motricité
- « **Les fruits en folie** »  
Atelier de cuisine à la découverte des fruits de l'hiver
- « **Les jeux de l'esprit** » 2/2  
Découverte de jeux de société anciens

### Mercredi 26 janvier

- « **Apprends à signer** » 1/2  
Atelier d'initiation au langage des signes
- « **Bouge ton corps** »  
Atelier d'expression corporelle
- « **Les nourritures de l'esprit** »  
Sortie à la bibliothèque Flora Tristan  
Départ : 14h à l'école Beck
- « **Bouge tes doigts** »  
Atelier de modelage en pâte à sel et fimo maison
- « **Apprends à mimer** »  
Initiation au jeu Time's Up

### Mercredi 2 février

- « **L'art-émotion** » 2/2  
Atelier d'arts plastiques à la découverte des émotions
- « **Sur la tête** »  
Parcours de motricité
- « **Je ris ou je pleure ?** »  
Atelier d'initiation au théâtre
- « **Les nourritures de l'esprit** » 3-4  
Découverte de la MECA 24 places  
Départ : 9h à l'école Beck

### Mercredi 9 février

- « **Les nourritures de l'esprit** » 4-5  
Découverte de la MECA (Maison de l'Économie Créative et de la Culture en Nouvelle Aquitaine) 24 places  
Départ : 9h à l'école Beck
- « **Apprends à signer** » 2/2  
Atelier d'initiation au langage des signes
- « **Sur un bras** »  
Parcours de motricité
- « **Une peau toute propre !** »  
Fabrication de savons

