## Infos pratiques

## Horaires accueil et secrétariat

Lundi, mardi et vendredi : 13h30-18h30 Mercredi: 8h-12h30 et 13h30-17h30

Passe sanitaire **OBLIGATOIRE** 

## Tarif d'adhésion

Adultes: 9€

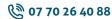
Familles et associations : 15,50€



Pensez à reprendre votre adhésion famille pour pouvoir participer à toutes nos activités

#### **Contact**

Raphaël Desvaux:





### Être informé?

« WhatsApp » adultes et familles :



07 70 26 40 88

Le site internet : consultez l'agenda en temps réel, abonnezvous aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevez les programmes dès qu'ils sont disponibles dans votre boite mai!



centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-sud/



Accès aux droits

Retrouvez toutes les informations de nos partenaires sur la plaquette accès aux droits



Centre d'animation Bordeaux Sud agréé centre social par la CAF33 13 rue du Professeur Devaux, 33800 Bordeaux

## Directeur : Ludovic ANTARAKIS

Adjointe de direction : Patricia BARDON

05 56 85 76 96

■ bordeauxsud@cabordeaux.fr

centresanimationbordeaux

Centresanimationbordeaux.fr/bordeauxsud/















## **Ateliers adultes**

## Atelier pâtisserie 👧



(L) De **14h** à **17h** 

## Méditation guidée GRATUIT

Pour retrouver énergie et sérénité avec Leslie Tabourdeau

SUR INSCRIPTION

Lundi 28 février

(L) De **15h** à **16h** 

### Sorties et week-ends

## Bowling en famille 🚜



- Samedi **22 janvier**
- (L) De **13h30** à **17h**

## Randonnée à Audenge (4) repas



Randonnée dans le domaine de Graveyron

**DIFFICULTÉ: FACILE (2H DE MARCHE)** 

- Samedi **5 février**
- (L) De 11h à 17h30



## Animations conviviales

#### **Chaud Cacao**

Échanges sur les nombreux projets à venir en 2022 autour de boissons chaudes et de gourmandises.

- Samedi **15 janvier**
- (L) De **14h30** à **17h**

### Soirée jeux sur table

Présence des parents obligatoire pour les mineurs INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- (1) Vendredi **11 février**
- De **20h30** à **22h30**



## Pause parentale

« Oue faire face au harcèlement scolaire? Comment aider son enfant à prendre confiance en lui?»

Échanges entre parents et professionnelles (Sophie MARIE, accompagnante parentalité et Florence FONTE, juriste et thérapeute).

Des activités pour enfants seront proposées en parallèle.

- Samedi **29 janvier**
- (L) De **14h30** à **17h30** 
  - Activité à partir de...
- **0-0** Activité entre 0 et 0 ans

## **Ateliers parent/enfant**

## Ludothèque éphémère 2-8



Profitez de cet espace dédié pour partager des moments en famille

- Samedi **29 ianvier**
- (L) De **10h** à **12h30**

## Atelier mosaïque 36





- Mardi **15 février**
- (L) De 14h à 17h



## Journée solidaire

Journée de partage entre les plus jeunes et nos ainés.

**SUR INSCRIPTION** / possibilité de choisir les activités selon vos disponibilités

Till Vendredi 18 février

## Préparation du repas

- Jeudi **17 février**
- (L) De 14h à 17h
- 1 Vendredi **18 février**
- (L) De **9h30** à **11h30**

## Dégustation du repas partagé 👧



(L) De 12h15 à 13h30

# Atelier créatif / partage de savoirs

(L) De **14h** à **16h30** 

## Aide au départ en vacances

## Temps d'échanges collectif

Dégustation de crêpes maisons lors d'un temps d'échanges sur les aides et droits pour partir en vacances (VACAF). Comment s'organiser, réserver, faire son budget... INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- Mercredi **2 février**
- (L) De **14h30** à **16h30**



### Permanence point info vacances

Des questions sur les dispositifs vacances, besoin d'aide dans votre budget? Rencontrez-nous, nous vous accompagnerons au mieux.

#### SUR RENDEZ-VOUS

- Les **jeudis** de février à juin
- (L) De 10h à 12h

## Mobile-Home

**SUR RÉSERVATION** 

Le centre d'animation est propriétaire d'un mobile-home au Camping de Carcan-Maubuisson (33). Location possible d'avril à octobre

# Épargne Valorisée

En partenariat avec Vacances Ouvertes (ANCV), les personnes ayant un quotient familiale inférieur à 900 peuvent bénéficier de chèques vacances pour des projets vacances accompagnés.