

## Borne d'accès

### aux droits

Une borne numérique, composée d'un ordinateur et d'une imprimante-scanner, est mise à disposition des habitants du quartier.

## informations

### Horaires d'ouverture

**Lundi :** ..... 13h30 - 17h  
**Mardi :** ..... 9h - 12h  
                  13h30 - 17h  
**Mercredi :** ..... 8h - 12h30  
                  13h30 - 17h  
**Vendredi :** ..... 13h30 - 17h

### Contact

**Raphaël Desvaux**  
(réfèrent adultes & familles)

- 07 70 26 40 88
- familles.bordeauxsud@cabordeaux.fr

### Adhésion

- Moins de 12 ans : 3€
- De 12 à 17 ans : 6€ (3€ d'adhésion et 3€ de participation d'accueil)
- À partir de 18 ans : 9€
- Familles & Associations : 15,50€

## Accès aux droits

**Permanences CAF**  
(Caisse d'allocations Familiales de la Gironde)  
**SUR RENDEZ-VOUS**

 **Le mercredi**  **De 16h à 18h**  
(hors vacances scolaires)

**Permanences INFODROITS**  
**SUR RENDEZ-VOUS**

 **1<sup>er</sup> Mardis du mois**  **De 10h à 12h**

**Permanences du Défenseur des droits**

**SUR RENDEZ-VOUS**

 **1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Mardis du mois**  **De 14h à 16h**

Pour plus d'informations, se référer à la plaquette « accès aux droits »

## Être informé ?

« WhatsApp » adultes et familles

Groupe « fermé » pour recevoir les dernières informations.

 **07 70 26 40 88**

**Le site Internet**

Vous pourrez consulter l'agenda en temps réel, vous abonner aux lettres d'informations mensuelles et/ou recevoir les programmes dès qu'ils sont disponibles dans votre boîte mail !

 [centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-sud/](http://centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-sud/)

Directeur : Ludovic ANTARAKIS

Adjointe de direction : Patricia BARDON

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux sud, Agréé centre social par la CAF33

13 rue du Professeur Devaux, 33800 Bordeaux • 05 56 85 76 96 • bordeauxsud@cabordeaux.fr



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Bordeaux Sud**



**ADULTES & FAMILLES**

**Programme**

**MARS / AVRIL 2021**

## Sorties adultes et familles

### Dune du Pilat

Inscription obligatoire

Tarif Adulte : 3€ / Tarif Enfant : 2€

📅 Samedi 13 Mars

🕒 De 10h à 16h

### Aquarium de Biarritz

Inscription obligatoire

Tarif Adulte : 10€ / Tarif Enfant : 8€

📅 Jeudi 22 Avril

🕒 De 8h à 18h

## Ateliers parents / enfants

0-5 ans

Inscription obligatoire  
Tarif : 1€

### Éveil à la lecture 0-3 ans

Kamishibai, tapis à raconter...

📅 Samedi 20 Mars

🕒 De 9h30 à 10h15

### Éveil à la lecture 3-5 ans

Kamishibai, tapis à raconter...

📅 Samedi 20 Mars

🕒 De 10h30 à 11h15

### Jeux en folie !

Profitez des jeux de société du centre d'animation pour vivre des moments de partage dans la bonne humeur !

📅 Samedi 27 Mars

🕒 De 9h30 à 12h

### Massage bébé 0-6 mois

📅 Samedi 3 Avril

🕒 De 9h30 à 10h30

## Ateliers parents / enfants

6-11 ans

Inscription obligatoire  
Tarif : 2€

### Ma carte du ciel

Peinture sur toile d'une constellation illuminée avec des lumières LED.

Intervenante : Déborah Ferreri.

📅 Mercredi 31 Mars et 7 Avril

🕒 De 14h à 17h

### Ma première mosaïque

📅 Mardi 13 et 20 Avril

🕒 De 14h à 17h

### Mon goûter sain et pas cher

Atelier pâtisserie

📅 Mercredi 24 Mars, Jeudi 15 Avril et  
mercredi 28 Avril

🕒 De 14h à 17h

## Pause parentale

### Trucs et astuces pour parents seuls

Échanges entre parents et avec des professionnelles (Sophie MARIE, accompagnante parentalité et Florence FONTE, juriste et thérapeute).

Des activités pour enfants seront proposées en parallèle.

Inscription obligatoire  
Gratuit

📅 Samedi 20 Mars

🕒 De 14h30 à 17h30

📅 Samedi 29 Mai

La gestion des écrans et réseaux sociaux

📅 Samedi 9 Octobre

Appréhender la préadolescence

📅 Samedi 27 Novembre

Apprendre à dire non

Prochains ateliers



## Animations de quartier

### Challenge Quizz intergénération

Après-midi bonne humeur au centre d'animation, à partir de 6 ans

Présence obligatoire des parents pour les enfants de moins de 11 ans

📅 Samedi 6 Mars

🕒 De 14h30 à 17h

### Tous à vos balcons !

Activités ludiques et Blind test.

📅 Samedi 27 Mars

🕒 De 14h 16h30

📍 Au pied des résidences du Treuil

### Un temps pour soi, un temps pour nous

Journée bien-être au centre d'animation. Demandez le programme dès qu'il sera disponible pour réserver vos places !

📅 Samedi 3 Avril

🕒 De 9h30 à 16h30

## Alphabétisation et

## Français langue étrangère

### Cours / ateliers

Pour les inscriptions avec Tiphaine Mestre, venir de 11h à 12h.

Hors vacances scolaires

📅 Les Mardis et Jeudis

🕒 De 9h30 à 11h

Programme susceptible d'être modifié, l'équipe devant s'adapter à d'éventuelles contraintes (météo, annulation, mesures sanitaires en vigueur...).  
Merci de votre compréhension.

## Ateliers créatifs

Hors vacances scolaires

### Idées en partage

📅 Tous les vendredis

🕒 De 14h à 16h

### Ouvrages de Dames

📅 Tous les Mardis

🕒 De 14h à 16h30

## Projet Vacances

### Permanences POINT INFO VACANCES

Des questions sur les dispositifs vacances, besoin d'aide dans votre budget ? Rencontrons-nous, nous vous accompagnerons au mieux.

**SUR RENDEZ-VOUS**

📅 Tous les jeudis (de Février à Juin)

🕒 De 9h30 à 12h30

### Mobil-Home

Le centre d'animation est propriétaire d'un mobil-home au Camping de Carcan-Maubuisson (33).

Location possible d'avril à octobre.

### Épargne valorisée

En partenariat avec Vacances Ouvertes (ANCV), les personnes ayant un quotient familial inférieur à 900 peuvent bénéficier de chèques vacances pour des projets vacances accompagnés.

Suite au dos

