

## Informations

### Horaires d'ouverture administrative du centre

Lundi : 13 h 30 > 18 h 30

Mardi : 9 h 30 > 12 h 30 13 h 30 > 18 h

Mercredi : 13 h 30 > 18 h 30

Vendredi : 13 h 30 > 18 h 30

### Référent adultes & familles :

Raphaël Desvaux

• 07.70.26.40.88

• familles.bordeauxsud@cabordeaux.fr

### Carte d'adhésion à l'association :

• Moins de 12 ans : 3€

• De 12 à 17 ans : 6 € (3 € d'adhésion + 3 € de participation d'accueil)

• À partir de 18 ans : 9 €

• Familles & Associations : 15,50 €

### Ça se passe dans le quartier :

• **Projet participatif « VIOGRAPHIE »** : Avec les nouveaux aménagements du quartier d'Armagnac, de nouvelles rues vont être créées, l'EPA Euratlantique et la mairie de Bordeaux sollicitent les habitants du quartier à faire des propositions. Le plan et les thématiques sont affichés au centre d'animation Bordeaux Sud. Pour plus d'information, merci de vous mettre en contact avec le référent adultes et familles.

• **Permanence Numérique** : Tous les vendredis de 15h à 18h devant le centre d'animation Bordeaux Sud retrouvez le Camion mobile Destination Multimédia. Gratuit, vous pourrez être accompagné pour toutes démarches administratives, découverte des outils informatiques, de l'accès aux droits ...

### Ça se passe dans le centre d'animation :

• **Atelier d'alphabétisation et de Français Langue étrangère** : le mardi et le jeudi de 9h30 à 11h30 hors vacances scolaires. (/!\ Date de reprise à venir)

• **Salle de musculation/fitness** : accessible pour les adhérents lundi/mardi/jeudi/vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

• **Mobile-Home** : Le centre d'animation est propriétaire d'un mobile-home au Camping de Carcan-Maubuisson (33). Location possible d'avril à octobre.

• **Atelier « idées en partage »** : les vendredis de 14h à 16h hors vacances scolaires. Venez partager et/ou apprendre des compétences créatives dans la bienveillance et la bonne humeur.

• **Ouvrages des Dames (créatif)** : Mardi de 14h à 16h30

• **Peinture sur Porcelaine** : Mercredi de 18h30 à 20h00

• **Plus des ateliers de danse classique, de danse indienne, Pilates, d'Hip-Hop famille, Tango.**

Toutes les activités proposées sont soumises aux normes sanitaires en vigueur !

Directeur : Ludovic Antarakis

Adjointe de direction : Patricia Bardon

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Sud, Agréé centre social par la CAF33

13 rue du Professeur Devaux, 33800 Bordeaux • 05 56 85 76 96

www.centresanimationbordeaux.fr • <https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux>



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Bordeaux Sud



ADULTES & FAMILLES

Programme

OCTOBRE – NOVEMBRE 2020

## Octobre

MERCREDI 7

14h -17h

**Atelier Artistique parents/enfants (1/2) - Gratuit**  
Création d'une boîte à souvenirs avec l'intervention de Deborah FERRERI, plasticienne. Inscription pour les deux séances obligatoires.

VENDREDI 9

14h30 - 16h

**Groupe Viographie**  
Venez proposer et échanger sur les propositions de noms de rue pour le futur quartier Armagnac (voir projet participatif)

SAMEDI 10

14h -17h

**Jeux de société / cartes intergénérationnelles**  
Après-midi ludique autour de jeux de société, jeux de rôle, jeux de stratégie ... (présence des parents requise pour les moins de 11 ans)

MERCREDI 14

14h -17h

**Atelier Artistique parents/enfants (2/2)**

• Vacances d'automne : « Même pas peur » •

**Sortie adultes et familles au Futuroscope**

Rendez-vous à 7h15 au centre d'animation Bordeaux Sud. Retour prévu vers 22h. Prévoir pique-nique pour repas du midi et du soir.

MARDI 20

TARIFS .....+ de 12 ans.....11 ans et moins  
QF1 (0 - 580).....20 ..... 10  
QF2 (581 - 900) .....25 ..... 15  
QF3 (901+).....30 ..... 20

JEUDI 22

14h -17h

**Atelier de décoration de la salle hantée (1/2) - Gratuit**  
Projet intergénérationnel de création d'une salle « hantée » au sein du centre d'animation à destination des enfants et des plus grands.

VENDREDI 23

14h30 - 16h

**Groupe Viographie**  
Vote des habitants pour sélectionner les 12 propositions de rues.

14h -17h

MARDI 27

**Atelier de décoration de la salle hantée (2/2) Gratuit**

MERCREDI 28

15h - 17h

**Sortie parents/enfants à SENSAS Bordeaux**  
Tarifs : 15€ adultes / 10€ enfants  
Départ à 14h du centre d'animation. Venez vivre des émotions fortes dans cet escape-game original qui testera vos 5 sens.

VENDREDI 30

**Ouverture de l'attraction « Salle hantée » au centre d'animation**  
Venez découvrir le résultat du travail collectif pour transformer la salle de musculation en salle hantée par les enfants, les jeunes et les adultes. Gratuit sur inscription uniquement pour limiter le nombre de personne dans la structure.

VENDREDI 30

**Soirée Halloween en famille**  
Début à 20h00. Diffusion du film d'animation « La famille Addams » (2019). Les places seront limitées pour maintenir les distances de sécurité liées au COVID, inscriptions requises.

• Vacances d'automne : « Même pas peur » •

Novembre

VENDREDI 6

18H30 à 20h30

**Soirée sensibilisation aux écrans et réseaux sociaux avec l'ANPAA**  
Venez échanger, poser des questions, vous renseigner avec des professionnels sur les risques et comment accompagner les enfants et les jeunes vis-à-vis des écrans et des réseaux sociaux. Temps d'informations qui sera suivi d'un temps de questions-réponses. Inscription recommandée.

SAMEDI 14

10h30

**Journée famille - Gratuit**

Spectacle pour enfants de 1 à 6 ans « A quoi rêvent les tortues bleues ? » de et avec Sébastien Turpault. Places limitées, inscription auprès de la Bibliothèque Flora Tristan (05 24 99 60 12). [http://avide-vacarme.com/?page\\_id=205](http://avide-vacarme.com/?page_id=205)

14h - 17h

**Pause Parentale.** Lieu de discussion, d'échange et de partage sur la parentalité. Animée par Sophie Marie (accompagnante parentalité) et Florence Fonte (Thérapeute/juriste). Venez librement exprimer sur votre rôle de parents.

MERCREDI 18

14h - 17h

**Atelier artistiques parents/enfants (1/3) - Gratuit**

Venez créer en famille des cadeaux, des décorations de Noël personnalisées avec l'intervention de Deborah FERRERI, plasticienne. Inscription pour les trois séances obligatoires (autres dates : 02/12 et 16/12).

SAMEDI 21

10h00 - 18h00

**Sortie familles aux Antilles de Jonzac.**

L'occasion de se relaxer dans les bains chauds des Antilles en famille. Prévoir pique-nique. Tarifs : Enfants : 5€ / Adultes : 8€

SAMEDI 28

**Journée Bien être au centre d'animation**

Réservez la date ! Le centre d'animation vous prépare une journée pleine d'activités à découvrir pour vous détendre, vous relaxer, prendre soin de vous. Il y aura des activités parents/enfants et d'autres pour adultes. Programme et inscriptions disponible début novembre

> Programmes susceptibles d'être modifiés, l'équipe devant s'adapter à d'éventuelles contraintes (Règlementations sanitaires liées au COVID 19, météo, annulation ...). Merci de votre compréhension.

> Nous rappelons que la carte d'adhésion est obligatoire pour participer à ces activités.