

Adultes & familles



Programme

Mai / Juin 2026



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bordeaux Lac

Vie de quartier

Journée Défi Sans écran

Moment festif entre parents et enfants autour de jeux divers et variés !

 **Samedi 23 mai**

 **De 16h à 18h**

 **École Gisèle Halimi**

Fête des mères Entre femmes

En partenariat avec l'association Puis'sens et un groupe de bénévoles du centre social, nous vous proposons une soirée pour les mères du quartier. Un moment pour célébrer leurs efforts quotidiens pour le bien-être de leurs enfants et de leur quartier.

 **Samedi 30 mai**

 **À partir de 18h**

Repas Estival 3€ Adulte 1€ Enfant

Pour profiter du début de l'été, la ferme pédagogique et le centre d'animation s'associe pour vous proposer un repas de quartier à la ferme pédagogique. Au menu : Des pizzas cuites au four à bois !

 **Vendredi 3 juillet**

 **À partir de 18h30**

 **Ferme pédagogique du lac**

 **06 81 42 06 63**



Ateliers

Café des habitants

Vous êtes invités à partager un moment convivial entre habitants du quartier (et d'ailleurs). Vous pourrez également échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou un thé !

 Tous les **mercredis**

 De 10h à 12h

Atelier Cuisine  6 places

Venez préparer des recettes simples, échanger des astuces, découvrir de nouvelles idées et partager un repas dans une ambiance conviviale. Aucun niveau requis, juste l'envie de passer un bon moment !

 Les **jeudis 21 mai et 25 juin**

 De 11h à 15h

Pour plus d'informations et inscription :

 06 73 26 86 52

 familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Club de jeux de société

Une après-midi pour jouer aux cartes, aux dominos, aux échecs et même au Babyfoot !

 Tous les **jeudis**

 De 14h à 16h

Atelier Bien-être 

Ces ateliers sont des moments de détente pour se relaxer, se recentrer et prendre du temps pour soi. Respiration, relaxation, échanges... tout se fait dans le respect et à votre rythme.

 Les **vendredis 22 mai et 12 juin**

 De 14h à 15h30

Pour plus d'informations et inscription :

 06 73 26 86 52

 familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Les Cafés Parentalité

Un moment convivial pour échanger entre parents autour d'un café, partager ses expériences, ses questions et trouver ensemble des idées et des ressources, tout cela, dans un cadre respectueux et confidentiel.

 Les **samedis 9 mai et 13 juin**

 De 14h à 17h

 **Espace famille du centre d'animation**

Pour plus d'informations :

 06 73 26 86 52

 familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

L'espace famille

Un endroit pour se ressourcer, échanger, se détendre entre parents accessible aux horaires d'ouverture du centre d'animation !



Sorties

Spectacle : GLOB THEATRE : « Leur cœur se balancer »



15 places

+3 ans

Plongez en famille dans une aventure poétique au cœur d'une forêt pleine de mystères. Suivez le voyage d'une petite fille en quête de son nom, à la rencontre de personnages étonnants et attachants. Une histoire tendre sur l'amitié, le temps qui passe et la beauté des choses simples.

Samedi 23 mai

De 9h30 à 15h30

Rendez-vous au Centre d'animation
Bordeaux Lac - 79 Cours des Aubiers

Pour plus d'informations et inscription :

06 73 26 86 52

familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

glob
théâtre | coopérative sociale
de spectacles vivants

Sortie au Bassin des Lumières « Le Petit Prince »



20 places

+6 ans

Partez en famille pour un voyage magique avec Le Petit Prince, au cœur d'une expérience immersive mêlant images et musique. Plongez dans un univers poétique et enchanteur et laissez-vous porter par une aventure sensorielle pleine d'émotions. Un moment hors du temps à partager, pour rêver ensemble les yeux grands ouverts.

Samedi 6 juin

De 12h30 à 18h

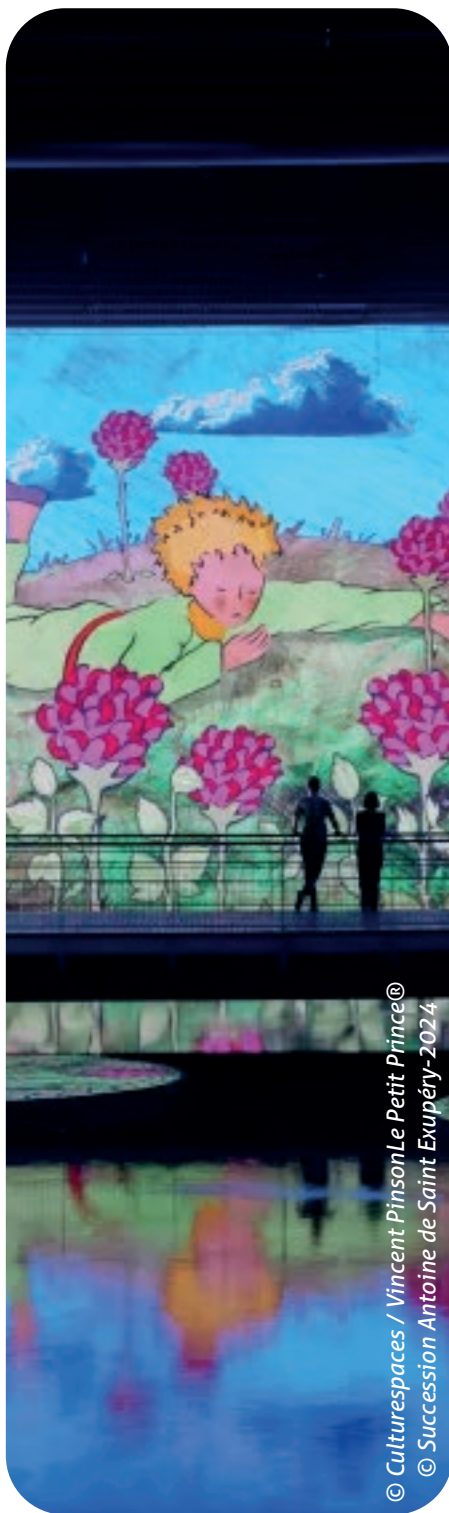
Centre d'animation Bordeaux Lac
79 Cours des Aubiers

Pour plus d'informations et inscription :

06 73 26 86 52

familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

**BASSINS
BORDEAUX
DES LUMIÈRES**



© Culturespaces / Vincent Pinson Le Petit Prince®
© Succession Antoine de Saint-Exupéry - 2024

Accès aux droits et Solidarité

Permanence Conseillère en économie sociale et Familiale

Notre Conseillère en accompagnement social et familiale vous accueille pour vous informer et vous orienter sur les dispositifs et ressources d'accès au droit.

 *Tout les mardis et jeudis*

 *De 14h à 17h*

Pour plus d'informations et prendre

rendez-vous :  **06 73 26 86 52**

 **familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Ecrivain Public : Atelier Graphite

Besoin d'aide pour écrire un document administratif ? Un écrivain public vient au centre vous aider !

 *Les jeudis 7 et 21 mai et 11 et 25 juin*

 *De 9h30 à 12h*

RENDEZ-VOUS :

 **05 56 69 82 32**



Vrac : Vente de produit en vrac

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! Une association solidaire qui vend à des tarifs solidaires des produits alimentaires !

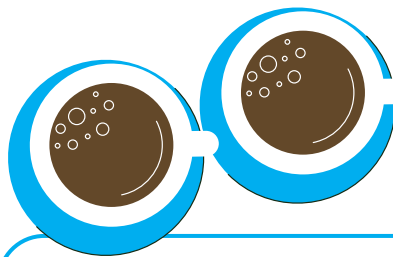
 *Les jeudis 7 et 21 mai et 4 et 18 juin*

 *De 17h à 19h*

 **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE**

→ **Sur le site internet :**

 **www.epicerie.vrac-asso.org**



Entrée libre

Café Information des aides aux départs en vacances

Un moment convivial autour d'un café ou d'un thé pour découvrir les aides au départ en vacances. Venez-vous informer, poser vos questions et être accompagné dans vos projets de vacances !

 *Samedi 30 mai*

 *De 14h à 16h*

Pour plus d'informations :

 **06 73 26 86 52**

 **familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Entrée libre

Réunion d'information

Inscription au centre de loisir et aux accueil périscolaires

Le centre d'animation et son équipe enfance vous invitent à venir vous informer sur les nouvelles modalités d'inscriptions de vos enfants au centre de loisirs et dans les accueils périscolaires. Ce moment sera aussi l'occasion de récupérer les dossiers d'inscription et de fixer les rendez-vous pour finaliser les inscriptions de vos enfants.

 *Mercredi 3 juin*

 *De 18h à 19h*

 **École Louise Michel**

 *Vendredi 5 juin*

 *De 17h à 19h*

 **Centre d'animation**

Pour plus d'informations :

 **05 56 50 47 73**

 **familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Ferme pédagogique

 Rue du Petit Miot

 06 74 09 51 42

Le four à pain

Envie de faire votre propre pain ? De partager un midi des pizzas entre amis ou en famille ? Le four à pain est allumé pour vous.

 Samedi 2 et 16 mai et 6 et 20 juin

 De 12h à 17h

Troc et ventes de plants de fleur et de légumes

Un moment pour échanger et partager vos plants végétaux et ceux de la ferme pédagogique

 Samedi 2 mai  De 11h à 17h

Fête de la nature et de la biodiversité

Jeux et animations autour de la pollinisation, des oiseaux. Snacking et buvette à disposition.

 Samedi 23 mai  De 11h à 18h

Fête de l'environnement : 10ans déjà !

Jeux et animations autour de la pollinisation, des oiseaux. Snacking et buvette à disposition.

 Du mardi 9 au samedi 13 juin

• Projection et jeu

 Mardi 9 juin  De 17h à 20h

• Animation ouvert au public

 Mercredi 10 juin  De 14h à 17h

• Animation pour la jeunesse

 Jeudi 11 juin  À partir de 17h

• Buffet champêtre animé €

 Vendredi 13 juin  De 18h à 23h

 06 74 09 51 42 / 06 59 38 92 13

• Stand et animation ouvert à tout public

 Samedi 14 juin

 De 11h à 18h



 Sur inscription

 Restauration sur place

Et nos partenaires ?

Accès libre

Boîte à Outils



Par l'Agence *Axe et cible*

Un espace bienveillant pour s'entraider, partager et co-construire des solutions concrètes pour l'emploi et la formation.

Tous les **mardis et jeudis**

De **10h à 12h**

17 cours des Aubiers
2ème étage, vers la terrasse (Case Dalle)

06 74 08 83 52 (numéro de l'accueil)

Accès libre

Animation de Dessins d'animaux à la Craie



Par l'AFEV

Samedi 2 mai De **14h à 16h**

Ferme pédagogique du Lac

Foot aux Aubiers



Par l'AFEV

Samedi 2 mai De **15h à 17h**

06 22 23 87 83

Atelier Poésie



Par l'AFEV

Samedi 16 mai De **15h à 17h**

Bibliothèque du Lac
Place Ginette Neveu

Repas au bord du lac

Par l'association *Puis'sens*

Venez profiter d'un temps convivial organisé par l'association *Puis'sens* sur la plage du lac.

Samedi 27 juin À partir de **17h**

Plage du Lac

Accès libre



Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h-16h30

Mardi et vendredi : 13h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription aux activités

Bénédicte Beurel, référente Adultes & Familles :

 06 73 26 86 52

 familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

 05 56 50 47 73

 accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr


Ferme pédagogique

 Rue du petit Miot, Bordeaux

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Centre d'animation Bordeaux Lac
agréé centre social par la CAF33
Environnement/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

 05 56 50 47 73

 accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

