



Programme

Mars / Avril 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bordeaux Lac

Vie de quartier

Fête du printemps

Le centre et la ferme pédagogique vous invite à célébrer le printemps en nous retrouvant autour de jeu en plein air et d'un défilé de tenue traditionnelle organisé par l'association Puis'sens.

La ferme quant à elle vous proposera des animations autour des petits animaux et un jeu de piste en famille pour découvrir la ferme autrement

 **Samedi 21 mars**

 **De 14h à 18h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
(79 Cours des Aubiers) & Ferme pédagogique

Vide Grenier 5€ / place pour un stand

Que vous souhaitiez revendre les choses dont vous ne vous servez plus ou que vous souhaitiez venir redécorer votre chez vous, le vide grenier du centre vous accueille toute la journée sur la place Ginette Neveu !

 **Samedi 25 avril**

 **De 9h à 18h**

 **Place Ginette Neveu**

 **06 81 42 06 63**

 **Adhésion Obligatoire**



L'espace famille est ouvert !

Un endroit pour se ressourcer, échanger, se détendre entre parents accessible aux horaires d'ouverture du centre d'animation !

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers



Ateliers

Café des habitants

Venez échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou un thé !

 Tous les **mercredis**

 De **10h à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Club de jeux de société

Une après-midi pour jouer aux cartes, aux dominos, aux échecs et même au Babyfoot !

 Tous les **jeudis**

 De **14h à 16h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Atelier Bien-être

Ces ateliers sont des moments de détente pour se relaxer, se recentrer et prendre du temps pour soi.

Respiration, relaxation, échanges... tout se fait dans le respect et à votre rythme.

 Tous les **vendredis**

 De **14h à 15h30**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Atelier Loisir Créatif

Un moment convivial pour fabriquer et imaginer des décorations à ramener chez soi ou pour embellir le centre d'animation.

 Les **samedis 21 mars et 4 avril**

 De **14h à 16h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Atelier Cuisine 6 places

Venez préparer des recettes simples, échanger des astuces, découvrir de nouvelles idées et partager un repas dans une ambiance conviviale.

Aucun niveau requis, juste l'envie de passer un bon moment !

 Les **jeudis 20 février et 9 avril**

 De **11h à 15h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Atelier : «Les p'tits toké»

Dans le cadre du projet « mon goûter c'est moi qui l'ai fait » porté par les animateurs enfance, nous proposons à des habitants de venir aidé à la réalisation d'un repas ou d'un goûter ! Un moyen de passer un moment convivial avec les animateurs et les enfants !

 Les **mercredis 25 février, 25 mars, 1 et 29 avril**

 De **10h à 13h et de 14h à 16h30**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

 **Adhésion Obligatoire**



Sorties

SENSAS Bordeaux



12 places



SENSAS propose des jeux et défis à relever ensemble, en utilisant vos sens (toucher, odorat, goût, ouïe...). Parents et enfants devront coopérer, communiquer et s'entraider pour réussir les épreuves.

Une sortie ludique, surprenante et pleine de rires, qui permet de renforcer les liens familiaux et de partager un moment unique.

Samedi 28 mars

Rendez vous au centre à 13h

Centre d'animation Bordeaux Lac
79 Cours des Aubiers

06 73 26 86 52

CAP Sciences



CAP SCIENCES
Découvrons ensemble

12 places



Une sortie pour découvrir les sciences de manière ludique et accessible à tous !

À Cap Sciences, toute la famille peut manipuler, expérimenter, tester et apprendre en s'amusant.

C'est l'occasion de partager un moment en famille, de stimuler la curiosité des enfants et de découvrir ensemble un lieu culturel du centre-ville.

Samedi 4 avril

Rendez vous au centre à 13h

Centre d'animation Bordeaux Lac
79 Cours des Aubiers

06 73 26 86 52

Sortie Fête foraine de l'égalité



A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le CIDFF organise "la fête Foraine de l'égalité". Des stands ludiques seront proposés, ainsi qu'une fresque participative sur les droits des femmes.

Vendredi 6 mars

De 11h à 16h

Centre d'animation Bordeaux Lac
79 Cours des Aubiers

06 73 26 86 52



Ferme pédagogique

📍 Rue du **Petit Miot**

📞 **06 74 09 51 42**

Le four à pain

Envie de faire votre propre pain ?

De partager un midi des pizzas entre amis ou en famille ?

Le four à pain est allumé pour vous !

📅 Les **samedis 7 et 21 mars**
et **4 et 18 avril**

🕒 De **13h à 17h**

Jeux de société et goûter

Pour se détendre l'équipe du centre d'animation et de la ferme vous propose de venir profiter d'un temps de jeux de société et d'un goûter à la ferme pédagogique

📅 Les **samedis 28 février,**
28 mars et 18 avril

🕒 De **14h à 18h**

Brunch à la ferme 📝

La ferme pédagogique vous accueille autour d'un brunch de produits locaux et artisanaux ! Une animation sera proposée aux enfants.

📅 Les **vendredis 10 et 17 avril**

🕒 De **10h30 à 13h**

📞 **06 74 09 51 42 / 06 59 38 92 13**



Solidarité et accès aux droits

Permanence Conseillère en économie sociale et Familiale

Notre Conseillère en accompagnement social et familiale vous accueille pour vous informer et vous orienter sur les dispositifs et ressources d'accès au droit.

 **Tout les mardis et jeudis**

 **De 14h à 17h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

RENDEZ-VOUS :

 **06 73 26 86 52**

Vrac : Vente de produit en vrac

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! une association solidaire qui vend à des tarifs solidaires des produits alimentaires secs !

 **Les jeudis 5 et 19 mars et 2 et 23 avril**

 **De 17h à 19h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

 **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE**

→ Sur le site internet :

 www.epicerie.vrac-asso.org



 **Sur inscription**

Ecrivain Public : Atelier Graphite

Besoin d'aide pour écrire un document administratif ? Un écrivain public vient au centre vous aider !

 **Les jeudis 12 et 26 mars et 12, 19 et 30 avril**

 **De 9h30 à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

RENDEZ-VOUS :

 **05 56 69 82 32**



Et nos partenaires ?

Journée initiation aux percussions

Par Tambours des Tours

Venez faire découvrir à vos enfants et vos ados, la pratique des percussions africaines et brésiliennes avec l'association Tambours des tours

 **Samedi 4 Avril**

 **De 14h à 15h pour les 6-11 ans**

 **De 16h à 17h15 pour les 12-15 ans**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

 **06 81 42 06 63**

Temps de partage et de convivialité

Viens nous rencontrer autour d'un moment de convivialité !

 **Tous les jeudis après-midi**

 **De 14h à 16h30**

 **Résidence du Lac**
20 rue Robert Caumont - Bat D en rez de chaussée

Entrée libre

Journée de la femme

Par Entr'L

- 11h15 à 12h15 - Atelier Yoga
- 14h à 16h15 - Atelier Art Thérapie
- 14h à 16h30 - Massages sur chaises

 **Vendredi 20 mars**

 **De 14h à 16h30**

 **Bibliothèque du Lac**
Place Ginette Neveu

 **Inscription auprès du personnel de la bibliothèque**



Entrée libre

Soirée Dansante pour la journée internationale de la femme

Par l'association ABB

Venez profiter d'une soirée dans une ambiance festives et chaleureuses avec l'association ABB pour célébrer le 8 mars !

 **Samedi 7 mars**

 **De 16h à 23h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Repas de quartier

Par l'association Fouladou

L'association Fouladou vous invite à un repas de quartier offert aux habitants du quartier !

 **Samedi 28 mars**

 **De 16h à 00h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**
79 Cours des Aubiers

Papo'thé

Par l'association Puis'sens

Venez profiter d'un moment d'échange entre femme avec l'association Puis'sens

 **Les samedis 28 février, 14 et 28 Mars et 11 et 25 février**

 **De 14h à 17h**

 **La casse dalle**
17 cours des aubiers 2ème étage

Entrée libre

Boîte à Outils

Par [La Forge des Compétences]

Pour discuter, échanger, partager et profiter du groupe pour s'entraider. Ne pas rester seule, apprendre des uns des autres et avancer à son rythme.

 **Tous les mardis et jeudis**

 **De 10h à 12h**

 **17 cours des Aubiers**
2ème étage, au niveau de la terrasse

 **06 74 08 83 52** (numéro de l'accueil)



Peinture d'une fresque végétalisée

Par [La Forge des Compétences]

Projet de peinture sur 12 m2 de la terrasse au 2ème étage pour la sensibilisation contre le jet des déchets avec l'artiste Eunice Green.

 **Le mois d'avril**

 **17 cours des Aubiers**
2ème étage, au niveau de la terrasse

 **06 74 08 83 52** (numéro de l'accueil)



Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h

Mardi et vendredi : 13h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription aux activités

Nelly Orfila, référente Adultes & Familles :

☎ 07 87 93 27 86

✉ familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Ferme pédagogique

📍 Rue du petit Miot, Bordeaux

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Centre d'animation Bordeaux Lac
agréé centre social par la CAF33
Environnement/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

