

Adultes & familles



Programme

Septembre / Octobre 2025



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bordeaux Lac

Sorties

Tout public

Sortie à la carte !

Une sortie qui sera imaginée avec vous !

 **Samedi 27 septembre**

 **Rendez-vous : communiqué lors de l'inscription**

 **79 cours des Aubiers**

 **Sur inscription**

*Vous avez des idées
pour cette rentrée ?*

*Le centre social vous propose
d'organiser des sorties spontanées
dans la métropole Bordelaise au
grès de vos envies !*



Vie de quartier

Tout public

Café qui veut

Venez échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou d'un thé !

 **Tous les mercredis**

 **De 10h à 12h**

 **79 Cours des Aubiers**

Tout public

Halloween à la ferme

 **Enfants 1€**

Adultes 3€

La ferme vous accueille pour une soirée terrifiante !

Au programme, chasse aux bonbons dans la ferme pour les enfants et un repas à la découverte des soupes du monde !

 **Vendredi 31 octobre**

 **À partir de 18h**

 **Ferme pédagogique, rue du Petit Miot**

Tout public

Pique-Nique de rentrée

Venez fêter la rentrée avec nous autour d'un pique-nique. On vous propose de la faire en auberge espagnole, chacun ramène quelque chose. Une animation Musicale sera proposée par les tambours des Tours !

 **Vendredi 12 septembre**

 **À partir de 18h**

 **Plaine des Aubiers**



Familles

Pique-nique papote : bilan et perspective des projets familles

Un moment de convivialité autour d'un pique-nique partagé pour imaginer le futur des activités pour adultes et familles.

 **Samedi 6 septembre**

 **À partir de 12h**

 **Ferme pédagogique, rue du Petit Miot**

Familles

Goûter Parentalité

Venez partager un goûter entre parents pour discuter de la parentalité, de ses joies et de ses difficultés, échanger les astuces, lectures et expériences. Un espace de jeu pour les enfants est prévu. Confidentialité et discrétion seront de mises.

 **Samedi 4 octobre**

 **De 14h à 17h**

 **79 Cours des Aubiers**

Tout public

Concours de Cuisine



Un moment pour nous montrer vos talents de cuisiniers et cuisinières ! Par équipe de 3, vous pourrez proposer à un jury (et un peu au public !), une entrée, un plat et un dessert !

 **Samedi 18 octobre**

 **À partir de 14h**

 **Cours des Aubiers**

Tout public

Après-midi jeux de société

Une après-midi pour jouer aux cartes, aux dominos, aux échecs et même au Babyfoot !

 **Tous les jeudis**

 **De 14h à 16h**

 **79 cours des Aubiers**



Solidarité / accès aux droits

Temps d'échange : Un Psy ? Pour quoi faire ?

Dans le cadre de la quinzaine d'information sur la santé mentale et en partenariat avec le CHU Perrens et la ville de Bordeaux, un professionnel des questions de santé mentale vous reçoit librement et anonymement pour répondre à vos questionnements sur la santé mentale et les moyens d'accéder à un psychologue.

 **Les mercredis 8 et 15 octobre**

 **De 10h à 12h**

 **79 cours des Aubiers**

La boîte à outils de La Forge des Compétences

Nelly vous accueille au centre social pour faire le point sur vos démarches administratives en cours et vous propose de rejoindre la « Boîte à outils » de La Forge des Compétences. Vous avez un CV à faire, un espace numérique à créer avec la CPAM, une banque ou une assurance ? La scolarité de vos enfants à suivre sur le site du collège ou lycée ? Venez en discuter, nous chercherons ensemble les solutions en partenariat avec l'équipe de La Forge des Compétences !

 **Tout les jeudis matin**

 **De 10h à 12h**

 **79 Cours des Aubiers**

Marché solidaire en vrac

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! Une association solidaire qui vend à des tarifs préférentiels des produits alimentaires secs et frais.

 **Les mercredis 4 et 18 septembre
et 2 et 16 octobre**

 **De 17h à 19h**

 **79 Cours des Aubiers**

 **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE**

→ **Sur le site internet :**

 **www.epicerie.vrac-asso.org**

Ecrivain Public

Besoin d'aide pour écrire un document administratif ? Un écrivain public vient au centre vous aider !

 **Les jeudis 4, 11 et 25 septembre
et 2, 9 et 16 octobre**

 **De 9h à 12h**

 **79 Cours des Aubiers**

INSCRIPTION :

 **05 56 69 82 32**

Permanence CAF

Besoin d'un accompagnement sur votre situation Familiale ? La CAF est à votre écoute !

 **Les mercredis 3 et 17 septembre
et 1 et 15 octobre**

 **De 10h à 12h**

 **79 Cours des Aubiers**

RENDEZ-VOUS :

 **06 11 86 65 28 (Christine Cazaux)**

Ferme pédagogique

 Rue du **Petit Miot**

 **06 74 09 51 42**

Du miel et des abeilles

C'est l'heure de récolter le miel durement créé par les abeilles de la ferme. Venez découvrir le monde des abeilles et les méthodes de récolte du miel !

 **Samedi 6 septembre**

 **De 11h à 18h**

Le four à pain

Envie de faire votre propre pain et de partager un midi des pizzas entre amis ? En famille ? Le four à pain de la ferme est allumé pour vous.

Prévoyez votre pâte à pain et vos condiments. Nous, on fait chauffer le four !

 **Samedi 6 et 20 septembre / 4 et 18 octobre**

 **De 12h à 18h**

Save the date : La semaine des saveurs

Une semaine pour profiter d'ateliers cuisine parents/Enfants, découvrir des recettes, faire de la confiture et des compotes à la ferme !

Demandez la programmation de la semaine à l'accueil du centre social ou à la ferme pédagogique !

 **Du lundi 13 au samedi 18 octobre**

 **Ferme Pédagogique et Centre d'animation
79 Cours des Aubiers**

 **Sur inscription**



Tout public

Tout public

Familles

Et nos partenaires ?

Tout public

Portes ouvertes de la Forge des Compétences

La Forge des Compétences, structure d'accompagnement vers l'insertion professionnelle, a posé ses valises aux Aubiers depuis le 1er mars 2025 !

Pour marquer cette installation et faire vivre notre lieu comme un espace de rencontres, d'échanges et de projets partagés, nous vous invitons à nos portes ouvertes.

 **Le lundi 8 septembre**

 **De 16h à 19h**

 **17 Cours des Aubiers,
2ème étage à la Case Dalle**

INSCRIPTION :

 **06 34 57 11 90**

Tout public

Atelier Jardinage et tisanes

Par l'association Bocal Local

Entretien de l'espace potager et préparation pour l'automne / Dégustation de tisanes.

 **Le mercredi 17 septembre**

 **De 10h à 15h**

 **Alcôves 48 rue Gabriel Frizeau**

 **06 32 85 66 69**

Tout public

Atelier Cuisine Anti-Gaspi

Par les associations E-graine et Vrac

L'association E-Graine et l'association VRAC s'associent pour vous proposer un atelier cuisine Anti-Gaspi !

 **Le mercredi 24 septembre**

 **De 10h à 12h**

 **79 Cours des Aubiers**

INSCRIPTION :

 **06 34 57 11 90**

Tout public

Fête du sol vivant

Par l'association Bocal Local

Découverte des petites bêtes du sol et préparation pour l'hiver.

 **Le samedi 11 octobre**

 **De 14h à 16h**

 **Alcôves 48 rue Gabriel Frizeau**

 **06 32 85 66 69**

Tout public

Atelier Halloween

Par l'association Bocal Local

Creusage de citrouilles, coloriage halloween et dégustation de graines.

 **Le mercredi 29 octobre**

 **De 10h à 15h**

 **Alcôves au 48 rue Gabriel Frizeau**

 **06 32 85 66 69**

Aide / accompagnement

Un projet associatif, un projet de loisirs ? Une envie d'activité qui n'existe pas encore dans le quartier ? Besoin d'un coup de pouce pour voir ce projet s'accomplir ? **Baptiste**, l'animateur vie sociale et locale au sein du centre d'animation Bordeaux Lac se fera un plaisir de vous écouter et même peut-être de faire avancer ce projet à vos côtés.

 **06 81 42 06 63**

Besoin d'être orienté vers le bon interlocuteur lorsque vous êtes confrontés à des problématiques de santé, d'habitat, de divers documents ? **Nelly**, référente du secteur adultes et familles du centre d'animation Bordeaux Lac peut vous aider.

 **07 87 93 27 86**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h

Mardi et vendredi : 13h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription aux activités

Nelly Orfila, référente Adultes & Familles :

☎ 07 87 93 27 86

✉ familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Ferme pédagogique

📍 Rue du petit Miot, Bordeaux

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Centre d'animation Bordeaux Lac
agrée centre social par la CAF33
Environnement/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

