

LES MERCREDI / 3/5 ANS / SEPTEMBRE/OCTOBRE / CAEL

"COMME UN GRAND !"

Compétences travaillées : autonomie, motricité fine, langage, estime de soi. Amener les enfants à prendre conscience des petites choses qu'ils peuvent faire seuls dans leur quotidien (s'habiller, ranger, se laver les mains, etc.), de façon ludique et valorisante.

« Je m'habille tout seul »

Jeu d'habillage avec des poupées ou des vêtements à scratch/zip/boutons, course d'habillage avec des déguisements simples, apprendre à mettre mes chaussures tout seul

« Je range mes affaires »

Mettre des objets dans les bons bacs, trier jouets, crayons, et livres, trier par couleur, taille...

« Mini-jeu de rôle »

Création d'histoire, et initiation théâtre, mise en scène des peluches et marionnettes, "Diplôme du petit autonome"

« Miam Miam je me régale »

Découvrir les familles d'aliments, reconnaître les fruits et légumes, prendre plaisir à parler d'alimentation saine, jeux pour éveiller les sens (vue, toucher, goût, odorat)

TOUS AU LONG DE L'ANNEE

« Bienvenue à la ferme ! »

Découvrir les animaux de la ferme et leur rôle, comprendre d'où viennent certains aliments (lait, œufs, légumes...), développer le langage, les sens et l'empathie envers les animaux, apprendre les sons des animaux et leurs noms...

« C'est quoi une ferme ? »

"Qu'est-ce qu'on trouve dans une ferme ?", "Quels animaux connais-tu ?", Visite de la Ferme et soins aux animaux, memory des animaux

« Mon animal de la ferme »

Création de Masques d'animaux à colorier et à peindre, reconnaître les empreintes de pattes et traces des animaux de la ferme

« Petites Mains au Jardin »

Découvrir la nature et le cycle de la vie, manipuler la terre, les graines, les outils, observer les plantes, insectes, fleurs, développer la patience, l'attention et le respect du vivant...

« Mes chefs-d'œuvre en couleurs »

Développer la motricité fine, stimuler l'imagination et l'expression personnelle, découvrir les couleurs, les textures et différents matériaux, favoriser l'autonomie et le plaisir de créer.

« Les Parcours des Petits Aventuriers »

Développer la motricité globale (sauter, ramper, courir, grimper...), renforcer l'équilibre, la coordination et la concentration, favoriser la coopération et l'autonomie, prendre confiance en soi à travers le jeu

"À toi de jouer !" jeux de sociétés et de coopération

Apprendre à respecter des règles simples, attendre son tour et développer la patience, stimuler la concentration, la mémoire et le langage, favoriser la coopération ou la compétition douce

SORTIES / DATES A RETENIR

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

« PIQUE-NIQUE DE QUARTIER » sur la plaine des aubiers

Horaire : à partir de 18h

Repas partagé, animations ludiques et culturelles. Venez avec vos pique-niques pour vivre ce moment type auberge espagnole avec toutes l'équipe du centre d'animation ! Animation musicale avec les tambours des tours.

MERCREDI 17 SEPTEMBRE

« Mon goûter c'est moi qui l'ai fait »

Horaire : 10h à la ferme pédagogique des aubiers

Un projet qui vise à proposer des goûters sains et avec le moins d'emballages possibles aux enfants des accueils périscolaires ainsi que d'accompagner les familles vers une consommation plus équilibrée au travers de recettes simples et délicieuses

Prévoir des vêtements de rechanges ou une tenue salissante

MERCREDI 24 SEPTEMBRE

Sortie au musée des douanes de Bordeaux exposition et atelier « les ptits navires »

Horaire : départ 9h retour 12h

Comprendre ce qu'est un port, un douanier et son travail, découvrir des marchandises, leur origine et leur utilisation, utiliser ses sens pour associer une image à une odeur, un son ou une texture, colorier en respectant un code.

MERCREDI 1 OCTOBRE

Reserve écologique des Barails « sauvons les hérissons »

Horaire : départ 9h retour 17h

Découvrir un espace naturel et adapter son comportement à cet espace, développer son sens de l'observation et sa curiosité, découvrir un mammifère : le hérisson, découvrir les différents "jardins" de la réserve

Merci de prévoir une tenue adaptée à la météo, les activités sont en extérieurs

MERCREDI 8 OCTOBRE

Sortie au musée des douanes de Bordeaux exposition et atelier « trafic de doudous » PIQUE-NIQUE DE QUARTIER

Horaire : départ 9h retour 12h **horaire : 18h**

Découvrir un métier, utiliser son sens de l'observation pour trouver des jouets dans le musée, son sens de la déduction pour résoudre des devinettes variées, exercer sa motricité fine, reconnaître des chiffres...

DU 13 AU 18 OCTOBRE « SEMAINE DES SAVEURS »

Concours de cuisine le samedi 18 octobre pour petits et grands

Horaire à partir de 14h sur le cours des aubiers

Un moment pour montrer vos talents de cuisiniers et cuisinières !

Merci de vous rapprocher en amont au Centre d'animation pour les modalités d'inscription

L'ACCUEIL DES ENFANTS DE 3 A 6 ANS

JOURNEE TYPE

8h -9h30 : arrivée échelonnée avec temps libre pour les enfants, des jeux et jouets en libre accès

10h-11h : activités et ateliers tournant art plastique / pratiques sportives/ ateliers à la ferme pédagogique

11h-11h45 : rangement des espaces utilisées lors des ateliers puis temps libre de cours (jeux de balles, cerceaux, frisbee, cordes à sauter ...)

11h45 : regroupement pour passage aux WC et lavage des mains, les toilettes étant en libre accès toute la journée en autonomie

12h-13h30 : repas

13h30 : Pour les petits temps de sieste avec un réveil échelonné jusqu' à maximum

15h45 pour permettre un temps de discussion commun lors du gouter.

13h30-14h : temps calme pour les plus grands avec lecture de compte

14h-16h : jeux de motricité, jeux coopératifs et jeux de société

16h15 : goûter – temps de parole

17h-18 : jeux libres avec départs échelonnés

Tous les mercredis, en dehors des sorties prévues

Horaires : 8h à 18h

Lieu : Centre d'animation bordeaux lac école Louise Michel

Nombre de places : 40. Tous les jours et obligatoire !!! chapeaux, casquette, gourde ou bouteille d'eau, imperméable, rechanges, baskets, claquettes et bottes ainsi qu'un sac à dos.

Un sac (de course ou autre) au nom de l'enfant peut être déposé au début des vacances avec ses affaires qui seront laissés sur site afin de limiter les oublis.

En cas d'oubli nous ne pourrions pas garantir que votre enfant puisse participer à certaines activités pour des raisons de sécurité.

En fonction de la météo, le programme est susceptible de changer ; merci de vous rapprocher des animateurs pour toutes questions et informations supplémentaires.

L'Equipe d'animation.

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Centre d'animation Bordeaux Lac
agrée centre social par la CAF33
Pôle environnement/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/



