

Adultes & familles



Programme

Mai / juin 2025



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bordeaux Lac

Sortie

Théâtre : « Place »  4€

En partenariat avec le collectif Bordonor et les Petit Couche Tard, le centre d'animation vous propose de découvrir un spectacle imaginé par Tamara Al Saadi, comédienne Irakienne : « Place ». « Place » est un spectacle qui nous raconte le tiraillement d'une jeune fille entre son pays d'origine l'Irak et son pays d'accueil la France où elle a atterri pour fuir la première guerre du Golfe..

Le centre d'animation accueillera vos enfants le temps du spectacle.

Participation Libre pour la garde des enfants (de 4 à 11 ans),

 **Vendredi 16 mai**

 **Rendez-vous : 18h30**

Ivazio Island  €

Venez profiter d'un moment familial à Ivazio. Au programme Jeux d'Arcades, Karaoké et Blind Test.

 **Samedi 14 juin**

 **Rendez-vous : 14h**

Vie de quartier

Défi sans Ecran : spectacle et jeux

Une après-midi coorganisée avec le service santé ville de Bordeaux et les Kapseurs de l'AFEV où, afin de nous éloigner des écrans, nous vous proposons une journée avec spectacle et jeux tout l'après-midi. De quoi imaginer des moments en famille sans écrans.

 **Samedi 17 mai**

 **De 14h15 à 17h30**

 **Ecole Gisèle Halimi
Rue Gabriel Frizeau**

Soirée Fêtes des Mères SUR INVITATION

En partenariat avec l'association Puis'sens, l'association CZ et un groupe de bénévole du centre d'animation, nous vous proposons une soirée pour les mères du quartier. Un moment pour célébrer leurs efforts quotidiens pour le bien-être de leurs enfants et de leur quartier.

 **Samedi 24 mai**

 **À partir de 19h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Goûter Parentalité

Venez partager un gouter entre parents pour discuter de la parentalité, de ses joies et de ses difficultés, échanger les astuces, lectures et expériences. Un espace de jeu pour les enfants est prévu. Confidentialité et discrétion seront de mises.

Possibilité de venir avec les enfants

 **Samedi 21 juin**

 **De 14h à 17h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Fête de l'été

Pour fêter l'arrivée des vacances d'été, les associations du quartier vous proposent un moment festif avec un défilé de mode des réalisations des bénévoles d'espace textile ainsi qu'un spectacle de danse verticale sur les façades du quartier.

-  **Vendredi 27 juin**
-  **À partir de 19h**
-  **Place Ginette Neveu**

Café pour qui veut

Venez échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou un thé!

-  **Tous les mercredis**
-  **De 10h à 12h**
-  **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Club de marche

Étirements et détente sportive adaptée à tous ! Un moment pour se dégourdir les jambes entre habitants et découvrir les coins sympas du quartier et et alentours.

-  **Tous les jeudis**
-  **De 9h à 10h**
-  **Rendez-vous au centre**

Après-midi jeux de société

Un moment dédié aux seniors pour jouer aux cartes, aux dominos, aux échecs et même au Babyfoot!

-  **Tous les jeudis**
-  **De 14h à 16h**
-  **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Ferme pédagogique

-  **Rue du Petit Miot**
-  **06 74 09 51 42**

Le four à pain de la ferme

Envie de faire votre propre pain, de partager des pizzas entre amis? En famille? Le four à pain de la ferme est allumé pour vous. Prévoyez votre pâte à pain et vos condiments, nous on fait chauffer le four !

-  **Samedis 3 et 17 mai**
Samedis 7 et 21 juin
-  **De 11h à 17h**

Plants Partagés

Un moment pour s'échanger et partager vos plants végétaux et les plans de la ferme pédagogique.

-  **Samedis 3 et 17 mai**
-  **De 14h à 17h**

Le lac fête l'environnement

Cette année encore, la ferme vous accueille pour la fête de l'environnement. Au programme de cette année, la découverte du monde agricole à travers la rencontre d'association, de producteurs et d'agriculteur qui font vivre nos champs !

-  **Mercredi 3 juin**  **De 10h à 16h**
-  **Samedi 7 juin**  **De 10h à 18h**

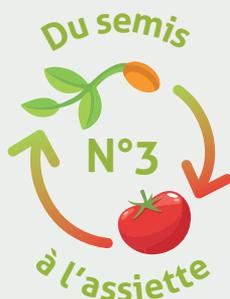
Soirée Dansante et Méchoui

Pour célébrer la clôture de la fête de l'environnement, nous vous proposons de venir profiter d'une soirée dansante avec un concert du groupe Yoë ainsi que d'un d'un méchoui !

-  **Samedi 7 juin**  **Dès 18h**

Plants PARTAGÉS

Animation
familiale
et associative



 Samedis 3 et 17 mai

 De 11h à 18h

 Ferme pédagogique
Rue du petit Miot, Bordeaux

Troc et vente

Plants de fleurs et légumes

produits à la ferme

PIQUE-NIQUE POSSIBLE

FOUR À BOIS DISPONIBLE DE 12H À 17H30



Marché solidaire en vrac

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! Une association qui vend à des tarifs solidaires des produits alimentaires secs ainsi que des produits frais !

 **Jeudis 15 mai et 5 juin**

 **De 17h à 19h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

 **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE**

→ **Sur le site internet :**

 www.epicerie.vrac-asso.org

 **06 44 76 18 19**

→ **Lors des permanences VRAC :**

 **Mercredis 28 mai et 25 juin**

 **De 10h à 12h**

Wimoov

Description d'un projet particulier sur toute la période, de l'accueil jeune, de l'accompagnement à la scolarité, d'un projet de séjour, etc...

 **Les 14 mai et 11 juin**

 **De 10h à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Ecrivain Public : atelier Graphite

Besoin d'aide pour écrire un document administratif. Un écrivain public vient au centre vous aider !

 **Jeudis 15 et 22 mai et 5 et 28 juin**

 **De 9h30 à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

INSCRIPTION :

 **05 56 69 82 32**

Permanence CAF

Besoin d'un accompagnement sur votre situation familiale ? La CAF est à votre écoute et peut vous accompagner sur certaines démarches !

 **Les mercredis 7 mai, 4 et 18 juin**

 **De 10h à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

RENDEZ-VOUS :

 **06 11 86 65 28 (Christine Cazaux)**

2025 3.7
Juin

Ferme pédagogique
Rue du Petit Miot

Edition
N°9



TOUT
PUBLIC

Le
monde agricole

Retrouvez la
programmation
complète sur nos
réseaux sociaux !

Stands et
animations

● Marché de
producteurs

● Concert

● Restauration

● Tour à poney
et en tracteur


CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX
Bordeaux Lac

Centre d'animation Bordeaux Lac
Pôle environnemental / Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

05 56 50 47 73

accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/




VILLE DE
BORDEAUX


GIRONDE


BORDEAUX
MÉTROPOLE


AQUITANIS


BIBLIOTHÈQUES
BORDEAUX


CONSERVATOIRE
DE BORDEAUX


ABATILLES


JOOK


BIZ
BIZ & CO


AVENIR
DES AUBIERS


LES PETITS
DÉBROUTIERS


LE BOCAF
LOCAL


VNAC


e-grane


CAP SCIENCES


THE OCEAN


LES OURSHIES


CREAQ


WATER FAMILY

Ateliers

Adultes

Insertion professionnelle : les métiers de l'agriculture

En partenariat avec l'Association National pour l'Emploi et la Formation en Agriculture, le centre social vous propose un temps de découverte des métiers qui recrutent du monde agricole.

 **Mercredi 4 juin**

 **À partir de 10h**

 **Ferme pédagogique,
rue du petit Miot**

 **07 87 93 27 86**

Tout public

Groupe d'initiation au Taïso, Judo et Jujitsu (self Defense)

Le nouveau dojo solidaire vous propose en partenariat avec le centre social des temps d'initiations aux différentes pratiques du judo. Le groupe est ouvert à tout niveau de 3 à 99 ans.

 **Défini avec les inscrits durant
le mois de juin**

 **Dojo solidaire, Cours des Aubiers**

 **07 87 93 27 86**

Tout public

Atelier Percussions

Avec Tambours des Tours

Association culturelle et musicale venant de se créer au Aubiers, les Tambours des Tours vous invite à venir partager un moment de partage autour de la percussion ou de votre instrument de musique préféré !

 **Tous les lundis**

 **De 10h30 à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

 **06 10 55 28 20**

Entre femmes

Les jeudis thématiques

Par l'association Entr'L

L'association Entr'L invite les femmes du quartier et alentours pour se retrouver, se détendre et s'épanouir. Venez prendre soin de vous dans un espace ou bien être et partage se rencontrent. L'association vous propose des jeudis après-midi à thème, l'occasion pour un premier contact !

 **Tous les jeudis**

 **De 14h à 16h**

 **Résidence du Lac,
Rez de chaussée du bâtiment D**

 **06 51 98 63 10**

Entre femmes

Salon de thé

Par Promo femme

Entr'L a le plaisir d'accueillir l'association Promofemmes dans ses locaux : Salon de thé, convivialité et médiation interculturelle.

 **Les mardis 6 et 27 mai, 3 et 24 juin**

 **De 14h à 16h30**

 **Résidence du Lac,
Rez de chaussée du bâtiment D**

 **06 51 98 63 10 / 06 56 94 64 07**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h

Mardi et vendredi : 13h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription aux activités

Nelly Orfila, référente Adultes & Familles :

 07 87 93 27 86

 familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

 05 56 50 47 73

 accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Ferme pédagogique

 Rue du petit Miot, Bordeaux

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Lac
agréé centre social par la CAF33
Pôle environnemental/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

 05 56 50 47 73

 accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

