

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h
Mardi et vendredi : 13h30-18h30
Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30
Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : **10€**
Familles et associations : **16€**

Inscription aux activités

Nelly Orfila, référente Adultes & Familles :

☎ **07 87 93 27 86**
✉ **familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Baptiste Ruellan, animateur vie sociale et locale :

☎ **06 81 42 06 63**
✉ **familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Accueil du centre d'animation :

☎ **05 56 50 47 73**
✉ **accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr**

Ferme pédagogique

📍 **Rue du petit Miot, Bordeaux**

Solidarité / accès aux droits

Permanence CAF

Renseignements, conseils, accompagnement dans vos changements de situation familiale ? La CAF vous reçoit sur rendez-vous tous les 1^{ers} et 3^{emes} mercredis du mois au centre d'animation.

📅 **Mercredi 5 et 19 mars, 9 et 23 avril**
🕒 **De 10h à 12h** ☎ **06 11 86 65 28**

Ecrivain Public : atelier Graphite

Besoin d'aide pour écrire un document administratif. Un écrivain public vient au centre vous aider !

📅 **Les jeudis 6, 27 mars et 3, 24 avril**
🕒 **De 9h30 à 12h** ☎ **05 56 69 82 32**

Permanence Vrac

Le Vrac vient tenir une permanence au centre social pour prendre vos commandes alimentaires en prévision de leur marché !

📅 **Mercredi 2 avril**
🕒 **De 10h à 12h**

Marché Vrac : vente de produit

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! une association solidaire qui vend à des tarifs solidaires des produits alimentaires secs !

Précommande Obligatoire sur leur site :

🖱 **www.epicerie.vrac-asso.org**

📅 **Jeudi 6 mars et 10 avril**
🕒 **De 17h à 19h**

⚠ **Vente seulement pour les personnes ayant précommander**



Programme

Mars / avril 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bordeaux Lac
agrée centre social par la CAF33
Pôle environnemental/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73
✉ **accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr**
🌐 **centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/**




**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bordeaux Lac

Tout public

Vie de quartier

Café qui veut

Venez échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou un thé!

- Tous les **mercredis**
- De 10h à 12h

Après-midi jeux de société

Une après-midi pour jouer aux cartes, aux dominos, aux échecs et même au Babyfoot!

- Tous les **jeudis**
- De 14h à 16h

Club de marche

Étirements-détente sportive adaptée à tous. Un moment pour se dégourdir les jambes entre habitants et se faire découvrir les coins sympas du quartier et alentours.

- Tous les **mardis et jeudis**
- De 9h à 10h

Carnaval des 2 Rives

La ville de Bordeaux se pare de couleur et invite toutes les familles Bordelaises à venir fêter le carnaval ! Le centre social organise un départ depuis la ferme pour les familles du quartier.

- Dimanche 9 mars**
- À partir de 13h30
- Ferme Pédagogique, Rue du Petit Miot

Atelier création de costumes parents-enfants

Venez participer à la création de costumes avec vos enfants en prévision du carnaval de quartier.

- Mercredis 19 et 26 mars**
- De 14h à 16h
- École Louise Michel
- 06 81 42 06 63

Senior

Tout public

Tout public

Tout public

Tout public

Carnaval des aubiers

Les Aubiers aussi ont leur carnaval ! Venez profiter d'un défilé organisé avec les écoles et animateurs du secteur enfance. Venez profiter en famille ou entre amis de ce moment de fête !

- Vendredi 28 mars** De 14h à 16h
- Départ de l'école Lac 2

Tout public

Pique-nique du Printemps

Pour fêter le retour des beaux jours, le centre social vous invite à venir profiter d'un temps de pique-nique partagé entre famille à la ferme pédagogique.

- Samedi 19 avril** À partir de 11h
- Ferme Pédagogique, Rue du Petit Miot

Tout public

Repas de quartier : Les saveurs de Seville

Suite à un séjour à Séville, les jeunes en ayant bénéficié vous invite à découvrir la cuisine traditionnelle andalouse. Un beau moyen de vous raconter leur voyage !

- Mercredi 30 avril** À partir de 20h

Ferme pédagogique

- Rue du Petit Miot 06 74 09 51 42

Four à bois

Envie de faire votre propre pain, de partager un midi des pizzas entre amis ? En famille ? Le four à pain de la ferme est allumé pour vous. Prévoyez votre pâte à pain et vos condiments, nous on fait chauffer le four !

- Les samedis 1^{er} et 15 mars**
et les samedis 5 et 9 avril
- De 14h à 17h30

Fêtes du Printemps

Venez fêter le retour du printemps à la ferme. Programmation pour petits et grands toute la journée pour mettre la ferme aux couleurs du printemps.

- Samedi 22 mars** De 11h à 18h

Vente de plants et troc de plants

Un moment pour s'échanger et partager vos plans végétaux et les plans de la ferme pédagogique.

- Samedi 3 mai** De 11h à 17h

Entre femme

Pôle famille

Sortie au musée parents-enfants

Le centre vous propose de venir découvrir un musée de Bordeaux qui sera choisi avec le groupe de participants. Le goûter à la fin de la visite est offert !

- Mardi 4 mars**
- À partir de 14h
- 07 87 93 27 86 €

Point Info Vacances

Venez partager vos interrogations et difficultés autour de votre envie de vacances lors d'un temps collectif, trouver des solutions pour aider au financement selon votre quotient familial, partager vos bons plans et astuces pour des départs moins coûteux.

- Mardi 11 mars et jeudi 17 avril**
- De 14h à 17h

Sortie à l'Aniserie de Donnezac

Venez avec l'équipe du centre et de la ferme pédagogique découvrir un élevage d'ânes.

- Samedi 5 avril**
- Rendez-vous à 11h
- Ferme Pédagogique, Rue du Petit Miot
- 5€ Adultes 3€ Enfants

Goûter parents

Venez partager un goûter entre parents pour discuter de la parentalité, de ses joies et de ses difficultés, échanger les astuces, lectures et expériences. Confidentialité et discrétion seront de mises. **Un espace de jeu pour les enfants est prévu.**

- Samedi 12 avril**
- De 14h à 17h

Entre femme

Et nos partenaires ?

Les jeudis thématiques de l'association Entr'L

L'association Entr'L invite les femmes du quartier et alentours pour se retrouver, se détendre et s'épanouir. Venez prendre soin de vous dans un espace où bien être et partage se rencontrent. L'association vous propose des jeudis après-midi à thème, l'occasion pour un premier contact !

- Tous les **jeudis** De 14h à 16h
- Résidence du Lac,
Rez de chaussée du bâtiment D
- 06 51 98 63 10

Salon de thé par Promo femme

Entr'L a le plaisir d'accueillir l'association Promofemmes dans ses locaux : Salon de thé, convivialité et médiation interculturelle.

- Les lundis 10, 24 mars et 7 avril**
- De 14h à 16h30
- Résidence du Lac,
Rez de chaussée du bâtiment D
- 06 51 98 63 10 / 06 56 94 64 07

Inauguration des Colocations a projets solidaires des Aubiers par l'AFEV

L'association AFEV vous propose de venir à la rencontre des colocataires des « KAPS » des colocations de jeunes étudiants de tout horizon qui en bénéficiant d'une place dans un appartement viennent proposer des activités dans le quartier pour petits et grands.

- Jeudi 3 avril** De 17h30 à 20h

Repas de quartier du Fouladou

L'association du Fouladou vous invite (de nouveau!) à son repas de quartier !

- Samedi 19 avril** 12€
- De 12h à 17h
- Samedi 8 mars** GRATUIT
- De 16h à 17h