



 Du 14 au 19 octobre

DES La semaine SAVEURS

À BORDEAUX LAC



LUNDI 14

Cuisine des légumes !

▶ **Parents d'enfants**

🕒 De 14h30 à 15h30

📍 École maternelle Louise Michel

Venez déguster les recettes aux légumes réalisées par vos enfants de **moyenne section** et discuter autour de ces recettes avec l'équipe de l'école.

MARDI 15

Cuisine ton goûter !

▶ **Parents d'enfants**

🕒 De 14h30 à 15h30

📍 École maternelle Louise Michel

Venez déguster les recettes de goûters réalisées par vos enfants de **grande section** et discuter autour de ces recettes avec l'équipe de l'école.

Atelier anti-gaspi

▶ **Tout public**

🕒 De 14h30 à 18h

📍 Ferme pédagogique du Lac

Comment utiliser ses vieux fruits et légumes pour faire de délicieuses soupes et compotes ? On fait ensemble et on vous explique tout ! Repartez avec ce que vous aurez cuisiné.



06 74 09 51 42

1€ le bocal

MERCREDI 16

Balade aromatique

▶ **Tout public**

🕒 De 10h à 12h

📍 Centre d'animation Bordeaux Lac

Rendez-vous avec l'association Le Bocal Local pour aller découvrir les herbes aromatiques de votre quartier ! Dégustation d'infusions à la clé.



06 32 85 66 69

Les Marmitons aux fourneaux !

▶ **Enfants du CAEL**

🕒 De 10h à 13h

📍 Ferme pédagogique du Lac

▶ **Parents - enfants**

🕒 De 14h à 17h30

📍 Ferme pédagogique du Lac

Venez vivre un moment de partage en famille autour de la cuisine ! C'est l'occasion de faire découvrir à vos enfants comment cuisiner simplement un repas bon et équilibré.

Inscription :



06 74 09 51 42

06 81 42 06 63

JEUDI 17

Fours à pain

▶ **Tout public**

🕒 De 10h à 18h

📍 Ferme pédagogique du Lac

Venez découvrir les fours à pain de la ferme : dégustation des pains et spécialités réalisés par les familles des jardins partagés !

Le jeu des goûters !

▶ **Enfants de CP**

🕒 De 13h30 à 16h

📍 **Ecole élémentaire Gisèle Halimi**
(Lac 2)

Les élèves de CP vont cuisiner puis déguster le goûter qu'ils auront fait avec l'association VRAC !

Cuisine ton goûter !

▶ **Parents d'enfants**

🕒 De 14h à 16h

📍 **École maternelle Louise Michel**

Venez réaliser et déguster des recettes de goûters avec vos enfants de **petite section** et discuter avec l'équipe de l'école.

VENDREDI 18

Cuisine gourmande

▶ **Tout public**

🕒 De 14h30 à 18h

📍 **Ferme pédagogique du Lac**

Envie de préparer de délicieuses compotes et confitures ? De comprendre la lacto-fermentation ? Venez, on vous explique tout ! Repartez avec ce que vous aurez cuisiné.

📞 06 74 09 51 42 1€ le bocal

Le Bocal Local

L'insertion sociale au service du développement durable



SAMEDI 19

Concours de cuisine

▶ **Tout public**

🕒 De 11h à 20h

📍 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

5 équipes de 3 cuisinier(e)s vont réaliser des plats qui seront dégustés et notés par un jury du quartier ! Venez nombreux assister au concours pour encourager les participants !

Envie de montrer vos compétences en cuisine ? Inscrivez-vous dès maintenant et avant le 11 octobre !

Inscription :

📞 06 74 09 51 42 06 81 42 06 63

Vélopopote

▶ **Tout public**

🕒 De 14h à 16h

📍 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Le réseau VRAC vient s'installer aux Aubiers avec son vélopopote, un vélo tout équipé pour cuisiner de bons petits plats ! Venez à leur rencontre pour découvrir milles et une recettes !

VRAC
BORDEAUX

Soirée de clôture

▶ **Tout public**

🕒 De 17h30 à 20h

📍 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Dégustation des plats préparés lors du concours, buvette, concert...



Les Aubiers



Ligne C

Centre d'animation
Bordeaux Lac

79 cours des Aubiers



Ferme pédagogique
de Bordeaux Lac

Rue du Petit Miot



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Lac
agrée centre social par la CAF33
Pôle environnemental/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73

✉ accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

📍 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

