

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 14h - 16h30  
Mardi : 9h30 - 12h et 14h - 18h  
Mercredi : 14h - 18h  
Jeudi : 9h30 - 12h et 14h - 17h  
Vendredi : 14h - 18h

### Accueil des enfants

Arrivée : entre 8h et 9h30  
Départ : entre 17h et 18h

### Inscription

 [centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/](http://centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/)

### Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

### Contact

05 56 50 47 73 / 06 70 72 88 51

N'hésitez pas à questionner  
les animateurs.trices



Merci de munir votre  
enfant chaque jour :

- d'un sac à dos
- d'une casquette
- d'une gourde ou bouteille d'eau
- d'une tenue adaptée à la météo et aux activités prévues (pluie, jour de baignade, forte chaleur)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Lac  
agrée centre social par la CAF33  
Pôle environnemental/Ferme pédagogique  
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73  
✉ [bordeauxlac@cabordeaux.fr](mailto:bordeauxlac@cabordeaux.fr)  
🌐 [centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/](http://centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/)  
📱   

6-11 ans



Programme des vacances

Août 2024



  
**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Bordeaux Lac

# LES JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024 !

Allez tous en tenue de sport pour découvrir ensemble les jeux olympiques à travers les différents ateliers qui seront proposés durant ce mois d'Août. Au programme des animations riches et variées, des sorties, des jeux aux couleurs du sport. Pour compléter, deux séjours pour découvrir le milieu montagnard et ses richesses culturelles.

## Jeudi 1<sup>er</sup> août

- **Cuisine sportive**  
Sablés de la victoire
- **Circuit olympique**  
Fabrication de petites voitures et course d'essai
- **Parcours d'adresse**  
Flèches et balles dans le jeu

## Vendredi 2 août

- **Jeux olympiques et paralympiques**  
Sensibilisation au handicap par le jeu
- **Initiation au basket et handball**  
Apprentissage des règles et techniques
- **Pratique équestre**  
Soins et pratique du poney

## Lundi 5 août

- **Les jeux olympiques de la nature**  
Épreuve de vitesse avec le lièvre, épreuve de saut avec le chevreuil
- **Initiation au volley ball**  
Apprentissage des règles et techniques
- **Sortie à Cap sciences**  
Atelier sur les robots  
**14h30-16h30 (bus de ville)**

## Mardi 6 août

- **Concours de jeux traditionnels des différents pays qui participent aux JO**
- **Initiation au basketball**  
Apprentissage des règles et techniques
- **Loup Garou géant**

## Mercredi 7 août

- **Pratique équestre**  
Soins et pratique du poney
- **Apprentissage des règles et techniques**  
Jeux des planètes et des continents
- **Initiation à l'escalade**  
En partenariat avec Auchan Lac
- **Atelier « Beauté et Mystère »**  
Avec la Maison de la nature et de l'environnement à la plage du Lac

## Jeudi 8 août

- **Relais sportifs**
- **Tournoi de football**  
Apprentissage des règles et techniques
- **Histoire des grandes villes Olympiques**

## Vendredi 9 août

- **Pratique équestre**  
Soins et pratique du poney
- **Fresque marine**  
Création d'un aquarium mural
- **Cuisine Sportive**  
Jeu des saveurs et des odeurs

## Lundi 12 août

- **Balade au lac**  
Récolte d'éléments naturels et fabrication d'un herbier
- **Pratique sportive**  
Initiation au saut en hauteur et longueur
- **Sortie à Cap sciences**  
Visite de l'exposition sur les dinosaures de 9h30 à 11h

## Mardi 13 août

- **Création d'une raquette de ping pong**
- **Initiation à la pétanque**  
Apprentissage des règles et techniques

## Mercredi 14 août



- **Sortie à la journée au lac de Gurson**  
Pensez au claquettes  
**Rendez-vous : 8h30**  
**Retour : 17h30**

## Du 15 au 16 août

! **Fermeture du centre d'accueil éducatif et de loisirs :**  
Du jeudi 15 août au vendredi 16 août inclus

## Lundi 19 août

- **Compétition sportive par les mots**  
Pictionary olympique
- **Cuisine gourmande, pleine de vitalité**  
Fondant au chocolat
- **Dessine-moi les JO**

## Mardi 20 août

- **Jeux olympiques du Moyen-âge**
- **Volleyball au Lac**  
Apprentissage des règles et techniques
- **Initiation au rugby**  
Apprentissage des règles et techniques

## Mercredi 21 août

- **Parcours du combattant sportif**
- **Jeux olympiques de la préhistoire**
- **Jeux sur la biodiversité**  
À la plage du lac

## Jeudi 22 août

- **Randonnée rapide matinale au bord du lac**
- **Histoire des jeux olympiques**  
Comment sont nés les jeux ?
- **Cuisine rafraîchissante**  
Fabrication de glaces
- **Initiation au hockey**  
Apprentissage des règles et techniques

## Vendredi 23 août

- **Jeux collectifs**  
« Sagamore »
- **Atelier tissage**
- **Jeux d'adresse**  
Initiation avec des flèches et des balles

## Lundi 26 août

- **« Les records du monde »**  
Fabrication de bracelets sportifs
- **Volleyball et badminton**  
Apprentissage des règles et techniques

## Mardi 27 août

- **« les disciplines du lancé »**  
Lancé de poids, de javelot
- **Fabrication de médailles pour le tournoi de basket**
- **Tournoi de ping pong**

## Mercredi 28 août

- **Mandala sportif**  
Initiation à la pratique du BMX
- **Tournoi de basket**

## Du 29 au 30 août

! **Fermeture du centre d'accueil éducatif et de loisirs :**  
Du jeudi 29 août au vendredi 30 août inclus