

Adultes & familles



Programme

Été 2024



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bordeaux Lac



Animations de quartier

Ciné du 79 **OUVERT À TOUS**

Venez en famille découvrir une sélection de films proposés par l'équipe du Centre d'animation. On offre le Pop-Corn !

 À partir de 20h

« Les gardiens de la galaxie »

Réalisé par James Gunn.

 Vendredi 5 juillet  2h30

« Mulan »

Réalisé par Niki Caro.

 Jeudi 25 juillet  1h28

« Dragons »

Réalisé par Dean DeBlois et Chris Sanders.

 Jeudi 1^{er} août  1h33

« Django »

Réalisé par Quentin Tarantino.

 Mardi 27 août  2h44

Pique-Nique de rentrée

Venez fêter la rentrée avec nous autour d'un pique-nique. On vous propose de la faire en auberge Espagnole, chacun ramène quelque chose !

 Vendredi 6 septembre

 À partir de 19h

 Plaine des Aubiers

Ferme pédagogique

 Rue du Petit Miot

Ateliers Apiculture en famille

Venez découvrir le monde des abeilles !

+5 ans

 Les 29 juin et 6 juillet

 À partir de 14h

 **INSCRIPTION : 06 74 09 51 42**

Café de la ferme

Venez profiter d'un café, d'un thé, d'un jus... en terrasse à la ferme pédagogique !

 Tous les samedis

 De 14h à 17h30

Le four à pain de la ferme

Envie de faire votre propre pain, de partager des pizzas entre amis ? En famille ? Le four à pain de la ferme est allumé pour vous. Prévoyez votre pâte à pain et vos condiments, nous on fait chauffer le four !

 Mercredi 4 et samedi 20 juillet

 De 12h à 17h

**BiZ
BiZ
&CO**

La nuit des étoiles

Adulte : 4€ **Enfant -5 ans : 2€**

Venez profiter d'un repas partagé et apprendre à lire le ciel et les constellations en compagnie de CAP Sciences !



 **Vendredi 19 juillet**

 **À partir de 19h**

 **INSCRIPTION : 06 74 09 51 42**

Atelier compostage **+5 ans**

Venez découvrir le monde et les principes du Compost par l'association « Retour à la terre ».

 **Les 25 juillet et 22 août**

 **De 17h à 18h30**

 **INSCRIPTION : 07 89 33 70 21
OU 06 74 09 51 42**

Atelier microscopie **+5 ans**

Venez, à travers la lentille d'un microscope, découvrir le monde des petites bêtes et autres espèces vivantes ou non qui se cachent dans la terre.

 **Mardi 27 août**

 **De 17h à 18h30**

 **INSCRIPTION : 07 89 33 70 21
OU 06 74 09 51 42**

Sorties

Andernos

Adhérent : 2€ **Non adhérent : 5€**

Venez découvrir le port ostréicole d'Andernos avec un rallye en équipe, possibilité de baignade l'après-midi !

 **Jeudi 18 juillet**

 **À partir de 9h**

 **INSCRIPTION : 07 87 93 27 86**

Rando alim'



Venez vous promener avec le Centre d'animation et le réseau VRAC dans le quartier et découvrir les différents lieux d'approvisionnement alimentaire. La balade se conclura par un pique-nique partagé.

 **Les 25 juillet et 1^{er} août**

 **De 10h à 13h**

 **INSCRIPTION : 06 44 76 18 19**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

Tir à l'arc et canoë **+3 ans**

Adhérent : 2€ **Non adhérent : 5€**

Venez vous initier en famille au tir à l'arc et au canoë sur le canal du Porge !

 **Jeudi 8 août**

 **À partir de 9h**

 **INSCRIPTION : 07 87 93 27 86**

 **Activité sur inscription**

 **Prévoir pique-nique, bouteille d'eau**

 **Prévoir kit baignade (maillot, serviette...)**

Vie de quartier

Café pour qui veut

Venez échanger avec l'équipe du centre d'animation autour d'un café ou un thé ! Des grands jeux en bois seront mis à disposition pour les enfants (et les plus grands aussi !)

 Tous les **mercredis** de l'été

 De **9h30 à 12h30**

 Place **Ginette Neveu**

Gratifieria de rentrée

En prévision de la rentrée, faisons preuves de solidarité ! Le 79 ouvrira ses portes pour une grande zone de gratuité afin de s'équiper pour la rentrée. Vous avez du matériel scolaire en trop, des accessoires de sports inutilisés ? Venez le donner au centre pour que d'autres puissent en profiter !

 **Mardi 20 août**
Réception des dons : juillet et août

 De **14h à 19h**

 Centre d'animation **Bordeaux Lac**

INFORMATIONS

 baptiste.ruellan@cabordeaux.fr

Café famille

Venez discuter et boire un café ou un thé avec la référente Famille du Centre d'animation. L'occasion de rencontrer d'autres parents et d'échanger sur la vie du quartier, nos envies, nos idées !

 Tous les **jeudis** de l'été

 De **10h à 12h**

 Centre d'animation **Bordeaux Lac**

Papo'thé entre femmes

Une rencontre entre femmes autour d'un thé, d'un café pour discuter, se redonner confiance en soi, se réinventer et inventer des choses ensemble !

 Tous les **mardis**

 De **15h à 18h**

 Centre d'animation **Bordeaux Lac**

Pour vos enfants

Spectacle de l'Ogrelet

Lecture théâtralisée pour enfants, interprétée par Hugo Fernandez & Claire Cochez de la compagnie Toufoulkan.

« L'Ogrelet vit seul avec sa mère dans une maison au cœur de la forêt, en retrait de la communauté villageoise. Le jour où il commence à fréquenter l'école, il découvre sa différence : il est le fils d'un ogre que sa mère a passionnément aimé. Mais que se passera-t'il quand le petit découvrira le goût du sang ? Sa mère s'en inquiète et veille à le préserver de son instinct naturel. »

 **Mardi 8 juillet**

 À partir de **17h**

 Ferme **pédagogique**

Atelier Apiculture  **+6 ans**

À la découverte des abeilles !

 **Jeudi 11 juillet**

 À partir de **14h**

 INSCRIPTION : 06 74 09 51 42

Séjour à Cauterets

À la découverte du Pastoralisme !

 Du 22 au 26 juillet **5-7 ans**

 Du 29 juillet au 2 août **7-12 ans**

 **INSCRIPTION :**
accueil.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Solidarité / accès aux droits

Marché solidaire en vrac

Venez récupérer votre commande alimentaire auprès du réseau VRAC ! une association solidaire qui vend à des tarifs solidaires des produits alimentaires secs !

 **Jeudi 4 juillet**

 **De 17h30 à 20h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

 **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE :**

 www.epicerie.vrac-asso.org

 **07 44 59 65 74 / 06 95 99 59 84**

Ecrivain Public

Besoin d'aide pour écrire un document administratif. Un écrivain public vient au centre vous aider !

 **Jeudis 4 et 18 juillet**

 **De 9h à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

INSCRIPTION :

 **05 56 69 82 32**

Permanence CAF

Besoin d'accompagnement sur vos démarches CAF ? De mieux connaître les droits auxquels vous avez accès ? Prenez rendez-vous avec la CAF Gironde pour échanger avec eux.

 **Mercredis 3 et 17 juillet**

 **De 9h à 12h**

 **Centre d'animation Bordeaux Lac**

RENDEZ-VOUS :

 **06 11 86 65 28 (Christine Cazaux)**

Aide / accompagnement

Un projet associatif, un projet de loisirs ? Une envie d'activité qui n'existe pas encore dans le quartier ? Besoin d'un coup de pouce pour voir ce projet s'accomplir ? Baptiste, l'animateur vie sociale et locale au sein du centre d'animation Bordeaux Lac se fera un plaisir de vous écouter et même peut-être de faire avancer ce projet à vos côtés.

 **06 81 42 06 63**

Besoin d'être orienté vers le bon interlocuteur lorsque vous êtes confrontés à des problématiques de santé, d'habitat, de divers documents ? Nelly, référente du secteur adultes et familles du centre d'animation Bordeaux Lac peut vous aider.

 **07 87 93 27 86**

Besoin d'une place pour les loisirs de vos enfants les mercredis ou vacances ? Un accueil le matin avant l'école et le soir après celle-ci ? Des ateliers d'accompagnement à la scolarité du CP à la terminale ? C'est possible sur inscription selon les places disponibles. Valérie peut prendre vos pré-inscriptions sur rendez-vous.

 **05 56 50 47 73**

Et nos partenaires ?

BricoBus  **compagnons bâtisseurs**

Pour faire du bricolage, réparer des trucs ou fabriquer des machins...!

 Tous les **mercredis**

 De **9h30 à 12h**

 **Place Ginette Neveu**

La Bibliothèque au lac

Venez profiter d'un temps de lecture et de jeu avec la bibliothèque sur la plage du Lac.

 Tous les **mercredis et vendredis**

 **Après-midi**

 **Plage du Lac**

Plages des Sports

Initiation à différents sports (Yoga, Judo, Activité de pleine Nature, Tir à l'Arc, Skate, BMX, Basket..)

Par la ville de Bordeaux et plusieurs association sportives

 Les **13 et 20 juillet et le 1^{er} août**

 **Toute la journée**

 **Plage du Lac**

Les Petits déj' du Garage Moderne

 Tous les **jeudis de juillet et août**

 **Bibliothèque de Bordeaux Lac**

Spectacle de Break Dance

 **Samedi 13 juillet**

 **Place Ginette Neveu**

Ciné Plein Air

 **Samedis 20 juillet et 10 août**

 **Parc Bulher**

Job dating

La bibliothèque en partenariat avec le CREPI organise un job dating avec une dizaine d'entreprises. Un moment convivial avec petit spectacle et restauration est également prévu en extérieur place Ginette Neveu.

 **Vendredi 20 septembre**

 **À partir de 17h**

 **Bibliothèque de Bordeaux Lac**

Fête de la propreté

Le conseil citoyen organise sa deuxième édition de la fête de la propreté (au plus proche de la journée mondiale de la propreté du 16 septembre 2024)

 **Samedi 21 septembre**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 13h30-18h

Mardi et vendredi : 13h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h et 13h30-18h30

Jeudi : 9h30-12h et 13h30-17h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

Inscription aux activités

Nelly Orfila, référente Adultes & Familles :

☎ 07 87 93 27 86

✉ familles.bordeauxlac@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

☎ 05 56 50 47 73

✉ bordeauxlac@cabordeaux.fr

Ferme pédagogique

📍 Rue du petit Miot, Bordeaux

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Bordeaux Lac
agrée centre social par la CAF33
Pôle environnemental/Ferme pédagogique
79 cours des Aubiers, 33300 Bordeaux

☎ 05 56 50 47 73

✉ bordeauxlac@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/bordeaux-lac/

