

Vie de quartier

Fête des saisons du LIA

Une journée autour des produits de saison : Marché, atelier cuisine pour préparer ensemble un repas, puis déjeuner partagé dans une ambiance chaleureuse. Un moment d'échange et de découverte.

- 📅 **Mercredi 30 sept.**
- 🕒 **De 16h à 18h30**
- 📍 **Bibliothèque de la Benaue**

Partage ton code

Venez célébrer la richesse des cultures lors de journées placées sous le signe de la découverte et du partage. Au programme : musique, danse, dégustation de spécialités culinaires, découverte des langues, récits et témoignages, ainsi qu'un défilé mettant à l'honneur les tenues traditionnelles. Un moment convivial pour favoriser les échanges, valoriser les différentes cultures et renforcer le vivre-ensemble.

Un apéritif d'ouverture ainsi qu'une projection de film seront proposés

- 📅 **Vendredi 9 octobre et samedi 10 octobre**
- 🕒 **À partir de 18h**

La Benaue défile pour halloween !

Un événement festif pour parents, ados et enfants autour d'Halloween. Au programme : création des costumes, ateliers, grand défilé et ambiance musicale pour terminer la journée en beauté !

- 📅 **Samedi 30 octobre**
- 🕒 **De 14h à 17h**

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

(Hors vacances scolaires)

Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h

Mardi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30

Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30

Jeudi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30

(Pendant les vacances scolaires)

Ouvert du lundi au vendredi :

8h30-13h et 14h-16h30

Tarif d'adhésion

Adultes : **10€**

Familles et associations : **16€**

Inscription

Inscription obligatoire directement au centre d'animation

🖱️ centresanimationbordeaux.fr/benaue/

☎️ **05 56 86 16 21**

Contact

Hélène Miura : **06 74 09 50 54**
familles.benaue@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Présente du mardi au samedi, c'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation.

Un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir de vous croiser dans la semaine 😊



Programme

Septembre / octobre 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benaue

Centre d'animation Bastide Benaue
agrée centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



☎️ 05 56 86 16 21

✉️ accueil.benaue@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/benaue/

activités hebdomadaires

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture ! On y apprend à utiliser une machine à coudre, à lire un patron, à choisir les tissus et à maîtriser les techniques de base (ourlets, fermetures, assemblages) comme plus avancées. C'est un lieu d'échange et de partage où débutants et passionnés développent leur savoir-faire, stimulent leur créativité et réalisent des pièces uniques.

 **Tous les vendredis**

 **De 14h à 16h**

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire. Nous vous ouvrons les portes du centre d'animation pour partager un café ou un thé entre habitants, profiter de jeux de société, d'une balade urbaine ou d'autres activités.

 **De 14h à 16h**

la cantine de quartier

À vos agendas ! il est l'heure de se retrouver pour la cantine du LIA, Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 **Tous les jeudis**

 **À partir de 12h**

 **Inscription sur le site « hello asso »**

Marché du LIA

 **Tous les mercredis**

 **De 16h à 18h30**

 **Bibliothèque de la Benaue**



Sorties

Walygator

9€ 12€ 14€ / Enfant

14€ 17€ 20€ / Adulte

Venez partager un moment convivial en famille lors d'une sortie à Walygator ! Cette journée sera l'occasion de profiter des différentes activités proposées, de favoriser les échanges entre les familles et de créer de beaux souvenirs dans une ambiance ludique et chaleureuse.

 **Samedi 26 septembre**

 **De 8h30 à 18h**



Fort Boyard et bowling

3€ 5€ 7€ / Enfant 6€ 8€ 10€ / Adulte

Une journée en famille placée sous le signe de l'aventure et du défi ! Venez relever les défis de Fort Boyard, puis profitez d'une partie de bowling pour partager un moment de complicité, de rires et de bonne humeur en famille.

 **Samedi 3 octobre**

 **De 10h à 17h**

Visite guidée au jardin botanique

Une sortie en famille pour découvrir la nature, explorer les plantes et éveiller les curiosités des petits comme des grands. Un moment de détente et de partage au cœur d'un cadre verdoyant.

 **Mercredi 7 octobre**  **2€**

 **De 14h à 17h**

Parentalité

Parent 'Infos

Un rendez-vous rapide et pratique pour tenir les parents informés des sorties, activités et nouveautés. Simple, clair et utile pour ne rien manquer !

 **Vendredi 4 septembre**

 **De 16h30 à 18h**  **École Benaue**

 **Vendredi 18 septembre**

 **De 16h30 à 18h**  **École Thiers**

 **Vendredi 9 octobre**

 **De 16h30 à 18h**  **École Benaue**

Activité créative à la Bibliothèque de la Benaue

Un rendez-vous rapide et pratique pour tenir les parents informés des sorties, activités et nouveautés. Simple, clair et utile pour ne rien manquer !

 **Mercredi 16 septembre & 14 octobre**

 **De 16h30 à 18h**

Auto-massage parents-enfant avec Juliette à la crèche Emmanuel Ajon

Un moment de détente à partager en duo, pour apprendre des techniques simples d'automassage et se relaxer ensemble.

 **Vendredi 9 octobre** 

Parenthèse bien-être sortie au spa

Pendant que les parents profitent d'un temps de relaxation au spa, les enfants participent à une activité ludique et adaptée à leur âge, encadrée par une animatrice du centre. Cette parenthèse permet à chacun de prendre du temps pour soi tout en partageant une journée agréable en famille.

 **Lundi 26 octobre**

 **De 14h à 18h**

Samedi des Tout-Petits

Un moment de partage pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans, dans une salle mise à disposition par la crèche Emmanuel Ajon. Pour cette première rencontre, venez partager un petit goûter et faire connaissance avec d'autres familles, dans une ambiance chaleureuse et accueillante.

 **Mercredi 28 octobre**

 **De 15h30 à 17h**

Vie de quartier

Les Bulles de bien-être le jour J

Offrez-vous une parenthèse de douceur lors de cette après-midi dédiée au bien-être au centre d'animation Bastide Queyries. Au programme : des ateliers variés pour prendre soin de soi et partager un moment convivial, avec des stands de coiffure, de soins naturels, de beauté des ongles, massage, ainsi qu'un atelier d'ostéopathie.

 **Samedi 12 sept.**  **De 14h à 17h**

Atelier Crochet avec Odile et Hélène

Rejoignez Odile et Hélène, référentes familles et adultes, pour un moment convivial autour du crochet. Débutants et initiés sont les bienvenus pour apprendre, créer et partager ensemble.

 **Mercredi 9 sept & mardi 27 octobre**

 **À partir de 14h**

Collectif femme

Un groupe de parole dédié aux femmes, pour échanger en toute bienveillance autour de différentes thématiques. Un espace d'écoute, de soutien et de partage pour s'exprimer librement et se sentir moins seule.

 **Samedi 19 septembre**

 **À partir de 14h30 jusqu'à 16h30**

Bouge ta santé

Participez à une journée placée sous le signe du bien-être et de l'activité physique. À travers des ateliers ludiques, des animations sportives et des temps d'échange, cette sortie permet de découvrir des activités favorisant une bonne santé, tout en partageant un moment en famille.

 **Vendredi 25 septembre**

 **De 14h à 19h**  **Au parc Pinçon**

Les rendez-vous des 100 premiers jours

organisés par la Ville de Bordeaux

 **Mardi 8 sept.**  **De 15h30 à 18h30**

 **Place Calixte Camelle**

 **Mardi 13 oct.**  **De 15h30 à 18h30**

 **Au Jardin Promis**