

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

(Pendant les vacances scolaires)
Ouvert du lundi au vendredi :
8h30-13h et 14h-16h30


(Hors vacances scolaires)
Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h
Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30
Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription

Inscription obligatoire directement
au centre d'animation

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/
 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

Présente du mardi au samedi,
c'est avec plaisir que l'équipe
familles vous ouvre les portes
du centre d'animation.

Un café ? Un dossier à remplir ?
Une belotte ? Poussez les portes
du centre selon vos envies et
vos besoins. C'est toujours un
plaisir de vous croiser dans la
semaine 😊

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**


Centre d'animation Bastide Benauge
agrée centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

Adultes & familles



Programme

Juillet / août 2026




**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauge

Parentalité

Parent 'Infos

Un rendez vous rapide et pratique pour tenir les parents informés des sorties, activités et nouveautés. Simple, clair et utile pour ne rien manquer !

 **Lundi 6 juillet**

 De 16h30 à 18h

 École élémentaire **Montaud**

 **Lundi 20 juillet**

 De 16h30 à 18h

 École élémentaire **Montaud**

Activité créative à la Bibliothèque de la Benaugue

Un moment ludique pour laisser libre cours à son imagination et réaliser des créations artistiques. Une activité à partager en famille, dans un cadre calme et inspirant.

 **Vendredi 10 juillet**

 De 15h30 à 18h

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la cantine du Laboratoire d'Initiatives Alimentaires (LIA). Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 **Les jeudis 2 & 9 juillet**

 À partir de 12h

 **Inscription sur hello asso**



Animation lecture & jeux au parc Pinçon



avec la bibliothèque de la benaugue 


Un moment ludique pour laisser libre cours à son imagination et réaliser des créations artistiques. Une activité à partager en famille, dans un cadre calme et inspirant.

 **Les jeudis 9 & 16 juillet**
et les jeudis **20 & 27 août**

Cours de Pilates  **2€ / pers.**

Un cours de Pilates pour adultes animé par Jean-Philippe, notre coach sportif, alliant renforcement en douceur et conscience du corps.

 **Les mardis 7 & 21 juillet**  **Garde d'enfants sur place**

 à partir de 11h

Cours de danse  **2€ / pers.**

Un cours de danse pour adultes animé par Erika, pour bouger tous ensemble et prendre confiance en soi.

 **Mardi 7 juillet**  **Garde d'enfants sur place**

 De 17h à 18h

Vie de quartier

Tournoi de pétanque

Venez passez un moment fun et convivial autour d'une partie de pétanque ! Ambiance détendue, rires et esprit de compétition garantis... N'oubliez pas d'apporter vos boules.

 **Jeudi 2 juillet**  De 14h à 16h

Atelier crochet avec Odile et Hélène

Venez découvrir ou perfectionner l'art du crochet dans une ambiance chaleureuse et détendue. Cet atelier est ouvert à tous les niveaux, du débutant au plus expérimenté.

 **Les mardis 7 & 21 juillet**

 De 14h à 16h

Tour de France

Le Tour de France est une célèbre course cycliste qui traverse la France chaque été. C'est un événement festif où les familles peuvent encourager les coureurs et profiter d'une belle ambiance au bord des routes.

 **Jeudi 9 & vendredi 10 juillet**

Les Bulles de bien-être

Offrez-vous une parenthèse de douceur et de détente lors de cette après-midi dédiée au bien-être.

Au programme : des ateliers variés pour prendre soin de soi et partager un moment convivial, avec des stands de coiffure, de soins naturels, de beauté des ongles, ainsi qu'un atelier de création de smoothies

 **Mercredi 15 juillet**  **seulement pour les cours de yoga et ostéopathie**

 De 14h à 17h

Quartier des sports

Le quartier des sports est un espace d'animations où petits et grands peuvent découvrir différentes activités sportives, participer à des jeux et s'amuser en famille.

 **Du 21 au 24 juillet**  De 14h à 20h

 **Parc Pinçon**

Barbecue familles à Queyries

Venez partager un moment convivial autour d'un barbecue en plein air. Une occasion de se retrouver, d'échanger et de profiter ensemble d'une ambiance chaleureuse et détendue.

 **Vendredi 24 juillet**  De 18h à 22h

3€ / enfant 6€ / adulte

Pique-nique au jardin public

Venez vous installer en famille ou entre amis pour partager un moment simple et agréable en plein air. Chacun apporte son repas et profite d'une pause détente.

 **Lundi 27 juillet**  De 15h à 21h

Sorties

Aqualand   **8€ 10€ 15€ Adultes / Enfants**

Venez profiter d'une journée à Aqualand ! Au programme : attractions aquatiques, toboggans, piscines et moments de détente dans une ambiance estivale et familiale. Une sortie idéale pour partager un moment agréable, se divertir et profiter pleinement de l'été en famille. N'oubliez pas votre maillot de bain, votre serviette et votre pique-nique !

 **Mercredi 8 juillet**  De 9h à 18h

 **Départ : Du centre d'animation**

Sortie à Arcachon   **2€ / pers.**

Profiter d'une soirée à Arcachon avec un moment détente au bord de l'eau et la découverte du coucher du soleil. Les pizzas seront offertes pour partager ce beau moment ensemble.

 **Lundi 13 juillet**  De 14h à 22h

 **Départ : Du centre d'animation**

Lac de Dagueys à Libourne

 **2€ / pers.**   

Venez profiter d'un moment de détente au bord de l'eau au Lac des Dagueys. Une belle occasion de partager un agréable moment ensemble dans un cadre calme.

 **Jeudi 23 juillet**  De 11h à 17h

L'Aquarium de Biarritz

Venez partager un moment en famille à l'Aquarium de Biarritz ! Découvrez les merveilles du monde marin, observez requins, tortues et poissons colorés, et profitez d'une sortie enrichissante pour petits et grands. Une belle occasion d'apprendre tout en s'émerveillant ensemble.

 **Mardi 4 août**  De 8h à 18h

8€ 11€ 15€ Adultes / 4€ 6€ 8€ Enfants

Lac d'Hourtin    **5€ / pers.**

Venez profiter d'un moment convivial et de détente au bord de l'eau au lac d'Hourtin. Une belle occasion de partager un agréable moment ensemble dans un cadre estival et naturel.

 **Mecredi 5 août**  De 10h à 17h