

Parentalité

Parent 'Infos

Un rendez vous rapide et pratique pour tenir les parents informés des sorties, activités et nouveautés. Simple, clair et utile pour ne rien manquer !

 Les vendredis 8 mai et 19 juin

 De 16h30 à 18h

 École de la Benauge

 Vendredi 22 mai

 De 16h30 à 18h

 École Thiers

Activité créative à la Bibliothèque de la Benauge

Un moment ludique pour laisser libre cours à son imagination et réaliser des créations artistiques. Une activité à partager en famille, dans un cadre calme et inspirant.

 Les mercredis 13 mai et 17 juin

 De 16h30 à 18h

Auto-massage parents-enfant avec Juliette

Un moment de détente à partager en duo, pour apprendre des techniques simples d'automassage et se relaxer ensemble. Une activité qui favorise le bien être et le lien entre parents et adolescents..

 Les vendredis 15 mai et 19 juin

 De 16h à 18h

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

(Pendant les vacances scolaires)
Ouvert du lundi au vendredi :
09h-12h et 14h-18h

(Hors vacances scolaires)
Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h
Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30
Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription *Inscription obligatoire directement au centre d'animation*

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

Présente du mardi au samedi, c'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation.

Un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir de vous croiser dans la semaine 😊


**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**


Centre d'animation Bastide Benauge
agréé centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

Adultes & familles

Programme

Mai / Juin 2026





**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauge

Activités hebdomadaires



La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture ! On y apprend à utiliser une machine à coudre, à lire un patron, à choisir les tissus et à maîtriser les techniques de base (ourlets, fermetures, assemblages) comme plus avancées. C'est un lieu d'échange et de partage où débutants et passionnés développent leur savoir-faire, stimulent leur créativité et réalisent des pièces uniques.

 Tous les vendredis
 De 14h à 16h




Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire. Nous vous ouvrons les portes du centre d'animation pour partager un café ou un thé entre habitants, profiter de jeux de société, d'une balade urbaine ou d'autres activités conviviales.




 Tous les jeudis
 De 14h à 16h

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la cantine du Laboratoire d'Initiatives Alimentaires (LIA). Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 Tous les jeudis
 À partir de 12h
 Inscription sur hallo asso



-  Sur inscription
-  Prévoir crème solaire
-  Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

Vie de quartier

Festival Bon à la benauge

Le festival Bon, organisé au parc Pinçon, est un moment convivial dédié aux familles, petits et grands. Tout au long de la journée, parents et enfants pourront profiter de nombreuses animations : jeux en bois, ateliers autour de l'alimentation, découvertes ludiques et moments de partage. Dans une ambiance chaleureuse et détendue, chacun pourra s'amuser, apprendre et savourer un instant de plaisir en plein air.

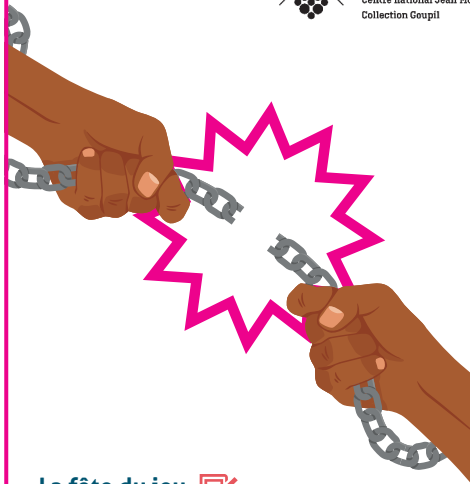
 Mercredi 20 mai  De 14h à 18h
 Parc Pinçon

Exposition « Journée de la mémoire »

En partenariat avec le Musée d'Aquitaine



Le centre d'animation de la Benauge accueille une exposition en lien avec la Journée de la mémoire. Les habitants pourront y découvrir l'histoire et les témoignages des Ultramarins.

 Samedi 30 mai
 De 18h à 21h



La fête du jeu

Venez partager un moment ludique et convivial autour de jeux pour petits et grands. Rires, échanges et bonne humeur seront au rendez-vous !

 Samedi 30 mai
 À partir de 14h

Collectif femme

Un groupe de parole dédié aux femmes, pour échanger en toute bienveillance autour de différentes thématiques. Un espace d'écoute, de soutien et de partage pour s'exprimer librement et se sentir moins seule.

 Samedi 13 juin
 De 14h30 à 16h30

Espace d'échanges et de soutien

LES Papotines DES femmes

Groupe de parole pour les femmes du quartier

Dans un cadre chaleureux et bienveillant

Autour d'un goûter



Atelier crochet

Initiez-vous à l'art du crochet lors de cet atelier créatif. Apprenez les bases, découvrez différentes techniques et réalisez vos premières créations dans une ambiance conviviale. Un moment de détente et de partage, accessible à tous, pour laisser parler votre créativité.

 Les mardis 2 juin et 26 mai
 À 14h

Fête de la Saint-Jean !


Venez célébrer la fête de la Saint-Jean au parc Pinçon et profitez d'un moment festif et convivial autour d'animations, de musique et de partage. Petits et grands sont invités à se retrouver pour célébrer ensemble cette tradition dans une ambiance chaleureuse et familiale.

 Vendredi 5 juin  De 14h à 22h
 Parc Pinçon



Sorties

Le chaudron magique

Découverte de la vie à la ferme biologique avec un atelier pour fabriquer son propre pain et son propre fromage. Un moment pour apprendre, découvrir et partager en famille autour des produits de la ferme.

 Samedi 16 mai  6€  8€  10€ / Adultes
 De 9h à 17h  3€  5€  7€ / Enfants
 Départ : Du centre d'animation Bastide Benauge

Atelier gourmand à la ferme pédagogique

 2€ / pers.  Prévoir ses ingrédients pour préparer sa pizza

Apprenez à fabriquer votre propre pizza, de la préparation à la dégustation, dans une ambiance conviviale et ludique. Un moment de partage idéal pour petits et grands, au plus près de la nature.

 Samedi 20 juin
 De 11h à 16h30

La coccinelle

Petits et grands apprendront à mieux connaître cet insecte utile à la nature à travers des activités amusantes et interactives. Un moment de découverte et de partage en famille, au cœur de la nature.

 Samedi 27 juin  6€  8€  10€ / Adultes
 De 9h à 17h  3€  5€  7€ / Enfants
 Départ : Du centre d'animation Bastide Benauge

