

Activités hebdomadaires

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture ! On y apprend à utiliser une machine à coudre, à lire un patron, à choisir les tissus et à maîtriser les techniques de base (ourlets, fermetures, assemblages) comme plus avancées. C'est un lieu d'échange et de partage où débutants et passionnés développent leur savoir-faire, stimulent leur créativité et réalisent des pièces uniques.

 Tous les vendredis

 De 14h à 16h

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

 Tous les jeudis

 De 14h à 16h

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la cantine du Laboratoire d'Initiatives Alimentaires (LIA). Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 Tous les jeudis

 À partir de 12h

 Inscription sur hallo asso



Vie de quartier

Carnaval

Rendez-vous à Queryries pour partager un brunch convivial, en famille, avant de rejoindre le défilé du carnaval à 13h. Au programme : stand de maquillage, déguisements et gourmandises pour petits et grands. Un moment festif à vivre ensemble dans la bonne humeur !

 Dimanche 1^{er} mars

 À 11h

 Centre d'animation Bastide Queryries

 Auberge espagnole

Collectif femme

Un groupe de parole dédié aux femmes, pour échanger en toute bienveillance autour de différents thèmes. Un espace d'écoute, de soutien et de partage pour s'exprimer librement et se sentir moins seule.

 Samedi 7 mars

 À partir de 14h

Concert de musique

Pour les personnes suivant des cours de français Nous proposons une sortie concert destinée aux apprenants en FLE et aux personnes suivant des cours de français. Ce moment culturel permettra de découvrir la musique, de partager un temps convivial et de pratiquer la langue française dans un contexte vivant et chaleureux. Une belle occasion d'allier plaisir, culture et apprentissage.

 Jeudi 12 mars

 À 14h

 Bibliothèque de la Benaugue

Atelier cuisine avec les familles

Une après-midi pour un atelier cuisine avec petits et grands ! Dès 14h, préparation collective : activités à la bibliothèque pour les plus petits et atelier cuisine pour les ados, afin de créer ensemble des douceurs et plats pour le repas. Le soir, tous se retrouvent autour d'un repas partagé pour profiter d'un moment chaleureux en famille et entre amis.

 Samedi 14 mars

 De 14h à 21h

Atelier initiation au crochet avec Odile et atelier ongle semi permanent avec Hélène

Odile vous initiera aux bases du crochet dans une ambiance chaleureuse : découverte du matériel, apprentissage des points essentiels et réalisation d'une petite création accessible aux débutants. En parallèle, Hélène vous fera découvrir la pose de vernis semi-permanent : préparation de l'ongle, application et conseils pour une tenue longue durée.

 Les mardis du 7 et du 14 avril

 De 14h30 à 17h

Parentalité

Café Parent'aise

Un moment convivial autour d'un goûter, dédié aux parents et à leurs enfants. Un temps de pause pour échanger, partager et se sentir soutenu dans un cadre chaleureux et bienveillant.

 Vendredi 6 mars

 De 16h30 à 18h

 École de la Benaugue

 Vendredi 27 mars

 De 16h30 à 18h

 École Thiers

 Vendredi 3 avril

 De 16h30 à 18h

 École Franc Sanson

Atelier alimentation et bien-être parent/enfant

Une après-midi autour de l'alimentation saine et du bien-être ! Au programme : animations ludiques pour sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire, ateliers participatifs et création de délicieux smoothies réalisés par les enfants. Pendant ce temps, les parents pourront profiter d'un moment de détente avec des massages relaxants.

 Vendredi 17 avril

 De 16h30 à 18h

 Parc Pinçon

Sorties

Visite à la rochelle  5€ Adultes 2€ Enfants

Au programme : balade sur le Vieux-Port et visite de l'Aquarium La Rochelle pour découvrir poissons, méduses et requins. Une belle journée à partager en famille, entre découverte, détente et air marin !

 Mercredi 8 avril

 De 9h à 17h

 Départ : Du centre d'animation Bastide Benaugue

La ferme pédagogique de Bordeaux-Lac

Prêts pour une journée au vert ?

Au programme : rencontre avec les animaux, découverte de la vie à la ferme, rites, curiosité et peut-être même quelques caresses aux chèvres et aux lapins ! Une sortie pleine de bonne humeur pour apprendre en s'amusant et partager un super moment en famille.

 Samedi 28 mars et mercredi 15 avril

 De 14h à 17h

 Départ : Du centre d'animation Bastide Benaugue

Découverte du lac vert

Un moment simple et convivial pour profiter de la nature, se retrouver et partager de beaux souvenirs ensemble ! Au programme : balade au bord de l'eau, jeux en plein air, détente et grand bol d'air frais en famille.

 Jeudi 9 avril

 De 14h à 16h30

Bibliothèque de la Benaugue

À l'occasion de sa réouverture, nous vous invitons à découvrir la bibliothèque et à profiter d'un moment paisible et enrichissant en famille. Au programme : exploration des ouvrages, temps de lecture, moments d'échange et éveil de l'imaginaire pour les petits comme pour les grands.

 Samedi 14 mars

 De 14h à 17h

 Sur inscription

 Prévoir un goûter

 Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h
Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30
Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

Présente du mardi au samedi, c'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation.

Un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir de vous croiser dans la semaine ☺

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bastide Benauges
agrée centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

Adultes & familles

Programme

Mars / Avril 2026



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauges