

Activités hebdomadaires

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture !

 **Tous les vendredis**

 **De 14h à 16h**

 **Centre d'animation Bastide Benauges**

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

 **Tous les jeudis**

 **De 14h à 16h**

Parentalité

Café parent'aise

Un moment convivial autour d'un goûter ou d'un petit déjeuner, dédié aux parents et à leur enfant. Un temps de pause pour échanger, partager et se sentir soutenu dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Le mercredi 14 janvier (16h30-18h) et le samedi 17 janvier (10h30-12h)

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Top Chef (Atelier cuisine) avec les petites cantines de bordeaux

Un atelier convivial va être animé par Les Petites Cantines de Bordeaux, où parents et enfants cuisinent ensemble. Un moment de partage et de créativité autour de recettes simples, favorisant l'échange, la coopération et le plaisir de faire ensemble.

Le mercredi 21 janvier de 15h - 17h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Sortie

Musée scientifique Immersif (Science expérience de Bordeaux)

Une expérience ludique et interactive pour petits et grands, au cœur de la science.

Le samedi 28 février de 9h à 17h

Centre d'animation Bastide Benauges

Tarifs : 5 euros Adulte / 2 euros Enfant

Braderie avec le secours populaire

Le jeudi 22 janvier de 14h à 17h

Centre d'animation Bastide Benauges

Vacances Bien-Être d'Hiver

Prenez soin de vous, on s'occupe de tout ! Pour la première période de vacances 2026, découvrez un programme dédié au bien-être, au soin et au répit parental. Les ateliers marqués d'un * sont réservés aux adultes. Et pas d'inquiétude : un programme est aussi prévu pour vos enfants. On s'occupe d'eux, pendant que vous prenez du temps pour vous.

Mardi 10 février

Atelier crochet*

Initiation et pratique du crochet.

De 14h - 16h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Mercredi 11 février

Cours de Pilates*

Un cours de Pilates pour adultes animé par Jean-Philippe, notre coach sportif, alliant renforcement en douceur et conscience du corps.

De 10h - 11h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

2 euros par personnes

Atelier automassage sur crêpeaux

Un moment de complicité parent-enfant autour de l'automassage.

De 14h - 16h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Vendredi 13 février

Cours de remise en forme*

Un cours de Pilates pour adultes animé par Jean-Philippe, notre coach sportif, alliant renforcement en douceur et conscience du corps.

De 10h - 11h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

2 euros par personne

Auberge Espagnole et jeux

Une après-midi de jeux pour petits et grands, précédée d'une auberge espagnole des midi au centre d'animation. Chacun apporte un petit quelque chose à grignoter

De 12h30 - 16h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Mercredi 18 février

Cours de Danse *

Un rendez-vous pour bouger, se détendre et se faire plaisir avec Erika, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous..

De 10h - 11h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

2 euros par personnes

Sortie à la bibliothèque

De 10h - 11h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

Vendredi 20 février

Cours de Danse *

Un rendez-vous pour bouger, se détendre et se faire plaisir avec Erika, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous.

De 10h - 11h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

2 euros par personnes

Atelier bien-être - Création de son smoothie avec Juliette

Atelier sensoriel animé par Juliette pour découvrir les saveurs et bienfaits des thés, avec des conseils simples pour le quotidien.

De 15h à 17h

Au Centre d'animation Bastide Benauges

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la première cantine du mois de septembre. Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 **Tous les jeudis À partir de**

 **12h**

Infos et renseignements :

Alexie

06 22 92 96 91





Programme

Janvier / février 2026

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h
Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30
Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/
 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

C'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation, un café ?
Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir que de vous croisez dans la semaine


**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bastide Benaue
agréé centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benaue

