

Activités hebdomadaires

Parentalité

Vacances Bien-Être d'Hiver

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture !

De 14h à 16h

Centre d'animation
Bastide Benauge

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

Tous les jeudis

De 14h à 16h

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la première cantine du mois de septembre. Alexie et sa cheffe du jour servent aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

Tous les jeudis à partir de

12h

Infos et renseignements :
Alexie
06 22 92 96 91

Café parent'aise

Un moment convivial autour d'un gouter ou d'un petit déjeuner, dédié aux parents et à leur enfant. Un temps de pause pour échanger, partager et se sentir soutenu dans un cadre chaleureux et bienveillant.

Le mercredi 14 janvier (16h30-18h) et le samedi 17 janvier (10h30-12h)

Au Centre d'animation Bastide Benauge

Top Chef (Atelier cuisine) avec les petites cantines de bordeaux

Un atelier convivial va être animé par Les Petites Cantines de Bordeaux, où parents et enfants cuisinent ensemble. Un moment de partage et de créativité autour de recettes simples, favorisant l'échange, la coopération et le plaisir de faire ensemble.

Le mercredi 21 janvier de 15h -17h

Au Centre d'animation Bastide Benauge

Atelier crochet*
Initiation et pratique du crochet.
De 14h - 16h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Mercredi 11 février

Cours de Pilates*
Un cours de Pilates pour adultes animé par Jean-Philippe, notre coach sportif, alliant renforcement en douceur et conscience du corps.

De 10h - 11h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

2 euros par personnes

Atelier automassage sur crâneaux

Un moment de complicité parent-enfant autour de l'automassage.

De 14h - 16h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Vendredi 13 février

Cours de Danse *
Un rendez-vous pour bouger, se détendre et se faire plaisir avec Erika, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous..
De 10h - 11h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Vendredi 20 février

Sortie à la bibliothèque
De 10h - 11h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Cours de Danse *
Un rendez-vous pour bouger, se détendre et se faire plaisir avec Erika, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous..
De 10h - 11h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

2 euros par personnes

Atelier bien-être - Crédation de son smoothie avec Juliette

Atelier sensoriel animé par Juliette pour découvrir les saveurs et bienfaits des thés, avec des conseils simples pour le quotidien.

De 15h à 17h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Auberge Espagnole et jeux

Une après-midi de jeux pour petits et grands, précédée d'une auberge espagnole dès midi au centre d'animation. Chacun apporte un petit quelque chose à grignoter

De 12h30 - 16h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

Mardi 10 février

Mercredi 18 février



Braderie avec le secours populaire

Le jeudi 22 janvier de 14h à 17h

Centre d'animation Bastide Benauge

Cours de remise en forme*
Un cours de Pilates pour adultes animé par Jean-Philippe, notre coach sportif, alliant renforcement en douceur et conscience du corps.

De 10h - 11h
Au Centre d'animation Bastide Benauge

2 euros par personne



Programme

Janvier / février 2026

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h
Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30
Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30
Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Horaires d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription

centresanimationbordeaux.fr/benauge/
05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

C'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation, un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir que de vous croisez dans la semaine



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bastide Benauge



05 56 86 16 21
accueil.benauge@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux.fr/benauge/

Centre d'animation Bastide Benauge
agréé centre social par la CAF33
23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux

