

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 13h30-16h

Mardi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Mercredi : 8h30 - 13h et 14h - 17h30

Jeudi : 9h - 13h et 14h - 17h30

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

Présente du mardi au samedi,
c'est avec plaisir que l'équipe
familles vous ouvre les portes
du centre d'animation, un café ?

Un dossier à remplir ? Une
belotte ? Poussez les portes du
centre selon vos envies et vos
besoins. C'est toujours un plaisir
que de vous croisez dans la
semaine 😊

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bastide Benaue
agréé centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



☎ 05 56 86 16 21

✉ accueil.benaue@cabordeaux.fr

🌐 centresanimationbordeaux.fr/benaue/

Adultes & familles

Programme

Novembre / Décembre 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benaue

Activités hebdomadaires

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture !

-  Tous les **vendredis**
-  De **14h30** De **16h30**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

-  Tous les **jeudis**
-  De **14h** De **16h**

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la première cantine du mois de septembre. Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

-  Tous les **deuxièmes jeudis**
-  À partir de **12h**
- Infos et renseignements :**
-  **Hélène**
06 74 09 50 54



Bien-être

Calicéo

Une après-midi de bien être pour les parents, accédez à un large choix d'activités, de bains, spa pour vous relaxer, vous tonifier et prendre soin de votre corps et de votre esprit. Une activité sera proposée aux enfants en parallèle (trampoline park, bowling).

-  Les **samedis 15 et 22 novembre** et **13 décembre**
-  **13h30 - 17h**
-  Rendez-vous au centre d'animation **Bastide Benaugue**

Samedi 8 novembre

Petit déj de rentrée des ateliers Coup de pouce

Venez partager un moment convivial à l'occasion du lancement des Ateliers Coups de Pouce, ouverts à toutes les familles, enfants, jeunes et habitants du quartier ! Venez nombreux pour donner le coup d'envoi à ces ateliers placés sous le signe de la créativité, du partage et du plaisir de faire ensemble !

-  **10h - 14h**
-  **Auberge espagnole** chacun ramène sa **petite contribution (plats salé ou sucré)**

Samedi 15 novembre

Ciné débat – Bons baissers d'Algérie

Avec l'association ALIFS
Projection de film, suivie d'un débat, de rencontres et d'expositions. Un après-midi de partage et d'échanges autour des mémoires et des cultures.

-  **14h - 17h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Mardi 18 novembre

Atelier de fabrication de savon

Les Atelier "Coup de pouce" : créez vos savons maison à l'huile d'olive et au karité.

-  **16h30 - 18h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Mercredi 19 novembre

Patinoire de Mériadeck **2€ /pers**

Sortie conviviale à la patinoire pour partager un moment ludique en famille ! L'occasion de glisser, rire et créer de jolis souvenirs ensemble.

-  **14h - 17h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Vendredi 21 novembre

Le Marché du LIA

Un moment convivial pour soutenir les circuits courts et profiter de produits de saison !

-  **16h30 - 18h**
-  **Parc Pinçon**

Samedi 29 novembre

Les Antilles de Jonzac **16 places**

Moment de détente et de rires en famille entre bassins tropicaux, toboggans et ambiance chaleureuse.

- Adultes : 5€ Enfants : 1€**
-  **9h - 18h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Mardi 2 décembre

Atelier Coup de pouce

Les Ateliers Coups de Pouce vous proposent de partager et d'acquérir des savoir-faire, des connaissances et des activités pratiques dans une ambiance conviviale et participative.

-  **16h30 - 19h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Mercredi 3 décembre

Café Parent'aise

Un temps d'échange convivial entre parents autour d'un café, favorisant le dialogue, le partage d'expériences et le renforcement du lien entre les familles.

-  **8h - 9h30**
-  **École thiers**

Mardi 16 décembre

Atelier Coup de pouce de Noël

Cet Atelier Coups de Pouce de **cuisine** vous propose de partager et d'acquérir des savoir-faire, des connaissances et des activités pratiques dans une ambiance conviviale et participative.

-  **16h30 - 18h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Mercredi 17 décembre

Couleurs de l'hiver

Partageons un moment festif pour clôturer l'année tous ensemble, avec un spectacle, un concert et de la danse.

-  **10h - 22h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**

Vendredi 19 décembre

Soirée film de Noël

Un moment convivial à partager autour d'un bon film et de la bonne humeur.

- Adultes : 5€ Enfants : 3€**
-  **18h30 - 22h**
-  Centre d'animation **Bastide Benaugue**