

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 14h - 18h

Mardi : 9h - 12h et 14h - 18h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Jeudi : 9h - 12h et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Hélène Miura : 06 74 09 50 54
familles.benauge@cabordeaux.fr

Présente du mardi au samedi, c'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation, un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir que de vous croisez dans la semaine 😊

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bastide Benauge
agréé centre social par la CAF33

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

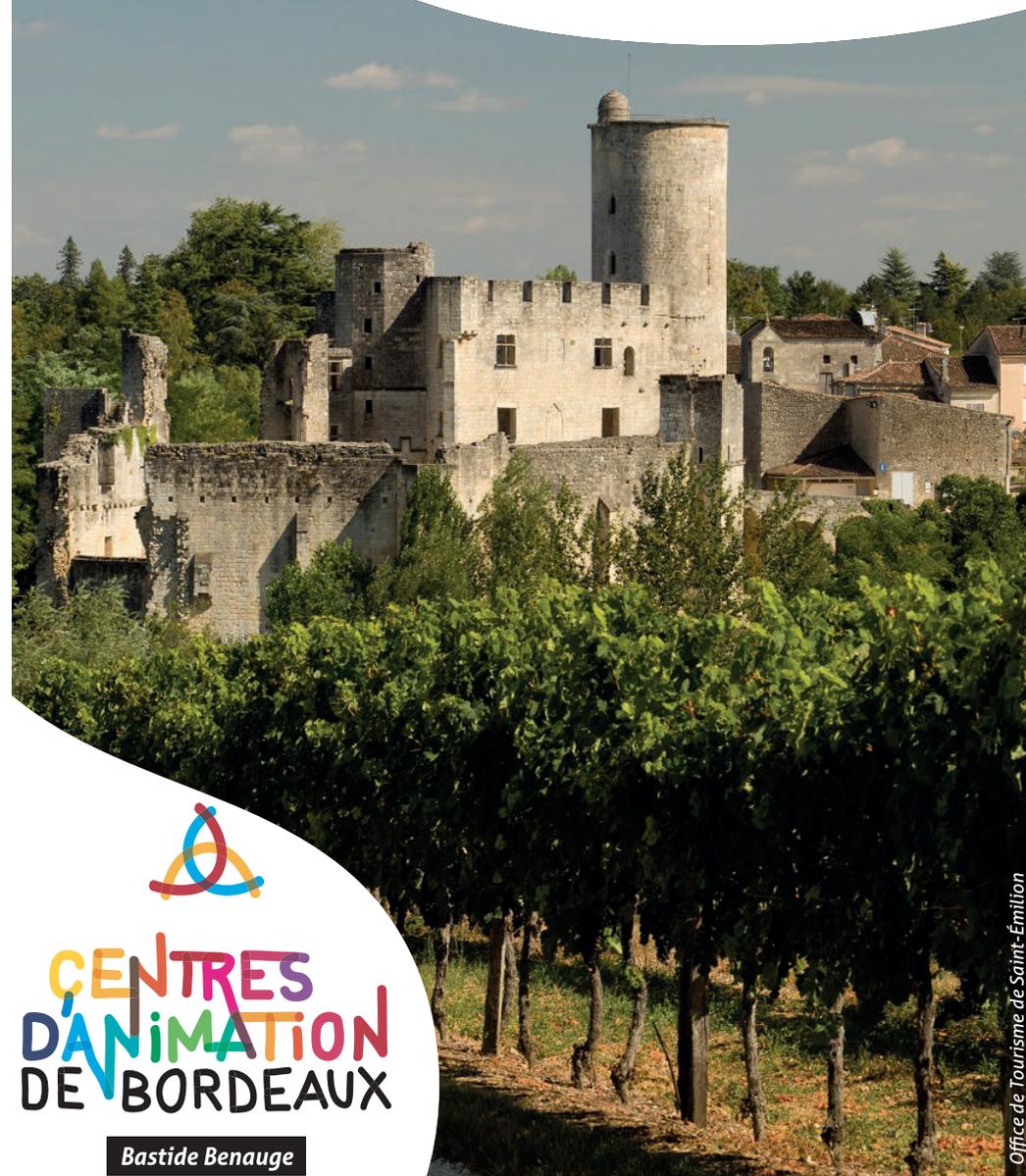


Adultes & familles



Programme

Septembre / Octobre 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauge

Permanence

INFO DROIT

 Les 2^{èmes} vendredis du mois

 De 14h à 16h

 05 56 45 25 21

Activités hebdomadaires

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture !

 Tous les vendredis

 De 14h30 De 16h30

 Centre d'animation Bastide Benaugue

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

 Tous les jeudis

 De 14h De 16h

La cantine de quartier

À vos agendas ! Il est l'heure de se retrouver pour la première cantine du mois de septembre. Alexie et sa cheffe du jour seront aux fourneaux pour vous concocter un bon repas. Nous vous rappelons que ce repas est à prix libre, chacun donne ce qu'il peut !

 Les jeudis 11, 25 septembre et le 9 octobre

 À partir de 12h

Infos et renseignements :

 Sarah et Hélène Alexie du LIA
06 74 09 50 54 06 22 92 96 91



Mercredi 17 septembre

Massage avec Juliette

Venez partager un moment de détente et de complicité avec vos enfants à travers des gestes simples et respectueux. Un atelier ludique pour renforcer les liens, apprendre à se relaxer ensemble et s'offrir une pause bienveillante en famille..

 16h30 - 18h30  École de la Benaugue

Vendredi 19 septembre

Bouge ta santé

Une après-midi conviviale autour du bien-être et de l'activité physique pour toute la famille ! Au programme : ateliers, jeux, découvertes et conseils pour prendre soin de sa santé en bougeant, en s'amusant et en partageant.

 16h30 - 20h  Parc Pinçon

Samedi 20 septembre

Sortie au Château de Rauzan et à la Grotte Célestine

8 places

Une journée riche en découvertes ! Le matin, plongez dans l'histoire au Château médiéval de Rauzan avec une visite interactive et pleine de surprises. L'après-midi, partez à l'aventure dans les profondeurs de la Grotte Célestine, une exploration fascinante au cœur de la seule rivière souterraine aménagée de Gironde. Sensations garanties !

 Départ : 9h

 Centre d'animation Bastide Benaugue

Adultes : 5€ Enfants : 3€

 Prévoir un pique-nique !

Vendredi 26 septembre

Auberge Espagnol a la Benaugue & Atelier avec le CREAQ

10 places

Rejoignez-nous pour une soirée conviviale à la Benaugue autour d'une auberge espagnole : chacun apporte un plat ou une boisson à partager ! Une belle occasion de découvrir des saveurs du monde et de passer un moment chaleureux. Ensuite, place à la bonne humeur avec une session karaoké où tout le monde est invité à pousser la chansonnette, dans la joie et sans jugement !

 17h - 22h (secteur jeunes + Queyries)

 Centre d'animation Bastide Benaugue

 Prévoir un repas et boissons !

Vendredi 3 octobre

Massage avec Juliette

Venez partager un moment de détente et de complicité avec vos enfants à travers des gestes simples et respectueux. Un atelier ludique pour renforcer les liens, apprendre à se relaxer ensemble et s'offrir une pause bienveillante en famille..

 16h30 - 18h30  École de la Benaugue

Mercredi 8 octobre

Visite de la citadelle de la Blaye

Un moment de découverte et de convivialité au cœur d'un lieu chargé d'histoire. Une visite ludique et enrichissante pour petits et grands !

 14h30 - 17h

 Ferme pédagogique du Lac

2€ /pers 8 places

Jeudi 9 octobre

Braderie avec le secours populaire

Un moment solidaire et convivial ouvert à tous ! Vêtements, jouets, livres, objets du quotidien... Venez chiner à petits prix tout en soutenant les actions du Secours populaire !

 10h - 12h

 Centre d'animation Bastide Benaugue

Vendredi 10 octobre

Soirée Film à Queyries

10 places

Une soirée conviviale pour petits et grands autour d'un film à partager : «En route ! » réalisé par Tim Johnson. Installez-vous, détendez-vous... et profitez du cinéma autrement !

 18h - 22h

 Centre d'animation Queyries

Adultes : 5€ Enfants : 3€

Vendredi 17 octobre

Collectif famille

Un espace d'échange, de partage et de convivialité entre parents, enfants et professionnels. Le collectif famille permet de se rencontrer, d'échanger des idées, de proposer des projets et de vivre des moments ensemble autour d'activités variées.

 16h30 - 18h

 Centre d'animation Queyries