

Infos pratiques



Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 14h - 18h
Mardi : 10h - 12h et 14h - 18h
Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h
Jeudi et Vendredi : 14h - 18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/
 05 56 86 16 21

Contact

Léo Vukadin : 06 74 09 50 54
Lucie Di Carlo : 07 85 61 65 79
familles.benauge@cabordeaux.fr

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bastide Benauge
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence danses
23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

Adultes & familles



Programme des vacances

Hiver 2025



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauge

Parenthèse Bien-Être :

PRENEZ SOIN DE VOUS, ON S'OCCUPE DE TOUT

On se retrouve pour cette première période de vacances de l'année 2025, avec un programme autour du bien-être, du soin de soi et du répit parental. Les ateliers comportant un astérisque*, sont des ateliers à destination des adultes. Pas de panique ! Notre équipe de choc a également concocté un petit programme pour vos enfants, on s'occupe d'eux et vous vous occupez de vous. Retrouvez plus bas le programme pour les enfants.

Mardi 25 février

Cours de Pilates* 2€

De 10h à 11h

Jean-Philippe vous retrouve pour cette nouvelle semaine de remise en forme, au programme d'aujourd'hui cours de Pilates !

SUR INSCRIPTION 20 places

Création de soin pour le corps*

De 14h à 16h

On se retrouve pour un atelier de création de produits de soin pour le corps. On fournit la recette, les ingrédients et les produits ; à vous de créer !

SUR INSCRIPTION 12 places

Mercredi 26 février

Le gâteau arc-en-ciel

De 14h à 17h

Léo & Lucie enfilent leur plus beau tablier pour réaliser avec vous un gâteau à 5 étages multicolore. Petits & grands sont conviés... on cuisine, on papote et on déguste !

SUR INSCRIPTION 15 places

Jeudi 27 février

Cours de yoga* 2€

De 10h à 11h

Retrouvez Jean-Philippe pour ce deuxième cours de la semaine, avec un cours de Yoga !

SUR INSCRIPTION 20 places

Atelier auto-massage*

De 14h à 16h

Juliette vous accueille au sein de sa bulle de douceur pour un atelier autour de l'auto-massage, de la respiration et pleins d'autres astuces pour prendre soin de vous à la maison.

SUR INSCRIPTION 12 places

Mardi 4 mars

Jeux & auberge espagnole

Départ à 12h

 Au centre d'animation Bastide Benauge

Ou rendez-vous à 12h30

 Au centre d'animation Bastide Qeyries

Au programme 1 heure de jeux en tout genre, pour les petits et pour les grands. Si le cœur vous en dit, on rentre ensemble au centre d'animation pour une auberge espagnole, chacun emmène un petit quelque chose à grignoter !

SUR INSCRIPTION 12 places

Mercredi 5 mars

Cours de Gym Tonic* 2€

De 10h à 11h

Cette semaine c'est Erika qui prend soin de vous, rendez-vous pour ce premier cours de Gym Tonic.

SUR INSCRIPTION 20 places

Création en argile*

De 14h à 16h

Et si pour une fois c'étaient les adultes qui s'adonnaient à une activité manuelle ? On remonte nos manches, on met un tablier et on crée des petits accessoires de décoration pour la maison... ou un porte-clef, laissez libre cours à votre imagination

SUR INSCRIPTION 12 places

Vendredi 7 mars

Cours de Gym Tonic* 2€

De 10h à 11h

Rendez-vous pour le deuxième cours de Gym Tonic de cette semaine avec Erika.

SUR INSCRIPTION 20 places

La balade au grand air

De 11h30 à 17h30

À vos moufles & vos gros manteaux on part prendre l'air frais d'Arcachon ! Rien de mieux qu'un grand bol d'air avant la rentrée des classes. On se donne rendez-vous à 11h30, avec un pique-nique et un goûter, et zou direction le grand air !

SUR INSCRIPTION 16 places

Pour TOUTES les sorties



et activités

Veillez vous inscrire !

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Le p'tit programme des kids

Atelier pâte à sel

Matin : Création en pâte à sel (création de la pâte & cuisson)

Après-midi : Création en pâte à sel (décoration des créations du matin)

 **Mardi 25 février**

Atelier peinture

Matin : Peinture en folie

Après-midi : Activités libres

 **Jeudi 27 février**

Une journée pour s'amuser

Matin : Activités libres

Après-midi : Atelier badges

 **Mercredi 5 mars**

Sortie à la bibliothèque

Matin : Sortie à la bibliothèque

 **Vendredi 7 mars**

Contacts



LÉO :
06 74 09 50 54

LUCIE :
07 85 61 65 79 / 05 56 86 16 21



familles.benauge@cabordeaux.fr

