

Adultes & familles



Programme

Janvier / février 2025



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bastide Benauges



Mardi 7 janvier

L'atelier coup d pouce

Suite à vos nombreuses demandes de coup de pouce divers et variés, on se donne rendez-vous pour notre premier atelier !

Alors, on vous met dans la confiance... le hall se refait une petite beauté pendant les vacances de fin d'année, vous venez nous aider à finir ? On s'occupe des plantes du hall, on repote, on rajoute de la terre, on met des tuteurs !

🕒 14h15 - 16h15

UDAF

En difficultés pour gérer votre budget ?
Besoin d'aide pour économiser de l'argent ?
Un travailleur social de l'UDAF peut vous accompagner.

🕒 14h - 16h **SUR RENDEZ-VOUS**

Mercredi 8 janvier

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h

Jeudi 9 janvier

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 10 janvier

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h - 16h

Le goûter de nouvelle année

Retrouvons-nous après l'école pour commencer 2025 autour d'un bon goûter !

🕒 À partir de 16h30

Mardi 14 janvier

Info droits

Un conseiller juridique vous accueille et vous conseille sur vos questions d'ordre juridique : droits du travail, droits au logement, droit de la famille...

🕒 14h - 16h **SUR RENDEZ-VOUS**

Mercredi 15 janvier

Des galettes presque parfaites

Qui de l'équipe du centre d'animation ou de l'équipe de l'AFL cuisinera la meilleure galette ? A votre plus beau tablier pour cuisiner une galette que nous dégusterons tous ensemble.

🕒 À partir de 14h30

Jeudi 16 janvier

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 17 janvier

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Mardi 21 janvier

L'atelier coup d'pouce

Vous avez de vieux objets dont vous ne vous servez plus ? Venez leur donner une nouvelle vie sur cet atelier !

🕒 14h15 - 16h15

Mercredi 22 janvier

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h30

Jeudi 23 janvier

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 24 janvier

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Samedi 25 janvier

La sieste cosmique

Plongez dans un moment de calme unique à l'auditorium de Lormont. A l'aide de vinyles vous profiterez d'un bain sonore magique !

🕒 Départ : 15h30

Ferme pédagogique du Lac

Moutons, cochons et vaches seront au rendez-vous de cette matinée au grand air de la ferme pédagogique du Lac.

🕒 Rendez-vous : 9h30 8 places

Mercredi 29 janvier

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h30

Brigade du jeu

Belotte, Monopoly et Cluedo n'aurons plus de secrets pour vous après cet après-midi autour du jeu !

🕒 À partir de 16h30

Jeudi 30 janvier

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

La cantine du LIA 📄

L'heure est à la première cuisine de quartier du LIA ! Dégustons un repas confectionné par une habitante du quartier.

🕒 12h30 **PRIX LIBRE**

Vendredi 31 janvier

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Samedi 1^{er} février

Lecture de contes

Prenez le temps de lire et d'admirer les plus belles illustrations des contes pour enfants.

🕒 À 10h

📍 Bibliothèque de La Bastide

Mardi 4 février

L'atelier coup d'pouce

Les ateliers coup d'pouce du mois de février auront pour thème la musique. Retrouvez Hugues pour ce premier atelier de découverte autour des percussions !

🕒 14h15 - 16h15

Mercredi 5 février

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h30

Crêpes en folie

C'est toute l'équipe du centre d'animation qui se réunit en ce mercredi pour un énorme goûter autour des crêpes. Venez partager ce temps avec nous !

🕒 À partir de 16h30

📄 Sur inscription

Jeudi 6 février

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 7 février

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Samedi 8 février

Collectif familles

Mais qu'est-ce qu'on fait cette année ? A vos idées de sorties, d'activités et de projet, autour d'un petit déjeuner.

🕒 À partir de 9h30

Mercredi 12 février

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h30

Musée de l'Illusion

L'heure est à l'amusement et à la magie, plongez dans le monde de l'illusion grâce aux différentes expositions présentes dans le musée.

🕒 **Rendez-vous : 14h** 8 places

5€ Adultes 3€ Enfant (+4 ans)

Jeudi 13 février

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 14 février

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Mardi 18 février

L'atelier coup d pouce

C'est l'heure de notre second rendez-vous du mois de février ! C'est au tour d'Erika de vous faire entrer dans le monde de la musique avec une initiation autour des instruments à corde.

🕒 14h15 - 16h15

Mercredi 19 février

Le temps des parents

Et si vous pouviez prendre un temps entre parents pour échanger de votre quotidien, de vos difficultés et de vos joies ? Venez prendre un temps pour vous tous les mercredis !

🕒 À partir de 9h30

Jeudi 20 février

Le café des habitants

C'est l'heure de notre rendez-vous hebdomadaire, on vous ouvre les portes du centre d'animation pour boire un café ou un thé entre habitants.

🕒 14h - 16h

Vendredi 21 février

La couture du vendredi

Maria vous accueille au centre pour son atelier hebdomadaire de couture.

🕒 14h30 - 16h30

Soirée pizza 📝

Le vendredi c'est Pizza Partyyyy, on se retrouve en cette veille de vacances pour une soirée détente autour de pizza faite maison !

Présente du mardi au samedi, c'est avec plaisir que l'équipe familles vous ouvre les portes du centre d'animation, un café ? Un dossier à remplir ? Une belotte ? Poussez les portes du centre selon vos envies et vos besoins. C'est toujours un plaisir que de vous croisez dans la semaine 😊

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique) : 14h - 18h

Mardi : 10h - 12h et 14h - 18h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Jeudi et Vendredi : 14h - 18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€

Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Léo Vukadin : 06 74 09 50 54

Lucie Di Carlo : 07 85 61 65 79


familles.benauge@cabordeaux.fr


**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Benauge
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence danses
23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benauge@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/