

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi à Vendredi : 9h - 18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 10€
Familles et associations : 16€

Inscription

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

 05 56 86 16 21

Contact

Léo Vukadin : 06 74 09 50 54
Lucie Di Carlo : 07 85 61 65 79
familles.benauge@cabordeaux.fr


**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Benaue
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence danses
23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux



 05 56 86 16 21

 accueil.benaue@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/benaue/



Adultes & familles



Programme des vacances

Automne 2024



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benaue

On prend soin de vous

Durant ces vacances, les inscriptions se font par duo d'activités à la journée, comprenant une pause entre celles-ci. Les parents peuvent venir avec leurs enfants, des activités leur seront proposées afin d'apporter un temps privilégié de répit aux parents.

 Du 21 au 23 octobre

Le programme des plus petits

Pour les 3-6 ans

Léo et Lucie accueillent les plus petits pour des ateliers créatifs et culturels : bibliothèque, masques de monstres, jeux...

Pour les 6-12 ans

Il n'y a pas que les adultes qui ont le droit aux cours de sport, Jean-Philippe proposera des activités sportives telles que le tir à l'arc, le roller...

Lundi 21 octobre

8 places

Pilates

10h - 11h

Venez essayer le Pilates avec Jean-Philippe, détente garantie

Hamam

14h30 - 16h30

Quoi de mieux après le Pilates qu'un moment de détente au Hamam de Saint-Michel

Mardi 22 octobre

10 places

Yoga

10h - 11h

Yoga, un moment de détente animé par Jean-Philippe. Enfilez votre legging et laissez-vous porter

Atelier beauté

14h30 - 16h30

Nous vous proposons de venir prendre soin de vous, manucure, soin du visage...

Mercredi 23 octobre

10 places

Remise en forme

10h - 11h

Remise en forme, on termine la semaine en beauté

Goûter avec Alice de l'association échanges Nord-Sud

14h30 - 16h30

Pratiquer du sport est une bonne chose, prenons soin de l'intérieur de notre corps. Alice viendra animer un atelier

Parents / enfants et nous concocterons, tous ensemble, un goûter équilibré et succulent

Vendredi 25 octobre

Goûter partagé SANS INSCRIPTION

À partir de 16h

Tout ce sport mérite bien un autre goûter. Venez partager un temps festif avec les enfants du centre d'accueil et de loisirs 6-11 ans

Monstres en devenir



Mardi 29 octobre

16 places

Sortie à la forêt du Bourgailh

À partir de 11h

Allons chasser les monstres de la forêt du Bourgailh à Pessac. Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble au centre avant de partir en balade ! Chacun emmène un petit plat à partager.



Mercredi 30 octobre

Atelier cuisine SANS INSCRIPTION

À partir de 14h

Venez préparer nos soupes pour la soirée du lendemain... des courges à découper en veux-tu en voilà ! Les enfants sont les bienvenus !

Jeudi 31 octobre

Le bal des monstres

À partir de 16h30

Atelier maquillage, costumes en folie, défilé de monstres, tours de magie et soupes à déguster.

Retrouvez toutes les informations prochainement

Contacts



LÉO :
06 74 09 50 54



LUCIE :
07 85 61 65 79 / 05 56 86 16 21
familles.benaugue@cabordeaux.fr

Pour TOUTES les sorties



et activités

Veillez vous inscrire !

ADHÉSION OBLIGATOIRE