

## Permanences

### Point info vacances

Le conseiller en économie sociale et familiale du centre d'animation Bastide Benauges vous accompagne sur rendez-vous pour vos projets de départ en vacances. Aidé par la Caisse d'Allocations Familiales, celle-ci peut octroyer des aides financières sous certaines conditions pour vous accompagner dans vos projets vacances.

 **Tous les samedis matin**  
hors vacances scolaires

 **Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur inscription**

### Accès aux droits

Le conseiller en économie sociale et familiale du centre d'animation Bastide Benauges vous accompagne dans vos démarches administratives notamment en termes de santé, de logement, d'insertion professionnelles, de prestations handicap, retraite, etc...

 **Tous les mercredis matin**  
hors vacances scolaires

 **Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur inscription**

### Info droit

Une permanence se tient une fois par mois au centre d'animation Bastide Benauges. Un conseiller juridique pourra vous accompagner et vous conseiller en matière d'informations relatives aux droits à la famille, aux droits publics, aux droits du travail, aux contrats.

 **Vendredi 13 janvier**  
**Vendredi 10 février**

 **De 14h à 16h**

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

### Point conseil budget

Un conseiller UDAF vous accueille au centre d'animation Bastide Benauges pour répondre à vos questions en termes de finance, de banque, de budget. Celui-ci peut vous accompagner dans la gestion de votre budget si vous rencontrez des difficultés de paiement, si vous traversez une situation financière difficile.

 **Mardi 3 janvier**  
**Mardi 7 février**

 **De 14h à 17h**

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

### Maison Départementale des Solidarités

Un assistant de service social se met à votre disposition pour vous écouter, et vous accompagner dans vos démarches administratives mais également en termes d'accès aux droits. Le travailleur social agit dans l'ensemble des domaines de la vie quotidienne comme le logement, le budget, la santé, etc...

 **Mardi 3 janvier**  
**Mardi 7 février**

 **De 9h à 12h**

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

## Eco-citoyenneté

### Atelier zéro déchet

Séance thématique autour du 0 déchet, l'éco-citoyenneté avec notre partenaire EkoloGeek. Engagez-vous dans un collectif de personnes qui s'impliquera chaque jeudi après-midi durant 8 semaines dans des activités autour de l'éco-citoyenneté, la réduction des déchets, le respect de l'environnement.

 **Tous les jeudis (du 12 janvier**  
**au 16 février)**

 **De 14h à 16h**

06 74 09 50 54  
05 56 86 16 21

**Sur rendez-vous**  
Avec Léo Vukadin, Conseiller en  
Economie Sociale et Familiale

## Au centre d'animation

### Pause café

Envie d'une pause dans votre quotidien ? De partager un café ou un thé autour de discussions, de rire et d'échanges d'idées ? On vous invite !

 **Tous les jeudis**

 **De 14h à 16h**

### La cantine éphémère **prix libre**

Le centre d'animation et son partenaire E-graine vous accueille en cuisine afin de partager un moment convivial autour d'un repas cuisiné par des habitants du quartier. Vous pouvez venir cuisiner, ou tout simplement venir manger dans la bonne humeur.

 **Jeudi 26 janvier**

 **De 12h30 à 14h**

 **Jeudi 23 février**

 **De 12h30 à 14h**

 **Alexie Cogne, formatrice E-graine**  
**06 22 92 96 91**

### Ateliers pâtisserie

Le centre d'animation vous invite en cuisine pour réaliser les pâtisseries de votre choix !

 **Samedi 21 janvier et**  
**samedi 4 février**

 **De 14h à 16h**

**Sur inscription**