



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bastide Benauge

Centre d'animation

Bastide Benauge

Livret d'information 2022 / 2023

11

Centres d'animation

dont 10 agréés
centre social



Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



> 22 000

personnes
accueillies

dont



9032

adhérents



569

partenaires



363

bénévoles



621

professionnels
de l'animation

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend 11 centres d'animation au coeur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Bastide Benauges inscrit son projet.

**En boussole du projet associatif : la transition
écologie ; éthique, sociale et citoyenne ;
éducative et culturelle et les 17 objectifs du
développement durable**

Quatre orientations communes :

- 1 Transmettre des valeurs et principes**
L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.
- 2 Accueillir et accompagner** des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.
- 3 Participer à l'éducation et à l'émancipation** à travers 4 priorités éducatives :
 - l'apprentissage de la langue française,
 - l'éducation artistique et culturelle,
 - l'éducation à l'écologie et au développement durable
 - l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.
- 4 Développer l'engagement et l'action collective**
Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

Le centre d'animation

Bastide Benauges

Implanté dans le quartier de la Benauges, le centre d'animation est un espace polyvalent de proximité ouvert à tous les habitants. Chacun peut y trouver sa place toutes générations confondues, dans des domaines d'activités variées (loisirs, pratiques artistiques, sports, culture...).

Le centre d'animation accueille et soutient plusieurs associations et participe ainsi au renforcement du tissu associatif et à la mise en exergue d'initiatives d'habitants.

Les missions du centre d'animation s'inscrivent dans une démarche participative visant à favoriser l'implication de chacun. Nous comptons donc sur vous pour créer, inventer, proposer, débattre... L'équipe tient à ce que vous soyez les acteurs privilégiés de cette aventure, mais elle a surtout à cœur que vous en soyez les auteurs.



Et vous alors ?

S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

Danses

La culture joue un rôle social fondamental et l'expression artistique offre aux citoyens un support leur permettant de mieux appréhender le monde.

Le centre d'animation Bastide Benauge dispose d'un studio de danse équipé avec l'ensemble des éléments permettant aux compagnies de danse professionnelles et amatrices de réaliser leurs entrainements réguliers ainsi que des résidences. Les activités du pôle d'excellence s'articulent autour des axes suivants :

- Des ateliers de pratiques amatrices et professionnelles,
- Une démarche d'éducation du spectateur,
- Des résidences d'artistes,
- Des temps de restitution/valorisation publique ouverts à tous tels que des animations culturelles de quartier,
- Une dynamique d'inscription dans des réseaux professionnels d'acteurs artistiques et culturels.

Le Pôle d'Excellence danse du Centre d'animation Bastide Benauge permet d'une part aux adhérents de tous âges d'accéder à des activités de grande qualité mobilisant des ressources humaines, artistiques, socioculturelles et techniques importantes et d'autre part de favoriser la mobilité et la mixité des personnes entre les quartiers avec des projets fédérateurs.

Le Centre d'animation Bastide Benauge agit pour l'inclusion sociale des habitants du quartier de la Benauge en favorisant leur accès aux pratiques culturelles comme la danse. Il est aussi considéré comme un espace de médiation entre les animateurs socioculturels, les artistes et l'ensemble des habitants.



Domaines d'action



Enfance (3-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

Accompagnement à la scolarité

► *Les mardis et vendredis de 16h30 à 18h30*



Jeunesse (12-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

Sorties culturelles et sportives

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement de projets

Chantiers éducatifs

Séjours et sorties

Collectif jeunes

► *Pendant les vacances scolaires*



Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. Le référent adultes et familles du centre d'animation (Conseiller en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Réflexion, débats et échanges

Soutien à la parentalité



Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes





Les activités

Danse

Reggaeton et Lady Style Latino

Avec L'association Descends, Danse

► **Adultes** 🕒 1h30

L'association Descends, Danse propose des cours de Reggaeton et de Lady Style Latino avec Adé.

Reggaeton : une danse urbaine d'origine Latino-américaine où le travail technique des isolations se mêle à la sensualité. Energie et humour au rdv !

Lady Style Latino : des mouvements et enchaînements qui prennent leur inspiration en salsa, bachata, merengue, cumbia... et qui servent de prétexte pour travailler autour de la "féminité" dans ces danses.

La démarche d'Adé dans ces deux cours pousse les danseurs-danseuses à aller chercher une meilleure confiance en soi, de la joie et du plaisir, tout en se débarrassant des "clichés" qui pèsent sur ces danses.

📅 Le **lundi**

🕒 De **19h à 20h30**

📅 Le **lundi**

🕒 De **20h30 à 22h**

Tarifs et renseignements :

☎ **07 86 48 30 74**

Salsa

Avec L'Association Free Salsa

► **Adultes** 🕒 2h

Venez découvrir cet atelier de Salsa Cubaine dans une ambiance conviviale pour apprendre à danser en couple (style Casino) et en groupe (Rueda de casino). Le cours d'essai est gratuit durant le mois de Septembre.

📅 Le **mardi**

🕒 De **20h30 à 22h30**

Tarifs et renseignements :

☎ **06 88 05 78 69**

Danse africaine mandingue

Avec L'Association Yobalema

► **Adultes** 🕒 2h

La danse d'expression africaine telle qu'on la connaît dans les pays occidentaux s'inspire largement des danses traditionnelles d'Afrique. Très énergique, cette danse originaire d'Afrique de l'ouest sollicite tout le corps, particulièrement les hanches pour les femmes. Un exercice idéal pour bouger, se défouler et évacuer le stress accumulé.

📅 Le **mercredi**

🕒 De **20h à 22h**

Tarifs et renseignements :

☎ **06 24 55 25 68**

Danse

Samba

Avec l'association Allez Samba Rio

► **Adultes** 🕒 2h

La samba est une danse entraînante d'origine afro-brésilienne en 2/4 temps dansée sur une musique de samba. Le terme "samba" désignait à l'origine l'une des nombreuses danses latines en duo originaires du Congo et de l'Angola.

📅 Le **jeudi**

🕒 De **19h à 21h**

Tarifs et renseignements :

☎️ **07 66 36 95 15**

Danse africaine Sabar

Avec L'Association Yobalema

► **Adultes** 🕒 2h

Les danses d'Afrique de l'Ouest, et particulièrement le sabar (originaire du Sénégal), ne sont pas des danses chorégraphiées. Leur contexte initial est celui du cercle, où chaque danseur, soutenu par le groupe, vient tour à tour devant les musiciens pour entamer un dialogue avec eux et exprimer ce qu'il est.

📅 Le **vendredi**

🕒 De **20h à 22h**

Tarifs et renseignements :

☎️ **06 24 55 25 68**

Danse indienne

Avec L'Association Neela Chandra

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec **Julie Nityashree**

Petits et grands, venez découvrir la danse indienne Bharata Natyam, une danse magnifique qui raconte les histoires de la mythologie indienne. Pour développer la grâce, la force, la souplesse sur des sons indiens et vibrants. Le tout dans la joie et la bonne humeur.

📅 Le **samedi**

🕒 De **9h à 13h45**

Tarifs et renseignements :

☎️ **06 65 29 76 24**

Danses antillaises

Avec L'Association L'A Cosmopolitaine

► **Adultes** 🕒 3h30

Gwo ka, Bèlè, Quadrille, ballet folklorique... Les danses antillaises peuvent être rapides pour un défolement garanti, mais aussi lentes et plus techniques. Au son des musiques traditionnelles des Antilles, vous pourrez améliorer votre souplesse et relâcher votre stress tout en apprenant sur la culture de la Caraïbe.

📅 Le **samedi**

🕒 De **18h30 à 22h**

Tarifs et renseignements :

☎️ **05 56 86 16 21**

Danse enfance / jeunesse

Danse indienne

Avec L'Association Neela Chandra

▶ **Éveil 4 - 6 ans** 🕒 1h

▶ **7 - 10 ans** 🕒 1h30

Tarifs et renseignements :

📅 Le samedi

📅 Le samedi

☎️ 06 65 29 76 24

🕒 De 9h45 à 10h45

🕒 De 10h45 à 12h15

Danse

👤 Avec Thomas Queyrens

▶ **6 - 8 ans** 🕒 1h

▶ **9 - 12 ans** 🕒 1h30

Renseignements :

📅 Le mercredi

📅 Le mercredi

☎️ 05 56 86 16 21

🕒 De 14h30 à 15h30

🕒 De 15h30 à 17h15

👤 Selon le quotient familial :

L'atelier danse propose une approche sous forme de jeux ! Il s'agit d'apprendre des mouvements avec des qualités précises comme l'explosivité ou la douceur, mais aussi de créer ses propres mouvements. Le but est de pouvoir maîtriser son corps dans le temps et dans l'espace, en laissant sa sensibilité et sa créativité s'exprimer. Il donne lieu à un spectacle en fin d'année!

82 € 123 €

164 € 204 €





Musique

Djembé Avec l'Association Foly Kady

► **Adultes** 🕒 1h30

L'association Foly Kadi vous propose des ateliers Djembé et Dununs (percussions d'Afrique de l'Ouest) avec Aurélien. Musicien passionné, il a su développer sa pédagogie au contact des plus grands Djembéfolas, tout en alliant sa perpétuelle recherche de la tradition ! Au travers des instruments et rythmes traditionnels, c'est surtout une explosion d'énergie et de joie que vous viendrez partager...

📅 Le lundi

Débutant

🕒 De 19h à 20h30

Intermédiaires/avancés

🕒 De 20h30 à 22h

Tarifs et renseignements :

☎ 06 20 78 53 10

🖱 aurelien-matifas.jimdofree.com

Tambour de Guadeloupe Avec L'Association L'A Cosmopolitaine

► **Adultes** 🕒 3h

Les tambours Ka font sont à l'origine de l'art musical du gwoka. Plus qu'une musique de rassemblement et de communion festive, c'est l'histoire de la Guadeloupe qui danse, se révolte et rit sur ces crépitants tambours.

📅 Les jeudi, vendredi et samedi

🕒 De 19h à 22h

Tarifs et renseignements :

☎ 05 56 86 16 21

Free musique ► **Tout public**

Le centre d'animation dispose de créneaux libres pour faire profiter de son espace aux musiciens du quartier de la Benaage.

Tarifs et renseignements :

☎ 05 56 86 16 21

Sport et bien-être

Ateliers Gymniques

► **Adultes** 🕒 1h 👤 Avec Jean-Philippe Raignier

Pilates

📅 Le lundi

🕒 De 11h à 12h

📅 Le mardi

🕒 De 19h15 à 20h15

Gym douce

📅 Le mardi

🕒 De 9h à 10h

Gym tonique

📅 Le mardi

🕒 De 18h15 à 19h15

Tarifs et renseignements :

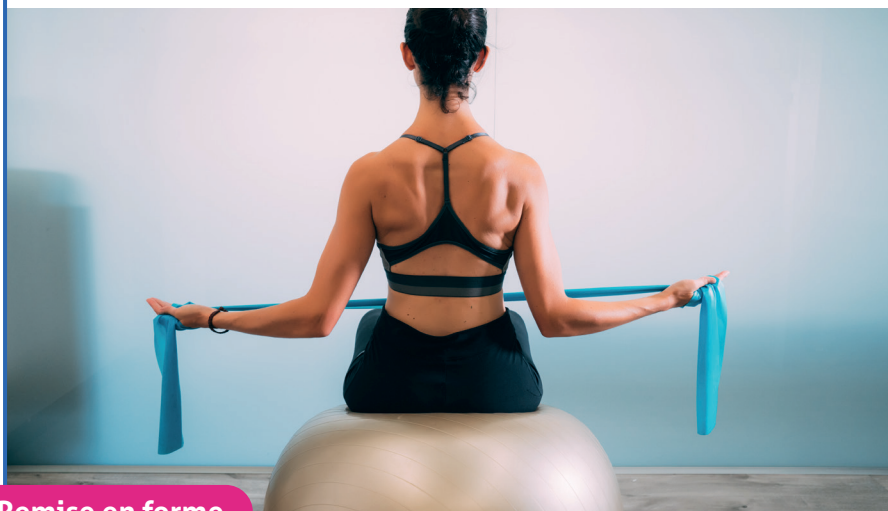
☎ 05 56 86 16 21

🇺🇸 Selon le quotient familial :

82 € | 123 €

164 € | 204 €

(Calcul à partir des impôts)



Remise en forme

► **Adultes** 🕒 1h30 👤 Avec Jean-Philippe Raignier

📅 Le lundi

🕒 9h15 - 10h45

📅 Le jeudi

🕒 14h15 - 16h45

📅 Le mardi

🕒 10h15 - 11h45

📅 Le vendredi

🕒 11h - 12h30

📅 Le mercredi

🕒 18h15 - 19h45

Tarifs et renseignements :

☎ 05 56 86 16 21

🇺🇸 Selon le quotient familial :

123 € | 153 €

184 € | 215 €

(Calcul à partir des impôts)

Arts manuels et créatifs

Arts Plastiques

► **Adultes** 🕒 2h 👤 Avec Emmanuel Legendre

Tarifs et renseignements :

☎ 06 21 40 12 25

📅 Le lundi

📅 Le mercredi

📅 Le jeudi

🕒 De 18h à 22h

🕒 De 18h15 à 20h15

🕒 De 18h à 20h



Accompagnement et accès aux droits

Cours de Français langue étrangère

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Cet atelier est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique. A travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

📅 Les mardis, mercredis
et jeudis

🕒 De 9h à 11h15

Renseignements :

☎ 06 21 40 12 25

Accompagnement et accès aux droits

Point info Vacances

Le conseiller en économie sociale et familiale du centre d'animation Bastide Benauges vous accueille sur rendez-vous pour vous aider à réaliser votre projet vacances. Parce que les vacances constituent un moment privilégié, la caisse d'Allocations familiales accorde une aide aux vacances sous certaines conditions. Cette aide est valable pour un séjour en famille ou pour les séjours de vos enfants.

 De janvier à juin

Sur rendez-vous :

 05 56 86 16 21
06 74 09 50 54

Accès aux droits

Le conseiller en économie sociale et familiale du centre d'animation Bastide Benauges vous accueille sur rendez-vous pour vous accompagner dans vos démarches administratives et vos droits.

 Toute l'année

Sur rendez-vous :

 05 56 86 16 21
06 74 09 50 54

Info Droits

Un conseiller juridique pourra répondre à vos questions : Informations juridiques sur le droit à la famille, au travail, au logement, au droit public, aux procédures et aux contrats.

Sur rendez-vous :

 05 56 86 16 21

Point conseil Budget

Un conseiller de l'UDAF est consultable sur rendez-vous pour répondre à vos questions d'argent, de banque, de budget et trouver si besoin, avec vous, des solutions lorsque vous traversez une situation financière difficile.

Sur rendez-vous :

 05 56 86 16 21

Maison Départementale des Solidarités

Un travailleur social de la Maison Des Solidarités vous fournit une aide, une écoute et un accompagnement de qualité dans les démarches de la vie quotidienne : aides et prestations sociales, emploi, insertion, retraite, énergie, prévention santé, accès aux droits, mobilité, vie associative...

Sur rendez-vous :

 05 56 86 16 21

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Mardi : 10h - 12h et 14h - 18h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Jeudi et vendredi : 14h - 18h

Inscriptions



centresanimationbordeaux.fr/benauge/



05 56 86 16 21



benauge@cabordeaux.fr

Tarifs d'adhésion

Enfants - 12 ans : 3€

Jeunes 12 - 17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)


Adultes : 9€

Famille et associations : 15,50€

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**


Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Benauge
agrée centre social par la CAF33
Pôle d'excellence danses
23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux

 05 56 86 16 21

 benauge@cabordeaux.fr

 [centresanimationbordeaux](https://centresanimationbordeaux.com)

 centresanimationbordeaux.fr/benauge/