

Permanences

Info Droits sur rendez-vous

📅 Les 3^{ème} vendredis du mois

🕒 De 14h à 16h

☎️ 05 56 45 25 21

Accès aux droits sur rendez-vous

La référente adultes et familles vous écoute sur vos questionnements, vous aider dans vos démarches ou vous orienter vers les interlocuteurs les plus adaptés.

📅 Les mardis et jeudis après-midi

☎️ 06 74 09 50 54

Point numérique CAF

Une borne numérique est en libre accès pour gérer vos droits sur votre espace personnel, chercher des informations ou encore vous tenir informé de l'actualité en lien avec votre CAF et autres organismes (pôle emploi, CPAM, impôts...)

Point conseil budget sur rendez-vous

Vous rencontrez des difficultés liées à votre budget et souhaitez bénéficier d'un conseil et/ou diagnostic ? L'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) vous propose des permanences « Point Conseil Budget »

📅 Mardi 2 novembre après-midi

☎️ 05 56 01 42 00

Animations permanentes

Épicerie VRAC précommande sur cagette.net

📅 Réception produits : 16 nov. et 14 déc.

Atelier socio-linguistique

📅 Mardi, mercredi et jeudi : 9h30 - 11h30

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Période scolaire :

Lundi (accueil téléphonique) et vendredi :
14h-18h

Lundi, mardi, mercredi et jeudi : 9h-12h
et 14h-18h

Vacances scolaire :

Lundi à vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Tarif d'adhésion

Adultes : 9€

Familles et associations : 15,50€

Inscription

📧 centresanimationbordeaux.fr/benauge/

☎️ 05 56 86 16 21

Pass sanitaire
OBLIGATOIRE

CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Benauge
agrée centre social par la CAF33

Pôle d'excellence danses

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux

Directrice : Aurélie VALIN

Adjointe de direction : Fanny DUJARDIN

Adjoint de direction : AbdSamad LATTAF

☎️ 05 56 86 16 21

✉️ benauge@cabordeaux.fr

📘 [centresanimationbordeaux](https://www.facebook.com/centresanimationbordeaux)

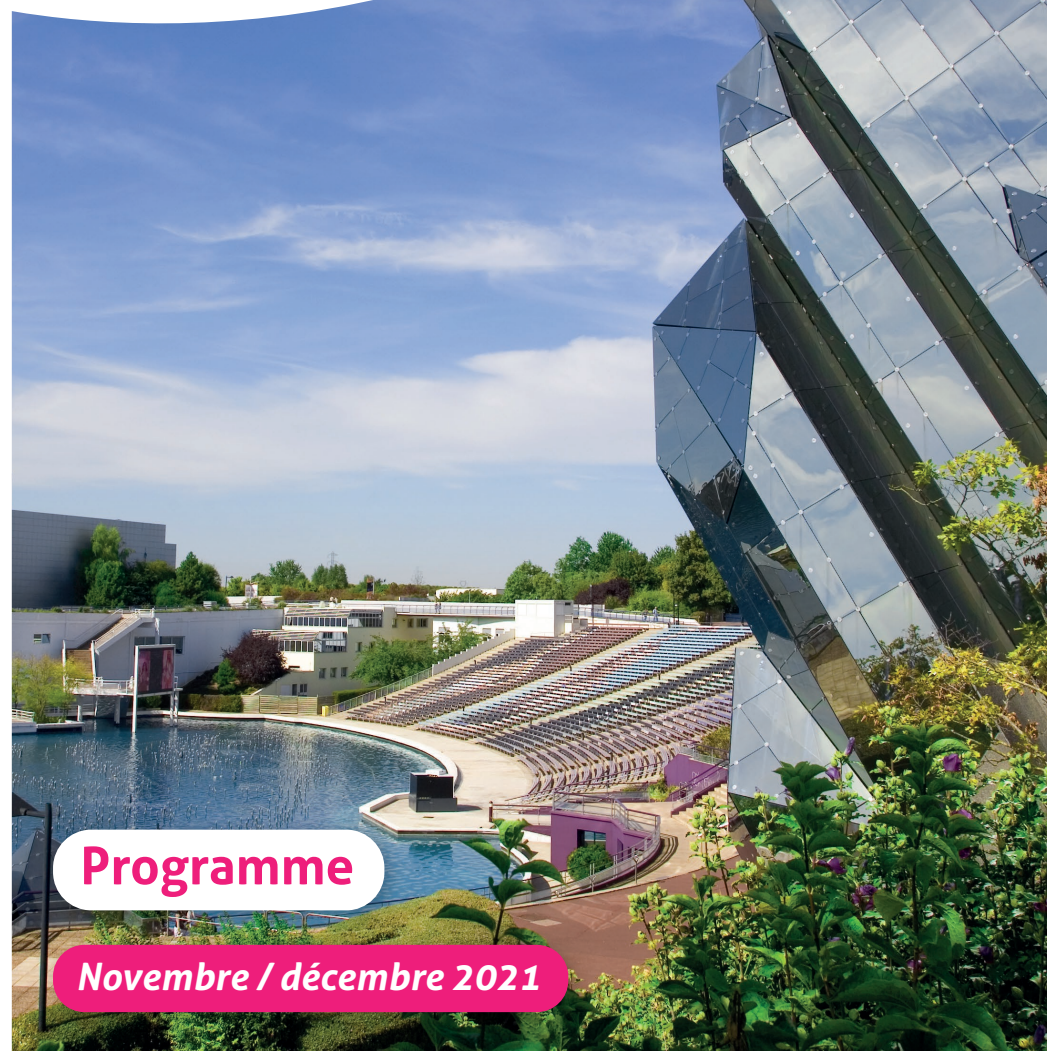
🌐 centresanimationbordeaux.fr/benauge/



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bastide Benauge

Adultes & familles



Programme

Novembre / décembre 2021

Ateliers couture

Avec **RÉCUP** 

Fabrication d'un Tote bag 3€

8 places

 **Mardi 2 novembre**

 De 10h à 12h30

Création libre 3€ 8 places

 **Vendredi 17 décembre**

 De 14h à 16h30

Ateliers bien-être

« Parent'hese » **GRATUIT**

Ateliers à destination de parents pour profiter d'un moment de répit. Venez découvrir des méthodes de relaxation pour une pause bien-être. Selon l'atelier, vous pourrez venir accompagnés de vos enfants.

Na Yoga, repas diététique et Sophrologie

 **Samedi 20 novembre**

 À partir de 10h30

Shiatsu, repas diététique et Yoga du rire

 **Samedi 27 novembre**

 À partir de 10h30

Na Yoga, repas diététique et Shiatsu

 **Samedi 4 décembre**

 À partir de 10h30

Atelier « fait maison »

Bee wrap ou déodorant maison 1€

 **Lundi 20 décembre** 8 places

 De 14h à 16h

Sorties

Château des énigmes 2€

8 places / sortie parents-ados

Nous partirons à Pons (Charente Maritime) pour une chasse au trésor où vous aurez l'occasion de découvrir les souterrains et les étages du Château mais aussi son parc, son orangerie et sa ferme.

 **Mercredi 3 novembre**

 **Départ à 10h30 / Retour à 18h**

Ferme du chaudron magique

8 places **5€ Adultes** **3€ Enfants**

Visite d'une Ferme familiale dans le lot et Garonne avec le Centre d'animation Bastide Queyries.

Vous pourrez déguster un panier repas avec des produits de la ferme puis donner le biberon aux chevreaux, tirer le lait et fabriquer votre fromage.

 **Vendredi 5 novembre**

 **Départ à 11h / Retour à 19h**

Nuit du cirque à Bègles 2€

8 places

Pour cette Nuit du Cirque, les équipes du CREAC et de l'École de Cirque de Bordeaux vous réservent de belles surprises en plein air, sous chapiteau ou ailleurs. Au programme : spectacles et tours de magie !

Restauration prévue sur place.

 **Vendredi 12 novembre**

 **Départ à 18h**

Antilles de Jonzac ?€

8 places / sortie parents-ados

 **Mardi 21 décembre**

 **Départ à 18h**

 Prévoir le pique-nique  Prévoir tenue adaptée

Journée au Futuroscope x2

50 places / trajet en bus

 **Samedi 11 décembre**

 **Départ à 7h30 / Retour vers 22h30**

Quotient familial	Adulte	Enfant
0 - 345	15 €	10 €
346 - 580	18 €	12 €
581 - 900	20 €	15 €
901 - 1200	25 €	18 €

Ateliers cuisine

Ateliers anti gaspillage 1€

10 places

En partenariat avec l'association « Echanges Nord Sud », spécialisée dans la lutte contre gaspillage, nous cuisinerons des recettes de saison, puis nous les dégusterons ensemble lors d'un ciné-débat à l'occasion du festival AlimenTerre.

Confitures et mini documentaire

 **Jeudi 4 novembre**

 **De 14h à 17h**

Pâtisseries de saison

 **Mercredi 17 novembre**

 **De 10h30 à 12h30**

Film « Douce France » & échanges avec l'association E-graine

 **Mercredi 17 novembre**

 **À 14h**

Atelier chutney

 **Mercredi 8 décembre**

 **De 10h30 à 12h30**

Cuisine du monde et papotage culturel **GRATUIT**

10 places

En partenariat avec l'AFL (Association Familiale Laïque Bastide) vous pourrez faire découvrir les secrets d'une recette sucrée que nous cuisinerons et dégusterons ensemble. Vous pouvez aussi simplement venir pour cuisiner et partager un bon moment.

 **Jeudis 18 novembre, 2 et 16 décembre**

 **De 14h à 17h**

Événements

Théâtre Forum avec la compagnie « DONC Y CHOCS »

Spectacle interactif autour de la thématique des écrans et réseaux sociaux. Les acteurs joueront des saynètes sur lesquelles le public pourra rebondir afin d'échanger de manière constructive. S'en suivra un repas convivial pour l'arrivée des vacances et fêtes de fin d'année.

 **Vendredi 17 décembre**

 **À partir de 17h30**

Goûter de fin d'année

Goûter de fin d'année au centre d'animation et échanges autour de la programmation adultes et familles 2022.

 **Mardi 22 décembre**

 **À partir de 16h**



Pour TOUTES les sorties

et activités

Veillez vous inscrire !

Adhésion obligatoire