

Borne numérique CAF

Afin de vous aider dans vos démarches en ligne sur www.caf.fr, une borne numérique est disponible à l'accueil du centre d'animation. Elle vous permettra de gérer vos droits sur votre espace personnel, de chercher des informations ou encore de vous tenir informé de l'actualité en lien avec votre CAF et autres organismes (pôle emploi, CPAM, impôts...)

Infodroits

L'association Infodroits propose des permanences mensuelles d'information juridique chaque troisième vendredi du mois.

SUR RENDEZ-VOUS

📅 Les 11 Juin et 9 Juillet

🕒 De 14h à 16h / de 10h à 12h

☎ 05 56 45 25 21

Point Conseil Budget

L'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) vous propose des permanences « Point Conseil Budget ». Vous rencontrez des difficultés liées à votre budget et souhaitez bénéficier d'un conseil et/ou diagnostic, n'hésitez pas à prendre rendez-vous le 8 juillet de 9h00 à 12h00 au centre d'animation Bastide Benauge.

SUR RENDEZ-VOUS

☎ UDAF33 : 06 74 09 50 54

🌐 www.udaf33.fr -> Rubrique Services aux familles

Accès aux droits

La référente adultes et familles écoute vos questionnements, vous aide dans vos démarches ou vous oriente vers les interlocuteurs les plus adaptés.

SUR RENDEZ-VOUS

☎ 06 74 09 50 54

informations

Horaires secrétariat

Hors vacances scolaires

Lundi : 14h00 - 18h00 accueil téléphonique uniquement

Mardi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00

mercredi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00

Judi : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00

Vendredi : 14h00 - 18h00

Tarifs adhésions

Moins de 12 ans : 3€

De 12 à 17 ans : 6€ (3€ + 3€ de cotisation d'accueil)

À partir de 18 ans : 9€

Pour les familles/groupes : 15,50€

Directrice : Aurélie VALIN

Adjointe de direction : Fanny DUJARDIN

Adjoint de direction : Abdsamad LATTAF

Cultivons le partage

Centre d'animation Bastide Benauge, Agréé centre social par la CAF33

Bastide en danses

23 rue Raymond Poincaré, 33100 Bordeaux • 05 56 86 16 21



BORDEAUX



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bastide Benauge



ADULTES & FAMILLES

Programme

ÉTÉ 2021

Sorties culturelles

Visite aux Bassins des Lumières

« Monet, Renoir... Chagall, Voyages en Méditerranée » propose un parcours, de l'impressionnisme à la modernité. Une immersion dans les chefs-d'œuvre d'une vingtaine d'artistes : Renoir, Monet, Pissarro, Signac, Chagall... À partir des années 1880, la Méditerranée séduit les artistes : délaissant Paris ou le Nord, ils se réunissent le long du littoral, de Collioure à Saint-Tropez. »

Un restaurant sera peut-être proposé à 12h si les conditions sanitaires le permettent.

Tarif : Entre 4€ et 10€ selon programme / Sur inscription (15 places)

 **Vendredi 9 Juillet**
 À 14h30

Sortie à Lormont

avec le centre d'animation Saint Michel
Promenade en bateau puis balade dans le vieux Lormont et le parc l'Ermitage. Cet espace naturel abrite une faune et une flore de grande diversité, unique en métropole.

Gratuit / Sur inscription

A prévoir : pique-nique, eau, chaussures adaptées pour la marche

 **Jeudi 29 Juillet**
 De 10h à 16h

Sortie « Plantes & Fromage » à Pessac

Venez en famille à la forêt du Bourgaillh pour découvrir de nombreuses plantes et modes de culture. Puis direction la ferme de Tartifume pour une visite pédagogique sur la transformation du lait.

Départ en grand bus à 8h30 au centre d'animation Benauge / Retour vers 17h30

Tarifs en fonction de votre QF : à partir de 4€ par enfant et 5€ par adulte / Sur inscription (16 places)

A prévoir : pique-nique, crème solaire, eau, chapeaux

 **Vendredi 30 Juillet**
 De 8h30 à 17h30

Santé vous bien !

Les lundis sportifs de Juin

Accordez-vous une parenthèse bien-être en chaussant vos baskets !

Rendez-vous en tenue à 9h00 avec Jean-Philippe pour une marche dynamique afin de passer un moment à la fois sportif mais aussi convivial.

Gratuit / Sur inscription (10 places)

 **Lundi 14 Juin**
Lundi 21 Juin
Lundi 28 Juin  À 9h00

Parent'hèse

Tous les mardis des ateliers à destination de parents sont proposés pour profiter d'un moment de répit et découvrir des méthodes de bien-être

Gratuit mais adhésion obligatoire / Sur inscription

 **Mardi 6 Juillet** : Sophrologie / Relaxation (14h à 16h)
Mardis 13 Juillet et 3 Août : Initiation au Shiatzu (10h-11h)
Mardi 13 Juillet : Yoga du rire (14h-16h)
Mardis 20 et 27 Juillet : cours de Yoga « parents/enfants » (10h-11h)

Sorties / événements

Bouge ta santé !

événement avec de nombreux partenaires de quartier. Une buvette sera sur place !

 **Samedi 26 Juin**
 **Square Pinçon**

La matinée des petits

Atelier d'éveil et spectacle « Bulles de rêves »

 De 10h à 12h

6 villages vous sont proposés :

« Sportif », « bouger au quotidien », « goûts et saveurs », « santé et bien-être », « musique et culture », « le coin des petits »

 De 15h à 18h

Ateliers environnement

avec l'association E-graine

« L'impact des écrans sur notre environnement »

Itinéraire d'un téléphone portable

 **Mercredi 2 Juin**

Défi sans écran

 **Mercredi 9 Juin**

Alimentation

Lien entre prix et qualité nutritionnelle

 **Mercredi 16 Juin**

Les solutions alternatives face au gaspillage alimentaire

 **Mercredi 23 Juin**

Sorties plage

Carcans, plage de Bombannes

Tarif : 2€ / Sur inscription (30 places)

 **Lundi 12 Juillet**
 De 9h30 à 18h30

Lac de Biscarosse

plage de Maguide et une heure à l'Aquapark pour les plus de 8 ans

Tarifs : 2€/personne si plage seulement ; 5€/personne si entrée à l'AquaPark sur inscription (30 places)

 **Mercredi 28 Juillet**
 De 9h30 à 18h30

Lac de Sanguinet

Tarif : 2€ / Sur inscription (30 places)

 **Mercredi 4 Août**
 De 9h30 à 18h30

 Pour chaque sortie plage, prévoir : pique-nique, crème solaire, eau, chapeaux, parasol...

Programme susceptible d'être modifié, l'équipe devant s'adapter à d'éventuelles contraintes (météo, annulation, mesures sanitaires en vigueur...). Merci de votre compréhension.

Imagina Musique

Ateliers musicaux parents/enfants

Amener une couverture / Gratuit / Renseignements au : 06.01.74.74.11

 **Les 8, 22 et 28 Juillet**
Les 16 et 18 Août

 **Au parc Pinçon**

Ateliers d'éveil musical en percussions (moins de 3 ans)

 De 10h à 10h45

Ateliers de percussions en famille (à partir de 4 ans)

 De 10h à 10h45

Week-end et séjours

Avec le centre d'animation Bastide Queyries

Week-end dans les Landes

 **Du 18 au 20 Juin**

 **Léon**

Court séjour familles

 **Lieu à définir**

Épicerie Vrac

Prises de commande

 **Lundi 28 Juin**
 De 14h à 16h
 **Au centre d'animation**

Ou sur  cagette.net

Distribution et réception des produits

 **Mardis 15 Juin et 13 Juillet**
 De 14h à 16h15
 **Au centre d'animation**

Contact : Camille

 06 95 99 59 84

 mission.vracbordeaux@gmail.com