

BOUGE ton alimentation!

CENTRE D'ANIMATION BASTIDE BENAUGE 23 RUE RAYMOND POINCARÉ, 33100 BORDEAUX

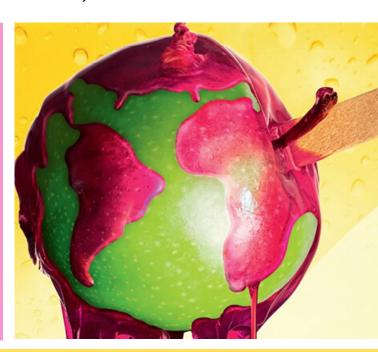
CINÉ SUGARLAND

9h30 : accueil petit-déjeuner

10h-12h15: Projection des extraits du film Sugarland et atelier interactif animé par des diététiciennes-nutritionnistes

Le sucre est-il un poison? Non, mais il peut le devenir à forte

dose! Apprenons à allier équilibre, plaisir et porte-monnaie! en partenariat avec la Maison de la nutrition, Interfel et Laurence Haurat, psychologue nutritionniste





REPAS Bar à soupes et tarines

12h15: Buffet convivial et éducatif

Buffet gratuit et confectionné par les habitants de la Benauge ainsi qu'un bar à soupe.

Choisis tes ingrédients et mixe ta soupe!

proposé par VRAC et les habitants du quartier

ATELIER Défie ton alimentation!

14h-16h: Atelier ludique et réflexif sur l'alimentation Comprendre et agir ensemble! Objectif: se lancer un défi individuel ou collectif pour une alimentation plus saine et plus respectueuse pour soi, ses proches et son environnement! animé par e-graine Nouvelle-Aquitaine et Interfel























05 56 10 19 37 p.lherm@mairie-bordeaux.fr











