

6-11 ans



Programme des mercredis

Mars/Avril 2026

Anne Sylvestre



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bacalan

Initiation à la lutte

Le projet « Initiation à la lutte » permet de promouvoir et de faire découvrir une nouvelle discipline sportive aux enfants. A travers ce sport, il s'agit de mieux appréhender la confrontation et l'opposition en dédramatisant le contact corporel et en instaurant des notions de respect, individuel et collectif.

Cette pratique, encadrée par des animateurs de la Fédération Française de Lutte, fait partie d'un temps d'animation mutualisé et coconstruit entre les différents centres d'accueil éducatif et de loisirs 3-11 ans. Ce projet vient par ailleurs amorcer les temps de rencontre passerelles entre les différents secteurs, destinées à mieux se connaître, à vivre et à faire ensemble.

- Ateliers d'initiation à la lutte avec un intervenant de la Fédération Française

Le corps en mouvement à travers les sports collectifs

Le sport joue un rôle essentiel dans le développement des enfants, et parmi les différentes activités physiques tels que le handball et le football, le sport collectif occupe une place unique. Plus qu'un simple divertissement, il contribue à leur épanouissement physique, mental et social.

- Séance d'initiation au handball
- Séances d'initiation au badminton

Direction la Nouvelle-Zélande

Ce projet d'animation propose aux enfants un voyage au cœur de la Nouvelle-Zélande, un pays riche de cultures, de paysages et de traditions. À travers des activités ludiques, sportives et créatives, ils découvriront l'histoire du pays, les peuples qui le composent, notamment la culture maorie, ainsi que leurs coutumes et modes de vie. Le rugby, sport emblématique de la nation, sera également mis à l'honneur comme vecteur de valeurs telles que le respect, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi. Ce projet vise à éveiller la curiosité, l'ouverture au monde et le plaisir d'apprendre en s'amusant.

- Ateliers tatouages et boomerangs maori

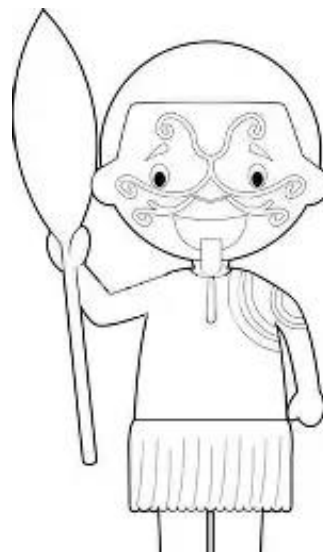
Création éphémère d'objets et de pochoirs

- Initiation au haka

Découverte des chants et des chorégraphies

- Atelier pointillisme et tiki en argile

Initiation à l'art primitif néo-zélandais



A la découverte des peintres impressionnistes

Dans le cadre de ce projet, les enfants partiront à la découverte de peintres célèbres impressionnistes et de leurs œuvres emblématiques. À travers différentes activités ludiques et créatives, ils exploreront les styles, les couleurs et les techniques qui ont marqué l'histoire de la peinture. Inspirés par les grands artistes, ils réaliseront leurs propres œuvres, mêlant expression personnelle et découverte culturelle.

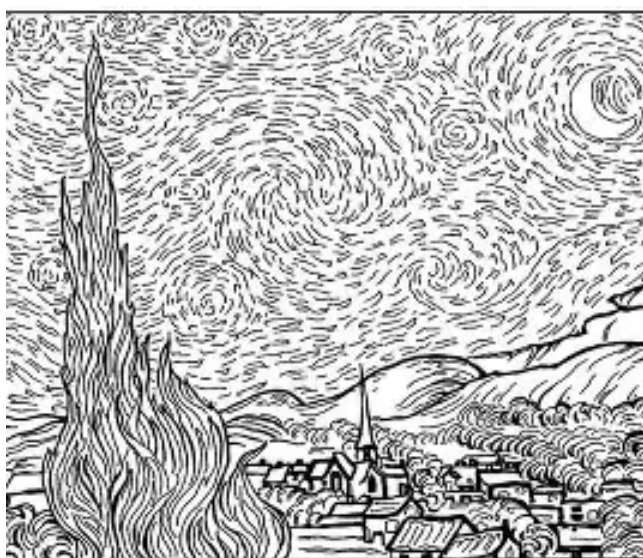
- **Ateliers « à la manière de »
Van Gogh**

Ateliers peinture de paysage en plein air

Découverte des peintures et création d'un tournesol géant

- **Atelier les nymphéas revisités**

Reproduction du célèbre tableau de Monet



Sorties / Dates à retenir

Mercredi 25 Février

*Séance d'initiation à la lutte à l'école
Anne Sylvestre*

Mercredi 04 Mars

*Séance d'initiation à la lutte à l'école
Anne Sylvestre*

Initiation au rugby

Mercredi 11 Mars

Initiation au Basket et au rugby

Création de tatouages maoris

Séance peinture en plein air

Mercredi 18 Mars

*Tournoi de badminton avec le CAEL
Achard*

*Atelier création de bijoux et colliers
aborigènes*

Mercredi 25 Mars

Initiation à la lutte et au rugby

*Séance découverte de l'univers de Van
Gogh*

Mercredi 1^{er} Avril

*Rencontres sportives avec le CAEL
Achard*

Grand jeu des symboles



Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat - Centre d'animation

Lundi : 14h – 17h

Mardi : 09h - 13h et 14h - 18h

Mercredi : 08h - 12h

Jeudi : 09h - 13h et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

Accueil des enfants

 156 Avenue de Labarde – 33 300 Bordeaux

Matin : 08h - 9h30

Midi : 13h - 13h30

Soir : 16h30 – 18h

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 06 33 82 78 13 (Contact de l'accueil)

 06 75 67 95 33 (Contact responsable de site)


*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

 *ici*



**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bacalan

Centre d'animation Bacalan
agrée centre social par la CAF33
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

 06 33 82 78 13

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bacalan/

