

6-11 ans



Programme des mercredis

Mars / Avril 2026

Achard Élémentaire



CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bacalan

Initiation à la lutte

Le projet « Initiation à la lutte » permet de promouvoir et de faire découvrir une nouvelle discipline sportive aux enfants. A travers ce sport, il s'agit de mieux appréhender la confrontation et l'opposition en dédramatisant le contact corporel et en instaurant des notions de respect, individuel et collectif.

Cette pratique, encadrée par des animateurs de la Fédération Française de Lutte, fait partie d'un temps d'animation mutualisé et coconstruit entre les différents centres d'accueil éducatif et de loisirs 3-11 ans. Ce projet vient par ailleurs amorcer les temps de rencontre passerelles entre les différents secteurs, destinées à mieux se connaître, à vivre et à faire ensemble.

- **Ateliers d'initiation à la lutte avec un intervenant de la Fédération Française**



Le corps en mouvement : sports d'équipe et individuels

Le sport joue un rôle essentiel dans le développement des enfants, et parmi les différentes activités physiques tels que le handball et le football, le sport collectif occupe une place unique. Plus qu'un simple divertissement, il contribue à leur épanouissement physique, mental et social. Les sports individuels, eux, tel que le badminton, la boxe ou la lutte, permettent la confiance en soi, la gestion des émotions, ainsi que l'autonomie et la prise de décision.

- **Initiation au handball**

Avec le CAEL Anne Sylvestre

- **Initiation au badminton**

Avec le CAEL Anne Sylvestre

- **Initiation à la boxe**

Avec le boxing club Bacalan



Voyage culturel en Océanie

Pour cette période, nous proposerons de petites explorations culturelles et artistiques en Océanie ! Cette immense et riche partie du monde qui se situe dans l'Océan Pacifique... Ce sera l'occasion de s'amuser et de créer en voyageant avec les mains et les yeux depuis l'Australie jusqu'à la Nouvelle-Zélande et les îles Fiji ! Les enfants accueillis aborderont ce voyage sous le prisme de l'art et de la culture.

- **Art aborigène en papier déchiré et graphisme**

Atelier créatif

- **Atelier pochoir des animaux emblématiques d'Australie**

Atelier créatif

- **Super quizz de l'Océanie**

Quizz de culture générale en équipes



Tout à l'école

Sorties / Dates à retenir

Mercredi 25 Février

Mercredi 04 Mars

Séances d'initiation à la boxe éducative (10h – 11h30) ou séance d'initiation à la lutte (10h30 – 11h30)

12 enfants à chaque fois

Mercredi 11 Mars

Mercredi 18 Mars

Séance d'initiation à la lutte (10h30 – 11h30)

Atelier de fabrication de caisse à savons avec le Garage Moderne

Début : 14h

12 enfants

Mercredi 25 Mars

Séance d'initiation à la lutte (9h15 – 10h15)

12 enfants + un groupe du CAEL Charles Martin Maternelle

Séance d'initiation au handball (10h – 11h30)

12 enfants + un groupe du CAEL Anne Sylvestre

Mercredi 1^{er} Avril

Journée commune à l'école Anne Sylvestre et grand tournoi de handball

Grand jeu des symboles

Attention, *les temps d'accueil du matin, du midi et du soir se feront à l'école Anne Sylvestre (156 avenue Labarde)*

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat - Centre d'animation

Lundi : 14h – 17h

Mardi : 09h - 13h et 14h - 18h

Mercredi : 08h - 12h

Jeudi : 09h - 13h et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

Accueil des enfants

 6 rue Destanque – 33 300 Bordeaux

Matin : 08h - 9h30

Midi : 13h - 13h30

Soir : 16h30 – 18h

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 06 33 82 78 13 (Contact de l'accueil)

 06 75 67 95 33 (Contact responsable de site)

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bacalan

Centre d'animation Bacalan
agrée centre social par la CAF33
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

 06 33 82 78 13

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bacalan/



*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

↖ ici

