

3-5 ans



Programme des mercredis

Mars / Avril 2026

Point du Jour



Initiation à la lutte

Le projet « Initiation à la lutte » permet de promouvoir et de faire découvrir une nouvelle discipline sportive aux enfants. A travers ce sport, il s'agit de mieux appréhender la confrontation et l'opposition en dédramatisant le contact corporel et en instaurant des notions de respect, individuel et collectif.

Cette pratique, encadrée par des animateurs de la Fédération Française de Lutte, fait partie d'un temps d'animation mutualisé et coconstruit entre les différents centres d'accueil éducatif et de loisirs 3-11 ans. Ce projet vient par ailleurs amorcer les temps de rencontre passerelles entre les différents secteurs, destinées à mieux se connaître, à vivre et à faire ensemble.

- Ateliers d'initiation à la lutte avec un intervenant de la Fédération française de lutte.



Pop Culture

Ce projet tend à permettre aux enfants de maternelle de découvrir le street art à travers des activités artistiques et manuelles. Il s'agit de développer leur créativité, leur expression personnelle et leur curiosité tout en les sensibilisant à l'art urbain et à la richesse culturelle de leur ville, Bordeaux, grâce à des sorties de découverte, adaptées au public.

- Ateliers artistiques inspirés de l'art de rue, « à la manière de »
- Sortie découverte des différents quartiers, riches en graffiti (Darwin, Chartons...)



Cultivons notre jardin

Le jardinage est un outil éducatif permettant de favoriser le développement global, de nourrir la curiosité et la créativité des enfants mais aussi de leur inculquer des valeurs comme la préservation de la nature. Avec le soleil et le retour du printemps, la nature se réveille pour une nouvelle saison, pleine de vie. Les insectes font leur retour. Les plantes, les fleurs et les arbres retrouvent leurs verdure. Ainsi, au travers d'activités variées, les enfants pourront apprendre tout en s'amusant, les mains dans la terre, à fabriquer, décorer, planter et expérimenter sans crainte de l'échec.

- Ateliers sur la germination et la croissance
- Réalisation de semis et de plantations
- Réalisation d'un hôtel à insectes
- Création d'un jardin sensoriel
- Discussion autour de l'alimentation et de la santé



Sorties / Dates à retenir

Mercredi 11 Mars

Une visite au jardin botanique

De 9h30 à 16h

8 enfants

Mercredi 11 Mars

Sortie à la journée à Darwin

Départ : 09h00 / Retour : 16h00

8 enfants

Mercredi 25 Mars

Sortie à la ferme pédagogique pour découvrir les animaux

De 9h30 à 16h

8 enfants

Mercredi 25 Mars

Sortie à la journée au Mur des Chartrons (8 enfants de chaque site maternel).

Départ : 9h00 / Retour : 16h00

Mercredi 1^{er} avril

Les rencontres maternelles

L'ensemble des enfants se réunit au CAEL Point du Jour pour une journée conviviale et un goûter partagé.

L'accueil du soir se fera au 2 rue Barillet Deschamps, 33 300 Bordeaux.

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat - Centre d'animation

Lundi : 14h - 18h

Mardi : 09h - 13h et 14h - 18h

Mercredi : 08h - 12h

Jeudi : 09h - 13h et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

Accueil des enfants

 2 rue Barillet Deschamps – 33 300 Bordeaux

Matin : entre 08h et 9h30

Après-midi : 13h – 13h30 (matin avec repas)

Soir : entre 16h30 et 18h

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 06 33 82 78 13 (Contact de l'accueil)

 06 77 52 63 05 (Contact responsable de site)

ou 05 56 50 83 00

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bacalan

Centre d'animation Bacalan
agrée centre social par la CAF33
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

 06 33 82 78 13

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bacalan/




*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

 *ici*

