

3-5 ans



Programme des mercredis

Mars / Avril 2026

Charles Martin 3/5




CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX

Bacalan

Initiation à la lutte

Le projet « Initiation à la lutte » permet de promouvoir et de faire découvrir une nouvelle discipline sportive aux enfants. A travers ce sport, il s'agit de mieux appréhender la confrontation et l'opposition en dédramatisant le contact corporel et en instaurant des notions de respect, individuel et collectif.

Cette pratique, encadrée par des animateurs de la Fédération Française de Lutte, fait partie d'un temps d'animation mutualisé et coconstruit entre les différents centres d'accueil éducatif et de loisirs 3-11 ans. Ce projet vient par ailleurs amorcer les temps de rencontre passerelles entre les différents secteurs, destinées à mieux se connaître, à vivre et à faire ensemble.

- **Ateliers d'initiation à la lutte avec un intervenant de la Fédération française de lutte.**

Pop Culture

Ce projet tend à permettre aux enfants de maternelle de découvrir le street art à travers des activités artistiques et manuelles. Il s'agit de développer leur créativité, leur expression personnelle et leur curiosité tout en les sensibilisant à l'art urbain et à la richesse culturelle de leur ville, Bordeaux, grâce à des sorties de découverte, adaptées au public.

- **Ateliers artistiques inspirés de l'art de rue, « à la manière de »**
- **Sortie découverte des différents quartiers, riches en graffiti (Darwin, Chartons...)**

Carnaval du monde et de Bacalan

Le carnaval célèbre la fin de l'hiver et laisse ainsi la place à la douceur du printemps. Durant cette fête, tout est permis et chacun peut donner libre cours à son imagination ! Ainsi, les enfants pourront prendre les traits de personnages haut en couleurs, tous plus extravagants les uns que les autres, au rythme des tambours et des maracas.

- **Ateliers de créations d'accessoires pour le carnaval (maracas, masques, chapeaux)**
- **Parcours de motricité (parade des animaux)**
- **Arts plastiques (empreintes d'animaux, tableau d'oiseaux)**



Découverte de l'Asie et de l'Océanie à travers l'art et la nature

Ce projet vise à faire découvrir les richesses naturelles, artistiques et culturelles de ces deux continents. Il se décline principalement en 2 axes : la diversité de la faune et de la flore d'un côté et la découverte de l'art aborigène et de la culture japonaise de l'autre.

L'objectif est de sensibiliser les enfants à la richesse du monde naturel tout en leur permettant de comprendre son influence sur les traditions, les expressions culturelles et artistiques spécifiques de ces 2 continents.

- **Activité manuelle (dragon chinois, carpe koinobori)**
- **Arts plastiques (cerisier du Japon, peinture aborigène)**
- **Parcours de motricité et jeux collectifs**



Sorties / Dates à retenir

Mercredi 25 Février, Mercredi 04 Mars et Mercredi 11 Mars

Initiation lutte au CAEL Charles Martin

De 9h15 à 10h15

16 enfants maternelle (8 de Charles Martin maternelle et 8 de Point du Jour Maternelle)

Mercredi 11 Mars

Sortie à la journée à Darwin

Départ : 09h00 / Retour : 16h00

Pique-Nique prévu par le centre d'animation (8 enfants)

Mercredi 18 Mars, Mercredi 25 Mars

Initiation lutte au CAEL Charles Martin

De 9h15 à 10h15

20 enfants maternelle (8 de Charles Martin maternelle et 12 de Achard élémentaire)

Mercredi 25 Mars

Sortie à la journée au Mur des Chartrons (8 enfants de chaque site maternel).

Départ : 9h00 / Retour : 16h00

Pique-Nique prévu par le centre d'animation

Mercredi 1^{er} avril

Les rencontres maternelles

L'ensemble des enfants se réunit au CAEL Point du Jour pour une journée conviviale et un goûter partagé.

L'accueil du soir se fera au 2 rue Barillet Deschamps, 33 300 Bordeaux.

Infos pratiques

Horaires d'accueil et du secrétariat - Centre d'animation

Lundi : 14h - 18h

Mardi : 09h - 13h et 14h - 18h

Mercredi : 08h - 12h

Jedi : 09h - 13h et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

Accueil des enfants

 81 rue Charles Martin – 33 300 Bordeaux

Matin : entre 08h et 9h30

Après-midi : 13h – 13h15 (matin avec repas)

Soir : entre 16h30 et 18h

Tarif d'adhésion : **Enfants** : 3€

Contacts / Inscription / Renseignement

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 06 33 82 78 13 (Contact de l'accueil)

 06 73 03 27 47 (Contact responsable de site)

**CENTRES
D'ANIMATION
DE BORDEAUX**

Bacalan

Centre d'animation Bacalan
agrée centre social par la CAF33
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

 06 33 82 78 13

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bacalan/



*Nous proposons aussi
des activités pour les
jeunes, adultes et
familles !*

**RETROUVEZ LES
PROGRAMMES**

ici

