

## Rendez-vous individuels

### InfoDroits

Vous avez des questions juridiques sur : la famille, le travail, le logement, les contrats, le droit public, les procédures ? Venez rencontrer un juriste gratuitement et anonymement.

**SUR RENDEZ-VOUS**

 05 56 45 25 21

### Référente adultes et familles

Les rendez-vous avec la référente adultes et familles permettent d'accompagner les personnes au niveau de l'accès aux droits, des départs en vacances ou d'orienter vers les partenaires sociaux tels que la CAF ou la maison des solidarités (MDS).

**SUR RENDEZ-VOUS**

 06 37 22 97 46

### Point Conseil Budget

L'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Gironde vous accueille au centre d'animation Bacalan une fois par mois, le vendredi matin de 9h à 12h. Une assistante sociale sera présente pour un point conseil budget.

 Les vendredis **14 novembre** et **12 décembre**

 De **9h à 12h**

 06 37 22 97 46

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi : 9h-13h et 14h-17h

Mardi : 9h-13h et 14h-18h

Mercredi : 8h-12h

Jeudi : 9h-13h et 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

### Tarif d'adhésion

Adultes : **10€**

Familles et associations : **16€**

### Être informé ?

Le programme des ateliers culturels 2025 proposés par le centre d'animation est en consultation libre à l'accueil sur simple demande et sur le site internet. Tarifs en fonction du quotient familial et de l'atelier.

 [centresanimationbordeaux.fr/bacalan/](http://centresanimationbordeaux.fr/bacalan/)

### Contact **INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENTS À L'ACCUEIL**

Océane Beau, référente adultes et familles :

 06 37 22 97 46

 [familles.bacalan@cabordeaux.fr](mailto:familles.bacalan@cabordeaux.fr)

Florent Faucher, animateur vie locale :

 06 87 46 70 32

 [florent.faucher@cabordeaux.fr](mailto:florent.faucher@cabordeaux.fr)

**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bacalan  
agrée centre social par la CAF33  
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux



 05 56 50 82 18

 [accueil.bacalan@cabordeaux.fr](mailto:accueil.bacalan@cabordeaux.fr)

 [centresanimationbordeaux.fr/bacalan/](http://centresanimationbordeaux.fr/bacalan/)

**Adultes & familles**



## Programme

**Novembre / Décembre 2025**



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

**Bacalan**

Pour TOUTES les sorties

et activités

Veillez vous inscrire !

06 37 22 97 46

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE

## Convivialité

### Des histoires à partager

Un vendredi par mois, partagez un moment de convivialité autour d'œuvres qui vous ont marqués (Romans, films, BD, poésies, podcasts, etc). Un thème sera choisi mensuellement pour nourrir les échanges. Un présentoir alimenté par l'équipe du centre vous donnera à voir nos coups de cœurs thématiques. Un espace pour les enfants pourra également être prévu.

**Vendredi 7 novembre**

**De 19h à 20h30**

### Après-midi jeux de société

Participez à une après-midi dédiée aux jeux de société et de cartes, idéale pour se retrouver autour de parties conviviales. Un moment de détente, d'échanges, à la réflexion et au plaisir de jouer ensemble.

**Mercredi 12 novembre**

**De 16h à 18h**

### Le film du vendredi soir

Un vendredi par mois, partagez un moment de convivialité autour d'un film ou d'un court-métrage. Des échanges conviviaux autour d'un apéro auront lieu en suivant. Un espace de projection pour les enfants pourra également être prévu. La programmation sera travaillée avec vous.

**Vendredi 21 novembre**

**De 19h à 20h30**

### Soirée de fin d'année du centre d'animation

Le centre d'animation vous invite à partager un dîner pour une fin d'année festive et conviviale ! Si vous êtes intéressé pour aider à préparer l'évènement, veuillez prendre contact avec Océane, la référente Adultes et Familles. **Places limitées**

**Vendredi 5 décembre**

**De 19h à 23h**

**Salle Pierre Tachou**

**Renseignements et inscription à l'accueil**

## Bien-être

### La pause beauté

Offrez-vous une parenthèse bien-être avec Samia à travers un atelier alliant soins de beauté et confiance en soi, pour prendre soin de votre image tout en douceur. Un moment convivial et valorisant pour se recentrer, se redécouvrir et repartir boostée d'énergie positive.

**Mercredi 26 novembre**

**De 16h à 18h**

## Décidons ensemble !

### La programmation

Afin de définir les séjours, ateliers, sorties et animations pour 2026. Nous vous proposons de se retrouver au centre pour ensemble construire la programmation pour l'année 2026.

**Samedi 22 novembre**

**De 14h à 18h**

## Sorties

### Visite du Château de Cadillac et des grottes d'huîtres fossiles de Sainte-Croix-du-Mont

5€ **ADULTES**  
Visitez le majestueux château de Cadillac et découvrez les incroyables grottes d'huîtres fossiles de Sainte-Croix-du-Mont. Histoire et merveilles naturelles réunies en un seul parcours !

**Samedi 8 novembre**

**Départ : 9h30 / Retour : 17h30**

### Soirée au théâtre

**Places limitées**  
La Cité's Compagnie vous embarque dans les aventures de Khadija et Gisèle... une belle histoire du « vivre-ensemble » à l'Espace Culturel du Bois Fleuri à Lormont.

**Samedi 29 novembre**

**À partir de : 19h**

### Roméo et Juliette

5€ Adultes 3€ Enfants **33 places**

Nous vous proposons de venir découvrir ou redécouvrir l'histoire de Roméo et Juliette au Grand théâtre de Bordeaux. De la danse, de l'amour et des frissons vous attendez lors de cette interprétation par les danseurs de l'opéra de Bordeaux.

**Représentation adaptée pour les enfants**

**Lundi 22 décembre**

**Départ : 13h / Retour : 16h**



## Ateliers

### Théâtre PARENT / ENFANT

Vivez une expérience enrichissante en duo parent-enfant à travers un atelier théâtre encadré par la comédienne Loubna Boufar. Un moment privilégié pour développer l'expression, l'écoute et la complicité dans un cadre artistique.

**Mercredi 19 novembre**

**De 14h à 17h**

**Samedi 20 décembre**

**De 10h à 12h30 et de 14h à 16h30**

### Les mardis créatifs

Participez aux mardis créatifs tous les mardis soir, de septembre à décembre 2025. Nous vous proposerons des ateliers d'expression artistique : mandalas, collages, écriture poétique ou libre, peintures, fabrication de carnets, pochoirs street art etc. Les adultes et les enfants sont les bienvenus. La programmation sera travaillée avec vous tout au long de l'année.

**Tous les mardis**

**De 18h à 20h**

### La fabrique du jeudi

Participez à la Fabrique du jeudi, un espace de création manuel ouvert à tout le monde, adulte comme enfant. Au programme, du bricolage en groupe, des ateliers de réparation de vélo, des repairs cafés, du tricot, de la couture. La programmation sera travaillée avec vous tout au long de l'année.

**Tous les jeudis**

**Selon activités**

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

Sur inscription