

## Infos pratiques

### Horaires accueil et secrétariat

Lundi (accueil téléphonique uniquement) : 9h - 12h30 et 14h - 18h

Mardi : 9h - 12h30 et 14h - 18h

Mercredi : 9h - 12h30

Jeudi : 9h - 12h30 et 14h - 18h

Vendredi : 14h - 18h

*Possibilité d'adapter les horaires lors des inscriptions*

### Accueil des enfants École Achard

Matin : entre 8h et 9h30

Soir : entre 16h30 et 18h

*Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement du centre d'animation. Seul un rendez-vous médical peut justifier un décalage de ces horaires, et dans ce cas, merci de prévenir l'équipe d'animation au plus tard la veille.*

### Tarif d'adhésion

Enfants : 3€

### Équipe d'animation

### Contact

 06 75 67 90 96

Arnaud Lalizel, Loys Mouda, Jade Beolet

Pour chaque journée, merci de prévoir pour votre (vos) enfant(s) :

- un petit sac à dos
- une casquette
- une tenue de rechange
- une gourde d'eau
- une serviette

6-11 ans



## Programme des mercredis

Mai / juin 2025

Site Achard



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Centre d'animation Bacalan  
agrée centre social par la CAF33  
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

 05 56 50 82 18

 accueil.bacalan@cabordeaux.fr

 centresanimationbordeaux.fr/bacalan/



**CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX**

Bacalan

## Bien-être et être bien

Par ailleurs, en cette fin d'année scolaire et à l'aube de la période estivale, nous profiterons de la venue de deux intervenantes pour sensibiliser les enfants au bien-être. Le bien-être c'est être détendu mais c'est aussi avoir confiance en soi, avoir une bonne estime de soi et des autres. Ces enjeux seront abordés au travers du projet Luna et l'intervention de Mon petit salon Zen de manière à faire voyager les enfants dans une bulle de sérénité.

- Sensibiliser les enfants aux différentes émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux les maîtriser ensuite
- Favoriser les moments de détente et de relaxation pour une meilleure connaissance de soi et un respect de son rythme
- Appréhension des émotions à travers l'outil numérique
- Ateliers sensoriels et activités de relaxation

Objectifs

Moyens

### Mercredi 7 mai

- **Fresque du numérique (Projet Luna)** Comprendre l'impact des réseaux sociaux et leurs conséquences : **Matin**



- **Découverte de la culture occitane**

Avec l'Ostau occitan : Contes, comptines et imaginaire

Après-midi : **14h30** 12 places

### Mercredi 14 mai

- **Les émotions connectées (Projet Luna)** Sensibiliser les enfants à l'impact des mots sur internet et les aider à identifier les émotions qu'ils peuvent provoquer. **Matin**



- **Découverte de la culture occitane avec l'Ostau occitan puis goûter**

14h30-15h30 12 places

## Le retour du printemps

Les beaux jours sont de retour. Les oiseaux revenus, les arbres bourgeonnés, les fleurs colorées, les animaux amoureux, les journées ensoleillées, ... Pas de doute, le printemps est bien là ! C'est le moment idéal pour faire des sorties et des activités pleines de couleurs.

- Sensibiliser les enfants à leur environnement
- Créer des liens intergénérationnels entre maternelles et élémentaire
- Développer l'imaginaire et la créativité des enfants
- Sorties dans les parcs et découverte de la culture occitane
- S'exprimer à travers des activités artistiques et sportives
- Activités sportives et jeux en plein air

Objectifs

Moyens

### Mercredi 21 mai

- **La Fête du jeu à Anne-Sylvestre**

L'école Anne-Sylvestre accueille la fête du jeu de l'association des centres d'animation de Bordeaux

### Mercredi 28 mai

- **Les héros de l'empathie (Projet Luna)** Atelier permettant de renforcer l'empathie et la collaboration, développer la communication, apprendre à gérer les conflits : **Matin**

- **Atelier « Bien-être » avec Mon petit salon zen**

Au centre d'animation Bacalan : **10h-12h**

- **Ballade et cueillette pour Land Art**

Au parc Roger Hypoustéguy : **Après-midi**

- **Atelier d'initiation musicale avec le Collectif Miksi**

Avec le centre d'accueil éducatif et de loisirs Joseph-Brunet : Après-midi à l'école Anne-Sylvestre

### Mercredi 4 juin

- **Journée passerelle avec le CAEL 3-5 Achard**

- **L'arbre de la confiance en soi (Projet Luna)** Atelier pour apprendre à se connaître, à évaluer et à énoncer ses besoins et ses envies, se valoriser et mieux se comprendre : **Matin**

- **Création robe et fleur**

Réalisation de vêtements à partir d'éléments de la nature : **Matin**



- **Découverte de la culture occitane avec l'Ostau occitan : Danses et chants** **Après-midi : 14h30 - 15h30**

### Mercredi 11 juin

- **Repas du midi avec 8 enfants du CAEL Charles-Martin 3-5 puis temps calme et Ostau-Occitan**

- **Atelier d'initiation musicale avec le Collectif Miksi** Avec le centre d'accueil éducatif et de loisirs Joseph-Brunet **Matin à l'école Anne-Sylvestre**



- **Découverte de la culture occitane avec l'Ostau occitan : Danses et chants** **Après-midi : 14h30 - 15h30**

### Mercredi 18 juin

- **Atelier portraits**  
Dessin et arts-plastiques : **Matin**
- **Découverte de la culture occitane avec l'Ostau occitan : Danses et chants** : **Fin de matinée, repas du midi et après-midi** 12 places

### Mercredi 25 juin

- **Journée festive avec les maternelles**

Au centre d'animation Bacalan et dans le parc Roger Hypoustéguy

### Mercredi 2 juillet

- **Sortie de fin d'année à la journée**



Dans le cadre de la passerelle maternelle - élémentaires



Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

