Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi *(accueil téléphonique uniquement)* : **9h - 12h30** et **14h - 18h**
Mardi : **9h - 12h30** et **14h - 18h**
Mercredi : **9h - 12h30**
Jeudi : **9h - 12h30** et **14h - 18h**
Vendredi : **14h - 18h**

Possibilité d'adapter les horaires lors des inscriptions

Ouverture des portes

École Charles Martin

Matin : entre **8h** et **9h30**
Après-midi : **13h15** (matin avec repas)
Soir : entre **16h30** et **18h**

Merci de respecter ces horaires pour le bon fonctionnement du centre d'animation. Seul un rendez-vous médical peut justifier un décalage de ces horaires, et dans ce cas, merci de prévenir l'équipe d'animation au plus tard la veille.

Tarif d'adhésion

Enfants : **3€**

Équipe d'animation

Ayan *Barnabas*, **Aurore** *Brillault*, **Alexis** *Chaumel*, **Chloé** *Mejias*, **Anabella** *Pires Dos Santos*

Contact

06 73 03 27 47

Pour chaque journée, merci de prévoir et marquer l'ensembles des affaires suivantes :

- **un change complet**
- **une gourde à son nom**
- **une casquette ou un chapeau et une crème solaire**
- **une serviette pour pouvoir s'assoir lors des pique-nique**
- **petit sac spécial piscine : un maillot et bonnet de bain, une serviette**

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Cultivons le partage

Centre d'animation Bacalan
agréé centre social par la CAF33
139 rue Joseph Brunet, 33000 Bordeaux

05 56 50 82 18
bacalan@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux.fr/bacalan/

MINISTÈRE DE LA CULTURE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Nouvelle-Aquitaine
Gironde LE DÉPARTEMENT gironde.fr
Caf de la Gironde
Ville de BORDEAUX

3-5 ans

Programme des mercredis

Mars / avril 2024

Site Charles Martin

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Bacalan

Thème 1

Initiation à la lutte

Cette pratique sportive encadrée par des animateurs de la fédération française de lutte fait partie d'un temps d'animation mutualisé et co-construit entre les centres d'accueil éducatif et de loisirs 3-5 ans de Charles Martin, Achard et Point Du Jour.

Objectifs

- **Promouvoir et faire découvrir une nouvelle discipline sportive**
- **Éveiller aux notions de confrontation et opposition en dédramatiser le contact corporel**
- **Accroître les capacités psychomotrices et l'estime de soi**
- **Développer les repères spatio-temporels**
- **Accompagner l'enfant dans la gestion émotionnelle.**
- **Appréhender la dépense physique au moment de l'atelier et de canaliser par la suite**

Moyens

- **Ateliers d'initiation et pratique de la Lutte**
- **Ateliers de motricité**

Thème 2

Jouer avec les mots

Le projet « jouer avec les mots » consiste à s'inspirer des albums « Dans ma maison » et « Parfois » de l'auteur-illustrateur : Maxime Derouen, afin de faire un mixte de deux livres.

Pour se faire, nous allons jouer avec les synonymes du mot "enfant", raconter les péripéties de l'enfance, d'identifier, gérer et illustrer les différents états d'âmes et personnalités de chacun d'entre nous.

Ce projet se déroulera pendant les deux périodes suivantes et viendra compléter un projet global intitulé « Vibre livre » proposé par l'Association Mascaret. La restitution et valorisation de celui-ci aura lieu en juin.

Objectifs

- **Favoriser l'éveil culturel, artistique et l'ouverture au monde**
- **Accroître le sens d'observation, d'esprit critique et de questionnement**
- **Promouvoir la lecture et le plaisir de lire, par le plaisir de jouer avec les mots**
- **Promouvoir l'éveil créatif et l'imaginaire**
- **Favoriser une meilleure perception des barrières entre l'imaginaire et le réel**
- **Stimuler le langage et enrichir le vocabulaire**

Moyens

- **Activités manuelles**
- **Arts plastiques**
- **Activités expérimentation et d'observation**

Thème 3

Mon corps en mouvement

Le projet « mon corps en mouvement » permet de mieux se connaitre, d'apprivoiser sa gestuelle, de se mouvoir au rythme de la musique et s'exprimer avec son corps.

La musique et la danse favorisent le développement cognitif et moteur de l'enfant, en lui permettant d'interagir avec son environnement et d'échanger avec les autres.

Les séances s'articulent autour des ateliers expression corporelle, musicale, de jeux dansés, de mimes et de l'écoute de différentes musicalités.

Objectifs

- **Développer l'expression émotionnelle par la musique et le mouvement corporel**
- **Découvrir des musiques variées**
- **Stimuler l'enfant sur l'expression de ses émotions**
- **Favoriser le développement psychomoteur des enfants, via l'adaptation à son environnement musical**
- **Tendre à la conscience et à la maîtrise de son corps via des gestes de plus en plus précis (ampleur des gestes, vitesse, etc)**
- **Développer l'imaginaire via la création spontanée**

Moyens

- **Ateliers d'expression corporelle et musicale (jeux musicaux, rondes, jeu de mîmes)**

Mercredi 6 et 27 mars (1)

- **Initiation à la lutte** *8 places* (4-5)

Découverte de la lutte avec la fédération française de lutte

Départ : ***9h15*** / *Retour* : **16h**

Centre d'acceuil éducatif et de loisirs ***Achard***

Mercredi 20 mars (1)

- **Initiation à la lutte** *8 places* (4-5)

Découverte de la lutte avec la fédération française de lutte

Départ : ***9h15*** / *Retour* : **16h**

Centre d'acceuil éducatif et de loisirs ***Point du Jour***

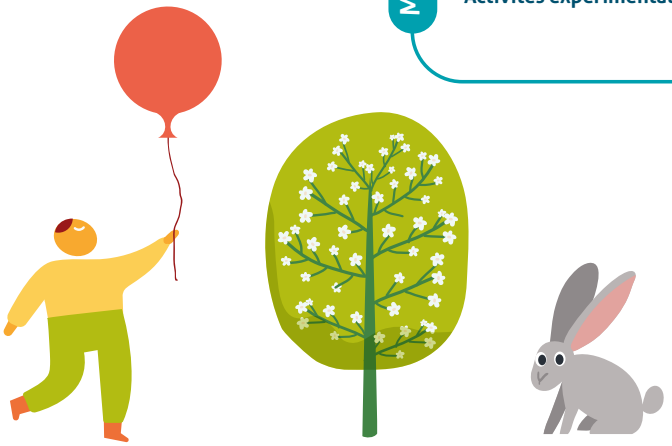
Mercredi 10 avril

- **Sortie à la journée** *8 places* (4-5)

Tous les enfants du Centre d'accueil éducatif et de loisirs 3-5 ans de Charles Martin, Achard et Point du Jour

Départ : ***8h30*** / *Retour* : *vers* **17h**

(0-0) *Activité entre 0 et 0 ans*

Autre infos à l'intention des parents :

Les sorties à la journée se font en bus de ville ou bus de location. Les pique-niques et les goûters sont prévus par l'équipe d'animation. Les départs se font devant l'école maternelle du Point du Jour et il est demandé aux familles d'arriver un 15/30 minutes avant l'heure de départ.