

Rendez-vous individuels

L'animatrice adultes & familles vous accompagne dans l'accès à vos droits, aux départs en vacances ou vous oriente vers les partenaires sociaux tels la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) ou la maison des solidarités (MDS).

SUR RENDEZ-VOUS

☎ 06 37 22 97 46

Prochainement, le centre d'animation Bacalan accueillera une permanence de l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Gironde. Une assistante sociale sera présente pour un point conseil budget.

RENSEIGNEMENTS PAR TÉLÉPHONE

☎ 06 37 22 97 46

📅 Une semaine sur deux

🕒 Le vendredi matin

informations

Le programme des ateliers culturels 2021 proposés par le centre d'animation est en consultation libre à l'accueil sur simple demande et sur le site internet.

Tarifs en fonction du quotient familial et de l'atelier.

🌐 <https://centresanimationbordeaux.fr/bacalan/>

Programme susceptible d'être modifié, l'équipe devant s'adapter à d'éventuelles contraintes (météo, annulation, mesures sanitaires en vigueur...). Merci de votre compréhension.

Directeur : Nicolas BESSELLERE-LAMOTHE

Adjointe de Direction : Fanny DUJARDIN

Cultivons le partage

Responsable de l'animation : Anaïs Perrin

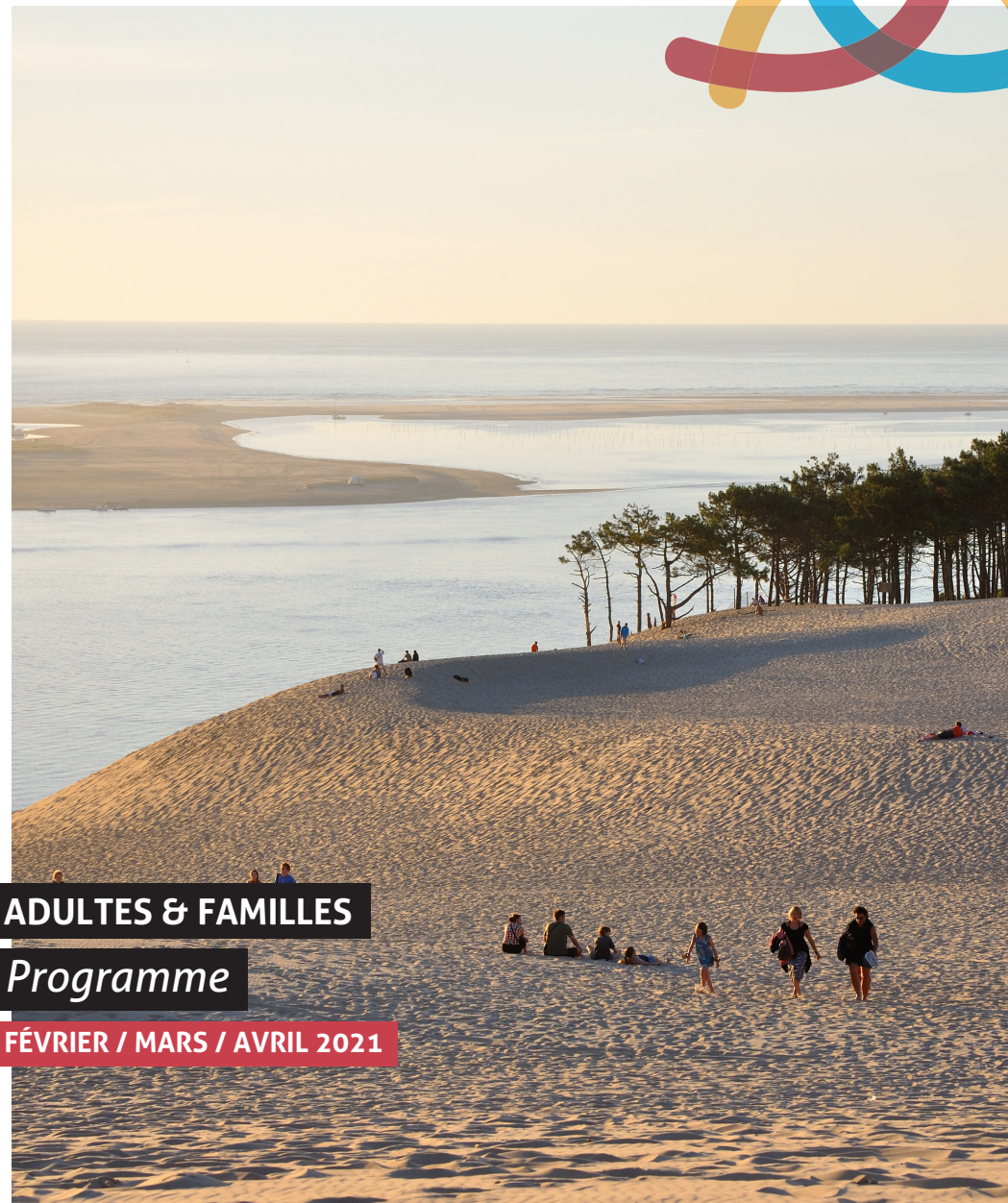
Centre d'animation Bacalan, Agréé centre social par la CAF33

139 rue Joseph Brunet 33000 Bordeaux • 05 56 50 82 18 • bacalan@cabordeaux.fr



CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Bacalan



ADULTES & FAMILLES

Programme

FÉVRIER / MARS / AVRIL 2021

Balade Atypique

Parc de Majolan

A Blanquefort, au pied du coteau, le parc de Majolan rassemble un lac de 4 hectares, des grottes artificielles, un pont de roccaille, des petits cheminements tortueux au milieu d'essences rares et exotiques.

Gratuit

 Jeudi 11 Février

 Départ : 13h, retour vers 18h

 Rendez-vous au Centre d'animation

Réserve Naturelle Nationale du Marais de Bruges

Créé en 1983, elle couvre aujourd'hui près de 265 hectares. Les visites s'effectuent à pied en suivant un itinéraire balisé.

Prévoir un pique-nique pour le midi

Gratuit

 Jeudi 18 Février

 Départ : 10h30, retour vers 17h

 Rendez-vous au Centre d'animation

Stage de remise en forme

avec Nadia Chahid

La journée s'articule autour de l'élaboration d'un déjeuner équilibré, une initiation à la gym tonique et une balade dynamique.

Seulement pour les adultes

Tarif : 4/7/11 € (Selon quotient familial)

 Samedi 13 Mars  De 9h30 à 17h

Atelier récup'

Atelier récup' parents/enfants au centre d'animation. Création d'objets décoratifs en recyclant vos déchets (bouteilles en plastiques lait, eau...)

Gratuit

 Jeudi 22 Avril  De 14h à 17h

Atelier cuisine

Cupcakes !

Préparations de cupcakes entre parents et enfants au centre d'animation

Gratuit

 Samedi 6 Mars  De 13h30 à 17h30

Atelier nutrition

Découverte et place des fruits et légumes dans votre quotidien pour une alimentation saine et durable. L'atelier est animé par Mme Roux Virginie, diététicienne.

Gratuit

 Jeudi 15 Avril  De 11h à 16h30

Nature et Environnement

Balade au bassin d'Arcachon

En partenariat avec l'association Surf Insertion, nous vous proposons une balade sur le bassin d'Arcachon, qui sera l'occasion d'aborder ensemble les notions de citoyenneté écoresponsable en milieu naturel.

Prévoir un pique-nique pour le midi

Tarif : 2€

 Samedi 27 Février

 Départ : 9h, retour vers 17h

 Rendez-vous à la gare Saint-Jean

Visite de la citadelle de Blaye

Visite de la citadelle de Blaye, réseau des sites majeurs Vauban, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Magnifiques panoramas sur le plus vaste estuaire d'Europe : La Gironde.

Prévoir un pique-nique pour le midi

Tarif enfant : 2/5/7 € Tarif adulte : 3/6/8 €

(Selon quotient familial)

 Samedi 3 Avril

 Départ : 10h, retour vers 17h

 Rendez-vous au centre d'animation

Sorties culturelles

Sortie Journée au Théâtre Molière

Cette journée est construite autour d'une balade à Bordeaux, un repas au restaurant et une sortie au Théâtre.

L'organisation de cette sortie dépendra de la réouverture des lieux culturels.

Tarif enfant : 2€ Tarif adulte : 3/5/7 €
(Selon quotient familial)

 Samedi 27 Mars

 Départ : 10h

 Rendez-vous au Centre d'animation

Sortie journée à l'Ecomusée de Marquèze

L'écomusée de Marquèze a été créé en 1969 par le parc naturel régional des Landes de Gascogne. C'est l'un des tout premiers écomusées de France. Il a pour mission de conserver, d'étudier et de transmettre le patrimoine de la Grande Lande en reconstituant le cadre de vie des habitants au XIXème siècle.

Prévoir un pique-nique pour le midi

Tarif enfant : 3/5/6 € Tarif adulte : 7/9/12 €
(Selon quotient familial)

 Vendredi 23 Avril

 Départ : 9h, retour vers 18h

 Rendez-vous au centre d'animation

Rendez-vous individuels

InfoDroits

Vous avez des questions juridiques sur la famille, le travail, le logement, les contrats, le droit public, les procédures...

L'association InfoDroits vous accueille au centre d'animation de Bacalan une fois par mois pour une rencontre gratuite et anonyme avec un juriste.

SUR RENDEZ-VOUS

 05 56 45 25 21

 Jeudi 25 Février, 25 Mars, 22 Avril

 De 10h à 12h

Temps d'échange

Café numérique avec l'Association Média-cité

Temps d'échange pour répondre à vos questions en lien avec le numérique et mise en pratique dans un second temps. En parallèle, les enfants seront encadrés par les animateurs du centre d'animation.

Gratuit

 Vendredi 12 Février

 De 14h à 16h

Le petit salon des discussions

C'est un espace de discussion collectif libre et ouvert à tous.

Rencontres entre habitants pour échanger sur la thématique des vacances : VACAF, hébergements, transports... Les premiers ateliers permettront de présenter les aides proposées par la CAF et découvrir le site VACAF.

Ces ateliers sont aussi l'occasion d'échanger sur vos activités de loisir et ainsi établir ensemble les programmes de sortie adultes et familles.

Gratuit

 Les premiers Mardis du mois

 De 9h30 à 11h30

Échanges entre parents d'ados

Temps d'échange avec les parents autour de la scolarité de leurs adolescents.

Ces moments conviviaux seront également des temps de rencontre entre parents, jeunes et encadrants, l'équipe jeunesse qui propose l'accompagnement à la scolarité, la référente adultes et familles et l'Association Cap d'Agir qui intervient également au collège Blanqui.

Gratuit

 Vendredi 5 Mars, Vendredi 9 Avril

 De 16h30 à 18h

Suite au dos

