

Livret d'information

2024  
2025



CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation

Argonne Nansouty Saint-Genès

11

## Centres d'animation

dont 10 agréés  
centre social

1

## Auberge de jeunesse

**Monséjour**  
Arts plastiques  
& artisanat d'art

**Grand Parc**  
Ludothèque

**Bordeaux Lac**  
Ferme pédagogique  
et environnement

**Sarah Bernhardt**

**Bacalan**  
Arts urbains

Bordeaux  
Maritime

**Chartrons  
Grand Parc  
Jardin Public**

**Saint-Pierre**  
Écriture, lecture,  
multimédia

**Bastide  
Queyries**  
Arts du cirque

**Bastide  
Benauges**  
Danses

Caudéran

Centre ville

**Siège**

Bastide

**Saint-Michel**

**Argonne  
Nansouty  
Saint-Genès**  
Cultures urbaines

**Auberge de jeunesse  
Mur d'escalade**

St-Augustin  
Tauzin  
Alphonse  
Dupeux

Nansouty  
St-Genès

Bordeaux  
Sud

**Bordeaux Sud**

## Centres d'animation de Bordeaux « Cultivons le partage »



Plus de  
**10 000**  
adhérents



**700**  
professionnels



Plus de  
**300**  
bénévoles



Près de  
**500**  
partenaires

L'association Centres d'animation de Bordeaux - Cultivons le partage, est une association loi 1901 d'animation socioculturelle agréée jeunesse et éducation populaire, qui comprend une auberge de jeunesse et 11 centres d'animation au cœur des quartiers de Bordeaux.

Les centres d'animation sont des équipements de proximité à vocation sociale et culturelle globale, des lieux privilégiés d'exercice de la citoyenneté et de développement du lien social. C'est dans le respect de ces valeurs que le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès inscrit son projet.

### Quatre orientations communes :

1

#### Transmettre des valeurs et principes

L'hospitalité, le respect, la citoyenneté, la laïcité et la responsabilité sont au cœur des actions développées dans les centres d'animation.

2

**Accueillir et accompagner** des personnes de toutes les générations pour favoriser l'accès aux droits.

3

**Participer à l'éducation et à l'émancipation** à travers 4 priorités éducatives :

- l'apprentissage de la langue française,
- l'éducation artistique et culturelle,
- l'éducation à l'écologie et au développement durable
- l'ouverture au monde et à la diversité culturelle.

4

#### Développer l'engagement et l'action collective

Faire ensemble société en favorisant l'engagement associatif et les partenariats.

## Le centre d'animation

### Argonne Nansouty Saint-Genès

Implanté au cœur du quartier, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès est un espace polyvalent de proximité ouvert à tous les habitants. Chacun peut y trouver sa place toutes générations confondues, dans des domaines très variés (loisirs, pratiques artistiques, sports, culture...).

Le centre d'animation accueille et soutient plusieurs associations (danse, théâtre, comité de quartier, etc) et participe ainsi au renforcement du tissu associatif et à la mise en exergue d'initiatives d'habitants.

Les missions du centre d'animation s'inscrivent dans une démarche participative visant à favoriser l'implication de chacun. Nous comptons donc sur vous pour créer, inventer, proposer, débattre, interroger, susciter... L'équipe tient à ce que vous soyez les acteurs privilégiés de cette aventure, mais elle a surtout à cœur que vous en soyez les auteurs.



Et vous alors ?

### S'engager avec nous

Si vous avez du temps, l'envie d'aider, de transmettre, de partager vos savoir-faire avec les autres, le centre d'animation vous accueille et vous accompagne dans votre engagement. Vous pouvez :

▶ **Participer à la vie du centre d'animation** : accompagnement à la scolarité, cours de français, jardin, festival, manifestations...

▶ **Participer à la gouvernance du centre d'animation** : un comité d'animation - composé d'adhérents, de bénévoles, d'habitants et d'acteurs de la vie locale et dont le président fait partie du conseil d'administration - a pour vocation de participer à la mise en œuvre des actions aux côtés de la direction, de l'équipe de professionnels et les bénévoles, en fonction des besoins et des préoccupations des habitants du quartier.

## Focus sur...

# L'éducation artistique et culturelle

Parce que la culture joue un rôle social fondamental et parce que l'expression artistique offre aux citoyens un support leur permettant de mieux appréhender le monde, le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès a depuis de nombreuses années développé un projet laissant une large place aux pratiques artistiques en général et à la danse en particulier. Citons notamment les valeurs de respect, d'unité et de dépassement de soi propre à la culture hip hop portées par nombre de compagnies présentes au fil des ans dans le projet. Le centre est aujourd'hui un des acteurs reconnus du secteur dans le domaine culturel, on y retrouve de nombreuses compagnies (danse hip hop ou contemporaine, chorale rock, théâtre, art du cirque, jonglage, Lindy Hop...) investies dans une dynamique de création, d'échanges et de partage. Tout au long de l'année non seulement ces compagnies donnent à voir leur travail à travers de nombreuses créations et représentations mais aussi et surtout partagent leur passion à travers des ateliers ou des temps de rencontres avec les personnes accueillies.

Dans cet esprit le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès met également en place une programmation culturelle pour faciliter l'accès au spectacle vivant. Ces sorties culturelles sont encadrées par des membres de l'équipe d'animation qui assurent les déplacements vers les lieux de diffusion (TNBA, Opéra National de Bordeaux, Festival Cadences, CDCN la manufacture,...) et organisent des rencontres.



## Domaines d'action



### Enfance (6-11 ans)

L'action vise à accompagner les enfants dans leur apprentissage, à bien grandir, à développer les activités d'éveil, de découverte, d'expression, pour favoriser le bien-être et l'épanouissement. L'équipe d'animation renforce les liens avec les familles, la socialisation et l'autonomie dans une pratique interculturelle. L'équipe d'animatrices et d'animateurs socioculturels diplômés est chargée d'animer un projet pédagogique à partir du projet éducatif de l'association. Le travail mené auprès des enfants vise aussi à offrir, aux côtés des écoles, l'appui et les ressources nécessaires pour leur réussite scolaire.

#### Centre d'accueil éducatif et de loisirs (CAEL)

► *Tous les mercredis et les vacances scolaires*

#### Activités de la pause méridienne

► *Entre midi et deux dans les écoles*

#### Accueil périscolaire

► *Avant et après la classe*

#### Accompagnement à la scolarité

► *Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30, dans les écoles*



### Jeunesse (11-25 ans)

Une attention toute particulière est portée aux aspirations et envies de la jeune génération dans des domaines très variés comme les loisirs, les pratiques artistiques, le sport, l'éducation à l'environnement ou encore les cultures urbaines. Cet accueil est encadré par des animateurs diplômés qui ont la volonté de permettre à tous les jeunes de trouver leur place au sein du centre d'animation et de développer leurs projets dans un esprit d'échange et de partage. Il s'agit de favoriser la participation, la prise d'initiative, l'autonomie et l'engagement citoyen.

#### Sorties culturelles et sportives

#### Accompagnement à la scolarité

#### Accompagnement de projets

#### Chantiers éducatifs

#### Séjours et sorties

#### Pratiques artistiques



## Adultes et familles

L'enfant ou le jeune n'est pas accueilli indépendamment du contexte familial. L'action auprès des adultes et des familles s'articule tout particulièrement autour de l'engagement des personnes et de l'écoute de leurs attentes. Nous tenons à valoriser les actions autour des questions de la parentalité, de la culture, du bien-être ou encore de l'apprentissage de la langue française. La référente adultes et familles du centre d'animation (Conseillère en économie sociale et familiale) vous propose d'ores et déjà un programme d'activités mais n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos envies pour que nous puissions construire ensemble un projet d'accueil au plus proche de vos attentes.

Sorties, week-ends et séjours

Aide aux départs en vacances

Accès aux droits

Apprentissage du Français

Jardinage

Ateliers manuels

Cuisine

Soutien à la parentalité



## Animation de quartier

Les centres d'animation organisent régulièrement des événements au cœur des quartiers de Bordeaux. Ces animations de quartier ont pour objectif de favoriser l'échange, la rencontre entre les habitants et les associations locales, et de proposer des activités diverses, le tout dans un esprit convivial et festif.

Festivités

Repas

Rencontres

Soirées

Concerts

Cinéma

Spectacles

Découvertes



## Espace associé

### Mur d'escalade Barbey

► à partir de 6 ans / ados / adultes  Aïcha Habbouse

Le mur d'escalade propose aux petits comme aux grands de s'initier ou se perfectionner à la pratique de l'escalade avec les bons conseils d'Aïcha, diplômée d'état d'escalade. Tout au long de l'année, des sorties en milieu naturel sont proposées pour aller découvrir les sites de grimpe du département et leur grande richesse.

 Du **lundi au jeudi** (hors vacances scolaires)

 **22 cours Barbey, 33800 Bordeaux**

Créneaux et tarifs :

 [centresanimationbordeaux.fr/argonne](http://centresanimationbordeaux.fr/argonne)

 *Plaquette disponible à l'accueil du centre d'animation*

Renseignements et inscriptions :

 [murescalade@cabordeaux.fr](mailto:murescalade@cabordeaux.fr)

 **05 56 78 56 04**





## Espaces en libre accès

### Le skateparc

#### ► **Tout public**

Un skateparc entièrement fait maison, réalisé par les jeunes adhérents est à votre disposition : bump, table à welling, barre de slide... Cet espace est accessible pour tous les skateurs, débutants ou confirmés. Des Contests y sont régulièrement organisés.

📅 Du **lundi au vendredi**

🕒 De **9h à 19h**

📅 Le **samedi** (hors vacances scolaires)

🕒 De **14h à 19h**

🔍 **Adhésion annuelle obligatoire**

Présence d'un adulte obligatoire pour les enfants de 6 à 10 ans

### Le bistrot « Chez Françoise »

#### ► **Tout public**

À l'initiative et avec le soutien des adhérents, un bistrot associatif a vu le jour en 2019 dans la cour du centre d'animation. Cette petite guinguette avec sa terrasse et sa buvette offre un espace de convivialité, de rencontres et de partage ouvert à tous. Ce lieu contribue au renforcement du lien entre les générations. Nous y avons d'ores et déjà organisé de nombreuses soirées culturelles avec des habitants et des artistes, des temps d'échanges entre parents, et des animations pour les enfants.

Ce bistrot est devenu aujourd'hui un lieu incontournable de la vie du centre d'animation et du quartier. De nombreuses soirées y sont organisées en fonction des envies et des projets du moment. Suivez la programmation grâce à notre lettre d'information mensuelle !

📅 Le **vendredi soir**  
*Mai-juin / septembre- octobre*

🕒 **À partir de 19h**



# Théâtre

## Théâtre

Avec le groupe 33

► **Adultes** 🕒 2h30/3h30

Un atelier d'initiation à la pratique du théâtre avec le groupe 33, une valeur sûre du théâtre Bordelais. Fondé en 1972 par Jacques Albert-Canques, le groupe 33 se définit comme une troupe de proximité qui a à cœur la transmission de l'art théâtral. Un atelier pour toutes les générations et pour le plaisir de jouer.

📅 Le **lundi**

🕒 **19h - 20h30** (atelier théâtre)  
**20h30 - 22h30** (répétition)

📅 Le **jeudi**

🕒 **20h15 - 22h45** (répétition)

🔍 **16 €** par an

## Théâtre

Avec le groupe « Écoute s'il pleut encor' »

► **Adultes** 🕒 2h30

Ces ateliers, où se tissent le mouvement et le texte, sont inspirés de la danse contemporaine et du théâtre, et ne nécessitent pas de technique particulière, ils sont ouverts à tous, débutants ou confirmés.

📅 Le **samedi**

🕒 De **10h30 à 13h**

🔍 **70 €** par trimestre

## Théâtre d'improvisation

Avec les Marmillons

► **Adultes** 🕒 2h

Un atelier d'improvisation théâtrale pour tous... Un esprit de troupe où chacun et chacune trouve sa place, donne de l'énergie, se ressource, se fait plaisir, se nourrit des autres... Jouer, rire, mimer, sauter, inventer l'improbable, danser, proposer, raconter des histoires, s'éclater... Le théâtre d'improvisation, c'est aussi des spectacles à voir (matches d'improvisation) et des événements à créer ensemble !

📅 Le **mardi**

🕒 De **20h15 à 22h15**

🔍 **230 €** par an  
**170 €** tarif réduit

## Théâtre enfants

► **8 - 11 ans** 🕒 1h30 👤 **Sylviane**

Un atelier destiné aux enfants pour développer le plaisir du jeu théâtral, avec ou sans texte, à travers des exercices ludiques et d'improvisation, d'écoute et de confiance. Nous explorerons le mouvement et la voix comme instruments de la mise en jeu et en espace, pour créer ensemble et libérer l'imaginaire.

📅 Le **mardi**

🕒 De **17h à 18h30**

🔍 **Tarif annuel selon le quotient familial :**

**180 €** de 0 à 900

**225 €** de 901 à 1500

**269 €** + de 1500

## Théâtre d'improvisation jeunes

► 11 -17 ans 🕒 2h

Atelier d'initiation et de perfectionnement au théâtre d'improvisation. L'objectif est de permettre à des jeunes de pratiquer l'art de l'improvisation à travers des ateliers simples et accessibles. Ils découvriront une discipline à la fois ludique et pédagogique qui permet de travailler la cohésion de groupe, la réactivité, l'acceptation, le partage des idées, et surtout l'imagination. Les principes sont simples : écouter, accepter, rebondir, être spontané, savoir utiliser son corps...

📅 Le mercredi

🕒 De 14h à 16h

🔍 Tarif annuel selon le quotient familial :

130 € de 0 à 900

156 € de 901 à 1500

187 € + de 1500

## Atelier de techniques vocales théâtrales

Avec Vox Populi

► Adultes 🕒 1h30

L'Association Vox Populi propose un atelier de technique vocale et de diction. Savoir bien dire un texte, bien placer sa voix, trouver la bonne intonation, travailler son souffle sont les objectifs de l'atelier. Avec textes d'auteurs à l'appui et apprentissage de la scène, une petite représentation est envisagée en fin d'année. Détente et bonne ambiance assurées.

📅 Le lundi

🕒 De 19h30 à 21h

🔍 30€ par mois

Patrice CLARAC

📞 06 89 02 46 14



# Danse

## Danse contemporaine Avec la Cie Lullaby et l'association Pas Sage

### ► Adulte 🕒 2h/4h

Perfectionnement à la danse contemporaine avec la compagnie Lullaby et l'association Pas Sage. Une formation pour les danseurs amateurs, semi-pro ou professionnels, une exploration permanente du corps dansant pour permettre au futur danseur de s'adapter aux propositions qui lui seront faites.

Modalités d'inscription : 🖱️ [cie-lullaby.com](http://cie-lullaby.com)

📅 Le mercredi  
🕒 De 19h à 22h30

📅 Le jeudi  
🕒 De 13h à 17h

📅 Le vendredi  
🕒 De 20h à 22h

📅 Le samedi  
🕒 De 10h à 13h

📅 Le dimanche  
🕒 De 14h à 17h

## Hip hop Avec Kiff Kidz

### ► Tout public 🕒 1h/1h30 👤 Thomas Lafargues

Cours de danse hip-hop avec Kiff-Kidz créé par Bénin (x-men) Tommy Rock (La Smala). Une occasion unique de devenir un(e) vrai(e) Bboy ou Bgirl dans le respect des valeurs de la culture hip-hop. Toutes les techniques de la danse vous seront enseignées (break, pop, lock, boogaloo...) dans un esprit de sérieux, d'exigence et de bonne humeur.

#### Adultes

📅 Le mardi  
🕒 De 19h à 20h30  
De 20h30 à 22h

#### 6 - 17 ans

📅 Le mercredi  
🕒 Selon le groupe d'âge :  
14h - 15h / 15h - 16h  
/ 16h - 17h

Plus d'infos : 📷

🖱️ [linktr.ee/kiff\\_kidz](http://linktr.ee/kiff_kidz)

☎️ 06 76 36 79 14



## Training hip-hop

### ► Adultes et jeunes 🕒 2h30/3h30

Un espace libre de danse hip-hop pour s'entraîner et partager autour de la culture hip-hop et de ses valeurs. C'est l'occasion de s'entraider et d'échanger avec d'autres danseurs d'horizons divers. Un moment d'émulation pour progresser et s'enrichir !

📅 Du lundi au vendredi  
🕒 De 16h30 à 19h/20h

📅 Le samedi  
🕒 De 14h à 19h

🔍 Adhésion à l'association obligatoire

## Lindy Hop & Charleston **Avec Bordeaux Swing**

► **Adultes** 🕒 1h

Le Lindy Hop est une danse de rue qui s'est développée dans le Harlem des années 20, en parallèle de la musique Jazz et plus particulièrement du swing. Cette danse est un mélange de plusieurs mouvements provenant des quatre coins des États-Unis, principalement le charleston, le breakaway, et le collegiate. Elle est également un mélange de danse en couple et séparée, de par ses origines métissées, avec une structure en 6 et 8 temps. Les cours sont animés par des performeurs spécialisés et diplômés dans le style et les acrobaties.

📅 Tous les lundis

Charleston/Jazz roots débutants

🕒 De 19h à 20h

Lindy Hop débutants

🕒 De 20h à 21h

Lindy Hop niveau 1

🕒 De 21h à 22h

🔍 270 € par an

🖱️ [bordeauxswing.com](http://bordeauxswing.com)

## Modern Jazz

► **8 - 16 ans** 🕒 1h30 👤 **Roxane Nelzy**

Cours de danse, d'inspiration contemporaine et modern-jazz (mais pas que) avec Roxane, danseuse interprète professionnelle, passionnée de musique. Elle accompagnera enfants et adolescents à la fois dans leur expression corporelle et dans la découverte d'un univers musical original. Danser permet entre autres de mieux se connaître, s'affirmer, développer la confiance en soi. La créativité sera encouragée, au même titre que la cohésion du groupe.

8 - 10 ans  
📅 Le mardi  
🕒 De 17h à 18h30

11 - 16 ans  
📅 Le mercredi  
🕒 De 14h30 à 16h

🔍 **Tarif annuel selon le quotient familial :**

**180 €** de 0 à 900

**225 €** de 901 à 1500

**269 €** + de 1500

## Immersion Danse

**ATELIER INCLUSIF**

► **Tout public** 🕒 2h 👤 **Isabelle Lasserre, artiste tisseuse de liens**

Ici la danse s'improvise ensemble. Elle devient dialogue entre le souffle et l'imaginaire. Toute en douceur et en confiance, ici on ralentit, on laisse parler son intuition, on se découvre. Une danse où le temps s'évanouit à la faveur de l'instant présent. L'essentiel est la rencontre, la joie, le partage... danser l'instant présent et la poésie du geste.

📅 Le **jeudi** (atelier bimensuel)

🕒 De 14h30 à 16h30

🔍 **360 € par an** *Tarif solidaire*  
**25€ la séance** *sur demande*

📞 **06 68 32 21 22**

✉️ [atelierlarenverse@orange.fr](mailto:atelierlarenverse@orange.fr)

## Acroyoga

Avec l'association AYBA

► **Adultes** 🕒 4h

Ce mot vient du Grec "AKRO" qui signifie sommet et du Sanskrit "YOGA" qui signifie l'union. Cette discipline allie le yoga traditionnel avec la philosophie du corps-esprit et des éléments d'acrobatie ludiques. Elle développe à la fois la souplesse, la force et l'équilibre des corps, tout en favorisant la connexion, la communication et la confiance en soi et en l'autre. Tous les corps et tous les âges sont les bienvenus !

📅 Le dimanche

🕒 De 17h15 à 21h15

👉 50 € par an

## Yoga

► **Adultes** 🕒 1h 👤 Maud Sapène

Formée au Hatha et au Yin Yoga, Maud propose une approche douce et intuitive du yoga, ses cours incluant des moments en lien avec les exercices de respiration et les postures, de façon plus ou moins dynamique, et toujours à l'écoute et dans le respect du corps. Pratiquer le yoga permet de développer force, vitalité, souplesse et énergie, de même qu'apporter apaisement du mental et calme. La pratique hebdomadaire est un merveilleux outil pour le bien-être personnel et collectif.

📅 Le mercredi

🕒 De 9h45 à 10h45

📅 Le jeudi

🕒 De 18h à 19h

De 19h15 à 20h15

👉 Tarif annuel selon le quotient familial :

189 € de 0 à 900

234 € de 901 à 1800

279 € + de 1800



## Pilates Asanas

► **Adultes** 🕒 1h 👤 **Angélique Borel**

Accompagné(e)s par Angélique, danseuse et professeure de danse, diplômée de la méthode Pilates, vous passerez un moment de bien-être à travers des exercices de respiration et de gymnastique douce. Une manière apaisée de faire travailler son corps et de gagner en souplesse.

📅 Le **lundi**  
🕒 De **18h à 19h**  
📅 Le **mardi**  
🕒 De **18h45 à 19h45**  
📅 Le **jeudi**  
🕒 **9h - 10h** (tous niveaux)  
**12h - 13h** (débutants-inter)  
**13h - 14h** (inter-avancés)



Quotient familial	de 0 à 1200		de 1200 à 1600		+ de 1600	
Séance/semaine	1	2	1	2	1	2
Au trimestre	90 €	130 €	105 €	150 €	125 €	170 €
À l'année	230 €	340 €	270 €	370 €	310 €	460 €

## Jonglerie Avec l'association Jongl'Argonne

► **Adultes** 🕒 3h

Espace de pratique libre autour de tous les arts de jongle (massues, balles, bolas, bâtons du diable, diabolo...) avec l'association Jongl'argonne. Un temps d'échange autour des arts du cirque ouvert à tous, débutants ou confirmés.

📅 Le **jeudi**  
🕒 De **20h à 23h**  
🕒 **20 €** par an

## Abdos De Gasquet® Avec l'association Touchatout

► **Tout public** 🕒 1h 👤 **Sophie Dutheil**

Venez pratiquer les abdominaux autrement, sans risque pour le dos et le périnée ! La méthode du docteur Bernadette De Gasquet est une pratique corporelle douce issue du yoga. A partir d'exercices centrés sur la respiration, l'étirement du dos et la conscience du périnée, vous serez guidés pas à pas vers des exercices progressivement plus toniques de type gainage mais toujours en respectant votre physiologie.

📅 Le **mardi**  
🕒 De **9h à 10h**  
🕒 **350 €** par an

## Sport et bien-être

### Qi Gong

Avec l'association Wu Xia

► **Adultes** 🕒 1h30 👤 **Francis Andrieux**

Le Qi Gong est une activité corporelle douce accessible à tous. Cette gymnastique énergétique ancestrale est un des cinq piliers de la médecine chinoise. Grâce à des postures statiques ou des mouvements en rythme avec la respiration lente et profonde, le corps se renforce et s'assouplit doucement. La conscience portée à la respiration favorise le relâchement et la détente.

📅 Le **mardi**  
🕒 De **10h à 11h30**  
💰 **340 €** par an

### Wing Chun

Avec l'école Wing Chun Bordeaux

► **Adultes et jeunes** 🕒 1h30 👤 **Armand Floréa**

Le Wing Chun (« La boxe du printemps radieux ») est un système très complet basé sur des principes tels que : l'économie des mouvements, l'attaque et la défense simultanées, le pragmatisme et la spontanéité. La particularité du Wing Chun Kuen demeure dans l'emploi cohérent et efficace des forces et sensations physiques présentes lors d'une approche martiale entre individus. Un enseignement authentique mais pourtant non figé. Votre instructeur, Armand Floréa, est un disciple direct de Tang Sang dans les styles Wing Chu Kuen et Mi Tsung I Pay.

📅 Les **lundis et jeudis**  
🕒 De **19h30 à 21h**  
💰 **295 €** pour les 2 cours

Pour plus d'informations :

✉ [wingchunbdx@gmail.com](mailto:wingchunbdx@gmail.com)

### Feldenkrais

Avec Atelier la Renverse

► **Tout public** 🕒 1h 👤 **Isabelle Lasserre**

Une approche du mouvement en conscience. De petits mouvements en grands changements. Découvrir une autre façon de bouger à l'écoute de nos sensations. Un dos réconcilié dans ses spirales et sa liberté, les pieds fermes et souples sur terre, la tête inspirée vers le ciel... Cultiver un élan de vie et de détente au quotidien. Prendre soin de soi dans la lenteur et la douceur.

Venir avec une tenue confortable et chaude, votre tapis et une couverture

Accessible à tous, passionnés de mouvement, bienvenue !

📅 Le **jeudi** (atelier bimensuel)  
🕒 De **10h15 à 11h45**  
💰 **22€** à l'unité  
**180€** les 10 ateliers  
**285€** tarif annuel  
*Tarif réduit sur demande*

Pour plus d'informations :

🌐 [www.atelier-la-renverse.com](http://www.atelier-la-renverse.com)  
✉ [atelierlarenverse@orange.fr](mailto:atelierlarenverse@orange.fr)  
☎ **06 68 32 21 22**

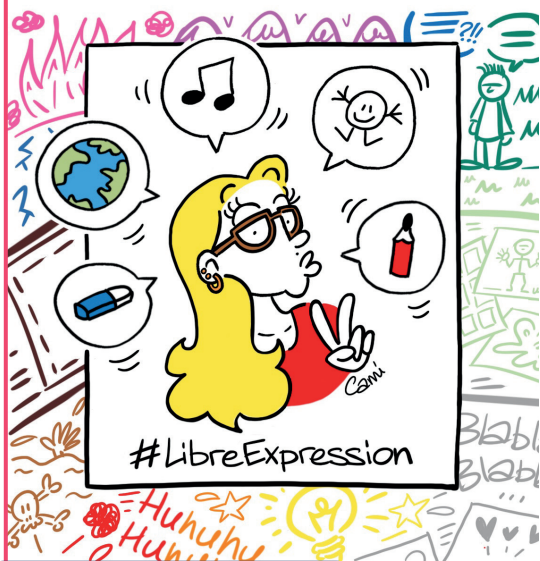


## Arts manuels et créatifs

### Atelier dessin : Exploration graphique

► 6 - 17 ans 🕒 1h30/2h 👤 Cami

Un atelier dans l'univers de l'illustration et du dessin animé par **Cami**, dessinatrice de presse. Avec ses conseils avisés, vous découvrirez les techniques de dessin et deviendrez ainsi capable de réaliser votre propre histoire illustrée.



6 - 11 ans (CP-CM2)

📅 Les mardis et jeudis

🕒 De 17h à 18h30

12 - 17 ans (collège/lycée)

📅 Le mercredi

🕒 De 15h à 17h

🔍 Tarif annuel selon le quotient familial :

6 - 11 ans

180 € de 0 à 900

225 € de 901 à 1500

269 € + de 1500

12 - 17 ans

190 € de 0 à 900

235 € de 901 à 1500

279 € + de 1500

### Les retouches d'huguette

► Adultes 🕒 2h

Vous voulez apprendre à vous servir d'une machine à coudre, vous avez un vêtement à retoucher, à transformer, un ourlet à faire, un pantalon à raccommoder ... l'atelier de retouche d'Huguette est là pour vous. Huguette couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

📅 Le jeudi

🕒 De 14h à 16h

🔍 2 € par atelier  
ou 50 € par an

Sur réservation :

✉ [argonne@cabordeaux.fr](mailto:argonne@cabordeaux.fr)

☎ 05 56 94 70 05



## Musique

### Chorale Rock : Yellow Riff

Avec l'association Oblic Solution

► **Adultes** 🕒 1h30/2h30

Yellow Riff est une chorale rock qui s'adresse à toutes les générations, tous niveaux confondus. De la bonne musique, travaillée dans une ambiance énergisante, pour éprouver le plaisir de faire partie d'un groupe solidaire et bienveillant tout en partageant la beauté et la puissance du rock. Nous chanterons pour progresser ensemble et sans stress ! Du rock réécrit par le chef de chœur Armand Floréa, en polyphonies riches, élaborées et inattendues. Au répertoire : Radiohead, ACDC, The Police, Deep Purple ZZ Top, Eric Clapton, U2, Pink Floyd, Iron Maiden, Metallica, Muse, etc.

📅 Le mercredi

Power rock

🕒 De 19h30 à 21h

Sous-groupe polyphonie

🕒 De 21h à 22h

📌 20 € par an  
(adhésion à Oblic Solution)

**33 € ou 50€** par mois  
(selon formule et durée  
d'engagement)

Pour plus d'informations :

🌟 [yellowriff.fr](http://yellowriff.fr)

## Climat et biodiversité

### La fresque du climat

► **Tout public** 🕒 3h

La Fresque du Climat est un atelier participatif qui permet de mieux comprendre les enjeux, les causes et les conséquences du dérèglement climatique. Le but est d'échanger sur nos leviers d'actions et leurs niveaux d'impact potentiel, qu'ils soient individuels ou collectifs, ou encore issus de nos politiques et de nos entreprises. Que vous soyez novice, sceptique, bien informé ou tout simplement curieux d'en savoir plus sur le sujet, vous aurez ensuite toutes les cartes en main pour agir à votre échelle si vous le souhaitez.

📅 Une fois par mois  
04/09, 02/10, 13/11, 11/12,  
08/01, 05/02, 02/04, 14/05,  
11/06

🕒 De 18h à 21h

📍 10 € par atelier ou  
prix libre

Infos et inscription :

🖱️ [fresqueduclimat.org](https://fresqueduclimat.org)

### La fresque de la Biodiversité

► **Tout public** 🕒 3h

La Fresque de la Biodiversité a pour but de faire comprendre les enjeux et pressions autour de la biodiversité se basant sur le rapport de l'IPBES au travers d'un atelier ludique, collaboratif, visuel et accessible à tous. Cet atelier pédagogique permet de comprendre les enjeux environnementaux tout en passant un bon moment ! Les participants acquièrent une compréhension des mécanismes à l'œuvre dans la crise de la biodiversité, afin de permettre des discussions collectives sereines et positives sur les leviers d'action à notre disposition.

📅 Une fois par mois  
18/09, 16/10, 27/11, 22/01,  
19/02, 19/03, 16/04, 28/05,  
25/06

🕒 De 18h à 21h

📍 10 € par atelier ou  
prix libre

Infos et inscription :

🖱️ [fresquedelabiodiversite.org](https://fresquedelabiodiversite.org)

## Cuisine et alimentation

### Cuisine du monde

► **Adultes** 🕒 3h30

Un atelier d'échange autour de la cuisine, à l'initiative de chacun. Un temps de préparation culinaire au cours duquel une dizaine de personnes se retrouvent pour confectionner leur propre idée de menu, suivi d'un repas partagé. Ouverture d'esprit, échange de cultures, d'idées et de saveurs.

📅 Le **vendredi**  
(voir programme famille)

🕒 De **18h30 à 22h**

🇺🇸 4 € par atelier

☎️ **05 56 94 70 05**  
**06 40 31 99 55**

### Atelier pâtisserie parents-enfants

► **Adultes et familles** 🕒 2h30

Le centre d'animation vous propose un après-midi de pâtisserie à partager en famille. Quelques oeufs, de la farine, du sucre, du beurre... et surtout beaucoup de bonne humeur, surferont à nous faire passer un chaleureux moment de gourmandise et de convivialité.

📅 Le **samedi**  
(voir programme famille)

🕒 De **14h à 16h30**

🇺🇸 2 € l'atelier

☎️ **05 56 94 70 05**  
**06 40 31 99 55**

### Marché de produits fermiers **Avec La ruche qui dit oui !**

► **Tout public** 🕒 1h30

Chaque semaine, venez récupérer vos produits (préalablement commandés sur internet) issus d'une agriculture fermière de qualité et locale. Nous nous rassemblons pour acheter les meilleurs produits aux agriculteurs de nos régions. Fruits, légumes, pain, fromage, viande... Il y en a pour tous les goûts.

📅 Le **jeudi**

🕒 De **18h à 19h30**

*Commandez à tout moment  
sur le site internet :*

🖱️ [laruchequiditoui.fr](http://laruchequiditoui.fr)



### Temps forts découvertes

#### ► 11 - 17 ans

Escalade, escape game, surf et écocitoyenneté... Le contenu des temps forts découvertes a pour objectif la sensibilisation et l'initiation à une pratique sportive ou ludique. Lors de ces activités encadrées par des animateurs et des professionnels, nous tenons avant tout à valoriser l'épanouissement de chacun et espérons ainsi aider les jeunes dans leurs choix futurs. Chaque jeune peut s'inscrire à un ou plusieurs cycle d'activités (5 à 6 semaines par cycle).



Le mercredi



De 14h à 18h



Voir tarifs sur la plaquette jeunes



## Apprentissage et accompagnement

### Langue française

► **Tout public** 🕒 2h

Parler, comprendre, lire et écrire en français. Animé par la référente Adultes et familles du centre d'animation, des bénévoles ainsi qu'une animatrice Français Langue Étrangère, cet atelier est ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique. À travers des exercices basés sur l'oralité et l'échange, cet atelier vous permettra de progresser et de vous sentir plus à l'aise avec la langue française.

📅 Les **mardis, jeudis et vendredis**

🕒 De **14h à 16h**

🔍 Prix de l'adhésion adulte : **10 €**

☎️ **06 40 31 99 55**  
**05 56 94 70 05**

### Point info vacances (PIV)

► **Adultes**

Le centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès vous accueille sur rendez-vous pour vous aider à réaliser votre projet vacances. Parce que les vacances constituent un moment privilégié, la Caisse d'Allocations Familiales accorde une aide aux vacances sous certaines conditions de ressources. Cette aide est valable pour un séjour en famille ou pour les séjours de vos enfants. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente Adultes et Familles du centre d'animation pour vous accompagner dans vos projets.

📅 Sur rendez-vous ☎️ **06 40 31 99 55**

✉️ [famille.argonne@cabordeaux.fr](mailto:famille.argonne@cabordeaux.fr)

### Atelier multimédia

► **Adultes** 🕒 2h

L'objectif est d'appréhender l'univers d'Internet à votre rythme et d'apprendre à se servir des différents outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones...). Dans un cadre convivial et ludique, l'accent sera mis sur l'apprentissage par la pratique en essayant d'adapter les séances aux attentes de chacun. N'hésitez pas à apporter votre ordinateur portable ou votre tablette !

📅 Le **lundi**

🕒 De **9h30 à 11h30**

🔍 **40 €** les 10 cours

☎️ **05 56 94 70 05**

## Soutien scolaire : Orthopédagogie

► **Collégiens** 🕒 1h30

M. Ha, professeur au collège Alain Fournier, vous propose un soutien scolaire par le biais de l'orthopédagogie, une science visant à offrir un plan d'accompagnement personnalisé en fournissant des outils pédagogiques appropriés aux difficultés de chacun.

📅 Tous les **mercredis**  
en période scolaire

🕒 De **14h30 à 16h**  
De **16h à 17h30**

🔍 **40€** l'année

## Speak English in style

► **12 - 15 ans** 🕒 45mn

Si vous avez entre 12 et 15 ans (5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>) et que vous voulez parler anglais, **Lamia et Jaad** vous proposent 45 minutes de pratique de l'anglais exclusivement à l'oral pour une pratique ludique et fun. À travers des jeux théâtraux et d'expression, vous pourrez vous perfectionner et découvrir la langue de Shakespeare tout en vous amusant.

**Hello !**  
Do you speak  
english ?

📅 Le **jeudi**

🕒 De **17h30 à 18h15**

🔍 **Tarif selon le quotient familial :**

**60 €** de 0 à 900

**75 €** de 901 à 1500

**90 €** + de 1500

📞 **05 56 94 70 05**



## Infos pratiques

### Horaires d'ouverture accueil et secrétariat

Lundi : de 14h à 17h  
Mardi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
Mercredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 18h  
Jeudi : de 14h à 19h  
Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h

### Renseignements et informations

 [centresanimationbordeaux.fr/argonne/](http://centresanimationbordeaux.fr/argonne/)  
 05 56 94 70 05  
 [accueil.argonne@cabordeaux.fr](mailto:accueil.argonne@cabordeaux.fr)




### Tarifs d'adhésion

Enfants : 3€  
Jeunes 11-17 ans : 6€ (3€ adhésion + 3€ cotisation accueil)  
Adultes : 10€  
Famille et associations : 16€

CENTRES  
D'ANIMATION  
DE BORDEAUX

Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès  
agrée centre social par la CAF33  
Cultures Urbaines  
1bis rue Lhérisson, 33800 Bordeaux

 05 56 94 70 05  
 [accueil.argonne@cabordeaux.fr](mailto:accueil.argonne@cabordeaux.fr)  
 [centresanimationbordeaux.fr/argonne/](http://centresanimationbordeaux.fr/argonne/)

