Adultes & familles

Programme

Janvier / février / mars / avril 2024

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX

Argonne Nansouty Saint-Genès

Permanences

Renseignements et/ou rendez-vous :

06 40 31 99 55

familles.argonne@cabordeaux.fr

Accompagnement administratif

Marina, la conseillère en économie sociale familiale du centre d'animation, vous accompagne dans vos démarches administratives, vos questions en lien avec la vie quotidienne...

Sur rendez-vous

Point info vacances

Le PIV vous aide à bénéficier de vacances pour votre famille, vous informe et vous conseille sur les différents dispositifs d'aide au départ en vacances. Il permet ainsi d'évaluer votre projet vacances, vous apporte une réponse adaptée en termes d'informations sur vos droits et sur les hébergements. Ainsi nous vous accompagnons dans vos démarches.

Sur rendez-vous

Point numérique CAF

Une borne numérique est disponible en libre accès, à l'accueil du centre d'animation du lundi au vendredi. Un facilitateur numérique peut vous accompagner sur cette borne. Celle-ci vous permet d'accéder directement aux différents services de la CAF ainsi qu'à d'autres sites comme ceux du Pôle Emploi, de la CPAM, de la préfecture...

Ateliers hebdomadaires

Renseignements et /ou inscription :

06 40 31 99 55

familles.argonne@cabordeaux.fr

Français Langue Étrangère

Valoriser l'échange et le partage culturel par l'apprentissage du français.

Adhésion obligatoire

*Les **mardis**, **jeudis** et **vendredis** (période scolaire)*

*De **14h** à **16h***

L'atelier les retouches d'Huguette

2€ / atelier **50€ / année**

Vous voulez apprendre à vous servir d'une machine à coudre, vous avez un vêtement à retoucher, à transformer, un ourlet à faire, un pantalon à raccommoder... L'atelier de retouche d'Huguette est là pour vous. Huguette, couturière professionnelle à la retraite, se propose de partager avec vous tous ses savoir-faire et sa bonne humeur pour vous aider et vous accompagner dans vos besoins et vos envies autour de la couture.

Sur inscription

*Tous les **jeudis** (période scolaire)*

*De **14h** à **16h***

Pour TOUTES les sorties et activités

Veuillez vous inscrire !

Adhésion obligatoire

Mercredi 3 janvier

Bowling

14h30 - 17h30

Le temps d'une après-midi, venez-vous amuser au Bowling de Mériadeck.

Adultes : 4€ Enfants : 2€ +6 ans

Jeudi 4 janvier

Couture parents/enfants

14h30 - 17h30

Caroline vous propose d'apprendre la couture sur une journée, en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

OUVERT À TOUS +6 ans

Vendredi 5 janvier

Sortie à la patinoire

14h - 17h

Le temps d'une après-midi, venez-vous amuser à la patinoire de Mériadeck, afin de partager pleinement des sensations de glisse en famille.

Adultes : 4€ Enfants : 2€ +6 ans

Samedi 13 janvier

TnBA «Oiseau»

18h - Salle Vauthier

Peut-on dialoguer avec les morts ? Une bande d'enfants joyeux y croit dur comme fer. Et ça fait bien flipper les parents... Anna Nozière ouvre une brèche drôle et insolente sur l'au-delà.

3€ +9 ans

Vendredi 19 janvier

Cuisine du monde adulte

18h30 - 22h

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.

Adultes : 4€

⚠ *Prévoir des contenants !*

Samedi 20 janvier

Musée de l'illusion

14h - 17h

Entrez dans le monde fascinant des illusions où tous vos sens seront chamboulés ; ce monde est capable de troubler les plus téméraires d'entre vous tout en vous cultivant !

Adultes : 6€ Enfants : 3€

Samedi 27 janvier

Couture parents/enfants

14h - 17h

Caroline vous propose d'apprendre la couture sur une journée, en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

OUVERT À TOUS +6 ans

Mercredi 31 janvier

Jardin partagé

14h - 17h

Partager un moment en famille dans le jardin du centre d'animation afin de participer à l'entretien et la restructuration de celui-ci.

OUVERT À TOUS

Samedi 3 février

Spectacle de cirque 3€ +6 ans

18h - Chapiteau de Bègles Esplanade des Terres Neuves 33100 Bègmes

Smart Cie «UBA»

Trois générations de circassiens et des roseaux comme un symbole, celui d'un vieillissement idéal où les plus anciens aident les plus jeunes à pousser en les protégeant.

C'est ce que fait la Smart Cie depuis près de seize ans, qui réunit pour cette création quinze artistes au plateau. « Uba », parle de longévité sur la piste, de la transmission, de l'expérience. Sans nostalgie et avec l'immense espoir que tout ceci ait un sens, celui d'une heureuse plénitude.

Samedi 10 février

Semis à la ferme

14h - 16h30

Venez nous rejoindre à la ferme pédagogique de Bordeaux Lac pour préparer les semis de printemps !

Adultes : 2€ Enfants : 1€

Vendredi 16 février

Cuisine du monde adulte

18h30 - 22h

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.

Adultes : 4€

⚠ *Prévoir des contenants !*

Mardi 20 février

Jardin partagé

10h - 12h

Partager un moment en famille dans le jardin du centre d'animation afin de participer à l'entretien et la restructuration de celui-ci.

OUVERT À TOUS

Yoga animé parents/enfants

14h30 - 16h

Venez participer à l'atelier de Yoga Animé proposé par Céline de l'association NA ! Les enfants, ainsi que leurs parents, expérimentent des postures en suivant le fil de la narration du conte et en s'appuyant sur les illustrations visuelles et sonores proposées.

Ces ateliers sont conçus pour se relaxer et partager en famille.

+6 ans

Mercredi 21 février

Musée d'aquitaine

14h30 - 16h

Visitez le musée d'Aquitaine à travers ses collections et sa programmation culturelle originale et innovante, témoignant du dynamisme et de l'attractivité de Bordeaux et sa région, dont il est l'une des vitrines les plus emblématiques.

Adultes : 2€ Enfants : 1€

Jeudi 22 février

Couture parents/enfants

14h30 - 17h30

Caroline vous propose d'apprendre la couture sur une journée, en réalisant un modèle. Vous repartirez avec celui-ci, réalisé à votre rythme et en famille !

OUVERT À TOUS +6 ans

Vendredi 23 février

Visite de la grotte Célestine de Rauzan

14h - 18h

Partez à l'aventure dans les entrailles de la terre, bottés et casqués avec une lampe frontale. Découvrez la rivière souterraine façon «spéléo» et admirez les plus belles concrétions, les pieds dans l'eau !

Adultes : 6€ Enfants : 3€

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau & goûter

Mardi 27 février

Sortie à la patinoire

14h - 17h

Le temps d'une après-midi, venez-vous amuser à la patinoire de Mériadeck, afin de partager pleinement des sensations de glisse en famille.

Adultes : 4€ Enfants : 2€ +6 ans

Mercredi 28 février

Atelier pâtisserie parents/enfants

14h - 16h30

A vos fouets ! Laissez-vous guider afin de réaliser une recette savoureuse. Thématique ouverte à toute proposition.

OUVERT À TOUS

Repas en musique

À partir de 19h

Soirée d'inauguration du Carnaval des deux rives de Bordeaux au centre d'animation de la Benauge.

OUVERT À TOUS

Jeudi 29 février

Ferme pédagogique de Bordeaux Lac

13h30 - 17h

Profitez d'une escapade à la ferme tout en vous réchauffant auprès du four à pain avec le partage d'un pique-nique. À la suite de cela, nous récupèrerons du fumier pour le potager du centre d'animation.

Adultes : 2€ Enfants : 1€

Vendredi 1er mars

Sortie au CAPC

14h30 - 17h

Exposition «Amour systémique» au musée des Arts contemporains.

Découvrez l'exposition « Amour Systémique », un récit de collection de l'artiste Sung Tieu, qui se déploie telle une étude sur un motif : la grille, et pose la question de nos rapports à celle-ci.

Adultes : 2€ Enfants : 1€

Dimanche 3 mars

Carnaval des deux rives de Bordeaux

Venez nombreux pour un voyage festif qui vous transportera en Afrique durant toute une après-midi.

Rendez-vous pour les préparatifs :

12h30 - École André Meunier

Rendez-vous pour le défilé :

Vers 13h45 en tête de cortège
Allée de Serr (proche mégarama)

OUVERT À TOUS

Vendredi 8 mars

Cuisine du monde adulte

18h30 - 22h

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.

Adultes : 4€

⚠ *Prévoir des contenants !*

Samedi 9 mars

Escalade

13h30 - 16h

Le temps d'un après-midi partager un moment convivial en famille au mur d'escalade Barbey.

Adultes : 2€ Enfants : 1€

Samedi 16 mars

Antilles de Jonzac

9h - 18h

Profitez d'une journée aux Antilles de Jonzac, découvrez le lagon avec ses vagues, cascades, jets d'eau, son bain romain et son toboggan. Également, « l'Espace Forme » vous accueillera pour un moment tonique et relaxant. Goûtez les bienfaits millénaires des sauna, hammam, bain romain et jacuzzi. Un lieu idéal pour s'amuser et se détendre en famille.

Adultes : 6€ Enfants : 3€

Samedi 23 mars

Cap sciences «Cervorama»

13h30 - 16h

Cette exposition vous invite à découvrir cet organe aux capacités d'adaptation remarquables. Explorez les mondes des cerveaux : l'escargot, l'abeille, le singe, l'homme... Testez votre mémoire dans le cognitilab, découvrez votre cerveau en 3D grâce au cervomaton et analysez les capacités des animaux.

Adultes : 4€ Enfants : 2€

Séjour famille

Les Pyrénées en famille

*Du **29 mars** au **1er avril***

Renseignements au : ***06 40 31 99 55***

Quotient familial	Adulte	Enfant
0 - 345	48 €	38 €
346 - 580	58 €	48 €
581 - 900	68 €	58 €
901 - 1200	78 €	68 €

Mercredi 3 avril

Atelier confection de chocolats

10h - 12h30 OUVERT À TOUS

Avec la participation du centre de loisirs de l'école Cazemajor, venez partager un temps convivial autour de la confection de chocolats.

Vendredi 5 avril

Cuisine du monde adulte

18h30 - 22h

Faites voyager vos papilles gustatives le temps d'un instant autour d'un moment convivial. Thématique ouverte à proposition.

Adultes : 4€

Prévoir des contenants !

Samedi 6 avril

Bourse aux vêtements

10h - 17h

Parvis des Frères Pouyanne
33000 Bordeaux

Une occasion pour tous de vendre et/ou d'acheter des vêtements à moindre coût.

Cet évènement est organisé pour soutenir l'association franco-sénégalaise, ADEL (Action pour le Développement Local) œuvrant auprès d'enfants atteints par le VIH-Sida tant au niveau alimentaire, scolaire et sanitaire

Tarif exposants : 8€ / la table

SUR INSCRIPTION ENTRÉE LIBRE

Samedi 13 avril

«Le dernier banquet» Collectif OS'S - spectacle mouvant

Horaire et tarif à venir

Cher.e.s convives, le Collectif OS'O et le centre d'animation auront le plaisir de vous accueillir pour un banquet. Il serait néanmoins trop simple de mettre les pieds sous la table en attendant d'être servi. Au cours de ce repas, vous pourrez manger, certes, mais entre chaque plat vous tenterez également d'élucider un crime qui aura lieu. Oui vous avez bien lu, il y aura un mort aujourd'hui et vous en êtes prévenus. Prenez siège et savourez les mets que nous vous avons concoctés car l'enquête sera menée par vos cinq hôtes. Comme une souris prisonnière de sa cage, personne ne quittera cette salle avant que l'enquête ne soit résolue. Qui est le coupable ? Il est forcément parmi nous. Combien de morts jusqu'au dessert ? Combien serons-nous à prendre le café ? Au plaisir de vous recevoir et vous souhaiter un bon appétit !

Soirée solidaire au profit de l'association « SOS MEDITERRANEE », association civile européenne de sauvetage en mer. Elle a été créée au printemps 2015 grâce à la mobilisation de citoyennes et de citoyens résolu.e.s à agir face à la catastrophe humanitaire des naufrages en Méditerranée centrale.

SUR RÉSERVATION

Appel à bénévolat

Nous recherchons des bénévoles en tant que serveur et en tant que cuisinier.

Infos pratiques

Horaires accueil et secrétariat

Lundi : **14h-17h**
Mardi et mercredi : **9h-12h30** et **14h-18h**
Jeudi : **14h-19h**
Vendredi : **9h-12h30** et **14h-16h**

Tarif d'adhésion

Adultes : **9€** / Familles et associations : **15,50€**

Renseignements et inscription

***Marina Lardit**, référente Adultes & Familles*
et conseillère en économie sociale et familiale :

06 40 31 99 55
familles.argonne@cabordeaux.fr

Accueil du centre d'animation :

05 56 94 70 05
argonne@cabordeaux.fr

PRÉ-INSCRIPTION
Pour toutes les activités, une confirmation vous sera envoyée au minimum une semaine avant la date prévue. Après confirmation par l'animatrice famille, le règlement devra être effectué en intégralité à l'accueil du centre d'animation au plus tard la veille de l'activité afin de valider votre participation.

CENTRES D'ANIMATION DE BORDEAUX
Cultivons le partage

Centre d'animation Argonne Nansouty Saint-Genès
agréé centre social par la CAF33
Cultures Urbaines
1bis rue Lhérisson, 33000 Bordeaux

05 56 94 70 05
argonne@cabordeaux.fr
centresanimationbordeaux.fr/argonne/

MINISTÈRE DE LA CULTURE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
RÉGION Nouvelle-Aquitaine
Gironde LE DÉPARTEMENT gironde.fr
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde
BORDEAUX